

# THESAURUS DE CHIMIOTHERAPIE

FICHE INFO POUR LE PATIENT

OCÉAN INDIEN (ILE DE LA RÉUNION ET MAYOTTE)

**2014-2015**

Ce document est dédié à l'usage des médecins oncologues médicaux et radiothérapeutes, des médecins généralistes, des spécialistes d'organes orientés en cancérologie dont les chirurgiens, des pharmaciens de structure et de ville, des infirmières, des aides soignantes et du personnel paramédical au sens large, des psychologues, des kinésithérapeutes, des diététiciens qui sont amenés à prendre en charge des patients atteints de cancer et bénéficiant de thérapeutiques anti-cancéreuses.

Il s'agit d'un recueil de fiches d'information à l'usage des patients issues des différents réseaux d'oncologie, du site de l'INCA, et de la Clinique Sainte Clotilde:

- ONCOMIP (Réseau d'Oncologie de la région Midi Pyrénées) (quarante trois fiches),
- FFCD (Fédération Française de Cancérologie Digestive) (six fiches),
- RHOLIM (Réseau d'Oncologie et d'Hématologie du Limousin) (vingt et une fiches),
- ONCAUVERGNE (Réseau d'Oncologie de l'Auvergne) (trois fiches),
- INCA (deux fiches),
- Réseau de Cancérologie de Correze (une fiche),
- Réseau d'Oncologie Evelynes Nord (deux fiches),
- CLINIQUE SAINTE CLOTILDE (une fiche).

Dans un respect des droits d'auteurs les fiches de toxicité médicamenteuse à l'attention des patients en accès libre sur Internet sont colligées sans modification. Le site d'accès de la source documentaire figure sur chaque fiche.

Le thésaurus ou catalogue est établi par ordre alphabétique par localisation (en fonction du nom du protocole).

Ce document reçoit le soutien de l'ARS OI, de l'OMEDIT régionale et du réseau ONCORUN.

Pour permettre sa diffusion la plus large possible le document est accessible et téléchargeable sur le site ONCORUN (Réseau de Cancérologie de la Réunion).

Ce document a été réalisé par le Dr BEGUE (Oncologue) exerçant à la Clinique Sainte-Clotilde.

## PLAN

CHAPITRE 1.SENOLOGIE	pages 4-71
CHAPITRE 2.DIGESTIF	pages 72-145
CHAPITRE 3.UROLOGIE (PROSTATE, VESSIE, REIN)	pages 146-193
CHAPITRE 4.PNEUMOLOGIE	pages 194-239
CHAPITRE 5.GYNECOLOGIE (COL, OVAIRE, ENDOMETRE)	pages 240-245
CHAPITRE 6.ORL	pages 246
CHAPITRE 7.MELANOME	pages 247-259
CHAPITRE 8.NEURO-ONCOLOGIE	pages 260-268

# CHAPITRE 1

## SENOLOGIE:

1. AFINITOR	page 5-8
2. ARIMIDEX	page 9-12
3. AROMASINE	page 13-16
4. AVASTIN	page 17
5. CAELYX	page 18-20
6. CARBOPLATINE	page 21-22
7. FEC 60	page 23-25
8. FEC 100	page 26-28
9. FEMARA	page 29-32
10. FUN	page 33-34
11. GEMZAR	page 35-38
12. HALAVEN	page 39-41
13. HERCEPTIN	page 42
14. NAVELBINE ORALE	page 43-45
15. NAVELBINE IV	page 46-47
16. NOLVADEX	page 48
17. PERJETA	page 49
18. TAXOL	page 50-52
19. TAXOTERE 100	page 53-56
20. TAXOTERE 75	page 57-59
21. TAXOTERE EPIRUBICINE	page 60-63
22. TYVERB	page 64-67
23. XELODA	page 68-71

## Aide mémoire :



### Formes/Présentations

Comprimés ovales, blancs à jaunâtres, non sécables, dosés à :

- 5 mg (inscription « NVR » sur une face et « 5 » sur l'autre face)
- 10 mg (inscription « NVR » sur une face et « UHE » sur l'autre face)



AFINITOR 5 mg



AFINITOR 10 mg

Boîte de 30 comprimés en plaquettes thermoformées

**Tampon de la pharmacie d'officine**

**Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.**

**La thérapie ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque prise ou oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de AFINITOR®



Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

**N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.**



**Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).**

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**



### Quand devez-vous prendre **AFINITOR**® ?

Tous les jours à la même heure avec ou sans aliment.  
Les comprimés doivent être avalés entiers avec un grand verre d'eau.



### Comment devez-vous conserver **AFINITOR**® ?

Dans sa boîte d'origine.  
A conserver dans un endroit sec.  
A une température ambiante.



### Exposition au soleil ?

L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



### Chute des cheveux sous **AFINITOR**® ?

**AFINITOR**® ne provoque pas la chute des cheveux.



### Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement.  
L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et activez votre dossier pharmaceutique (DP).



### **Effets indésirables les plus fréquents**

## Prévention et conduite à tenir en cas de :

### Diminution du nombre de certaines cellules sanguines

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

Troubles cutanés : altération des ongles, éruption cutanée avec apparition de boutons acnéiformes et de plaques rouges, sécheresse cutanée et démangeaisons, picotements

⇒ Hydratez votre peau avec des crèmes hydratantes, protégez-vous du soleil, utilisez un savon surgras et du maquillage hypoallergénique.

### Ulcération buccales / aphtes :

⇒ Faites des bains de bouche sans alcool.

Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Évitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

Humidifiez votre bouche avec un brumisateur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures : contactez votre oncologue.

Diarrhées ⇒ Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

Limitez votre consommation de lait, de café.

Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

### Nausées, vomissements,

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

Toux, difficultés à respirer ⇒ Consultez rapidement votre médecin traitant

Saignements de nez ⇒ Consultez votre médecin traitant

Fatigue ⇒ Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine), repos (petite marche).

En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin.

Troubles oculaires : conjonctivite, gonflement des paupières ⇒ Consultez votre médecin traitant

Ce traitement nécessite un suivi biologique : des analyses vous seront donc prescrites.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : contactez votre médecin traitant, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## Aide mémoire :

**ARIMIDEX®**

**Anastrozole**

### Formes/Présentations

- Comprimés pelliculés ronds, blancs, avec inscription « Adx » sur une face et « A » sur l'autre face dosés à 1 mg.
- Boîtes de 30 ou 90 comprimés sous plaquettes thermoformées.
- **Contient du lactose.**



**Tampon de la pharmacie d'officine**

**Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.**

**L'hormonothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

## Consignes générales

 Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

 Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher, ni sucer les comprimés d'Arimidex®.

Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la suivante et **ne doublez pas les quantités**.

 Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis du médecin qui vous l'a prescrit.

 Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.

 **Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**

 Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

**N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.**

**Ne consommez pas de soja.**

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

### Quand devez-vous prendre **ARIMIDEX®** ?



Avec un grand verre d'eau, tous les jours, à la même heure, et de la même manière : toujours au cours d'un repas ou toujours en dehors d'un repas.

### Comment devez-vous conserver **ARIMIDEX®** ?



Dans sa boîte d'origine.  
A l'abri de l'humidité.  
A une température ne dépassant pas 30°C.

### Exposition au soleil ?



Même si **ARIMIDEX®** n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous **ARIMIDEX®** ?



Cet effet indésirable n'est pas rare.  
Limitez les soins agressifs type teinture ou permanente.



### Votre vie en pratique ?



**ARIMIDEX®** peut provoquer des vertiges, une fatigue ou une somnolence. Soyez prudent en cas de conduite de machines ou de véhicules.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en vacances, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique 

**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas :**

**Bouffées de chaleur, transpiration : très fréquentes**

**Prévention** = Eviter les facteurs déclenchants comme l'alcool, la caféine, les aliments chauds et épicés, le stress et la chaleur.

**Que faire ?** Activité physique régulière, bien s'hydrater, rester au frais, porter des vêtements légers.

**Myalgies, arthralgies, douleurs osseuses : très fréquentes**

**Prévention** = Faire des exercices légers (marche).

**Que faire ?** Paracétamol. Si persistance des douleurs, contacter le médecin traitant.

**Ostéoporose et risque de fractures osseuses : fréquents**

**Prévention** = Privilégier une alimentation équilibrée et riche en calcium. Maintenir un poids normal. Eviter le tabac et l'alcool. Conserver une activité physique.

**Que faire ?** Ostéodensitométrie de référence puis à surveiller tous les 2 ans. Corriger une carence en calcium et/ou vitamine D. Bisphosphonates si ostéoporose et/ou ostéopénie avec facteurs de risque d'ostéoporose.

**Asthénie : fréquente**

**Que faire ?** Recommander une bonne hygiène de vie et du repos. Prudence en cas de conduite de véhicule.

**Céphalées : fréquentes**

**Que faire ?** Paracétamol. Si persistance des douleurs, contacter le médecin traitant.

**Nausées, vomissements : fréquents**

**Prévention** = Antiémétiques, repas légers et fractionnés (5 à 6 par jour).

**Que faire ?** Antiémétiques, boire fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées, renutrition/réhydratation.

**Hypercholestérolémie, prise de poids: fréquentes**

**Prévention** = Alimentation équilibrée riche en fibres, fruits et légumes mais pauvre en graisses saturées au profit des graisses mono et poly-insaturées. Activité physique régulière. Contrôler le poids. Eviter le tabac et l'alcool.

**Que faire ?** Contrôle régulier du cholestérol et traitement hypocholestérolémiant si besoin.

## Aide mémoire :

**AROMASINE®**

Exemestane

### Forme/Présentation

- Comprimés enrobés biconvexes ronds blancs cassés avec les chiffres « 7663 » imprimés sur un côté dosés à 25 mg.



Tampon de la pharmacie d'officine

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

**L'hormonothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale.



**Vous ne devez jamais couper, écraser, macher ni sucer les comprimés d'AROMASINE®.**

**Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la suivante et ne doublez pas les quantités.**



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre médecin.



Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque prise.



**Conserver votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

**N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments à base de plantes, exemple millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.**

**Ne consommez pas de soja.**

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

### Quand devez-vous prendre **AROMASINE®** ?



Tous les jours, à la même heure, de préférence après un repas avec un grand verre d'eau.

### Comment devez-vous conserver **AROMASINE®** ?



Dans sa boîte d'origine.  
A l'abri de l'humidité.  
A une température ne dépassant pas 30°C.

### Exposition au soleil ?



Même si **AROMASINE®** n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous **AROMASINE®** ?



Cet effet indésirable n'est pas rare, mais réversible à l'arrêt du traitement.  
Limitez les soins agressifs type teinture ou permanente.



### Votre vie en pratique ?



**Aromasine®** peut provoquer des vertiges, une fatigue ou une somnolence.  
Soyez prudent en cas de conduite de machines et de véhicules.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en vacances, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Bouffées de chaleur, transpiration excessive**

⇒ Eviter les facteurs déclenchants comme l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments chauds et épicés. Buvez beaucoup d'eau fraîche. Restez au frais. Portez des vêtements légers.

Si ce symptôme vous incommodé, consultez votre médecin traitant.

**Douleurs articulaires, osseuses et/ou musculaires**

⇒ Faites des exercices légers (marche). Prenez un comprimé de paracétamol si nécessaire. Si ces douleurs persistent ou vous incommode, consultez votre médecin traitant.

**Ostéoporose**

⇒ Privilégiez une alimentation équilibrée et riche en calcium (yaourt, fromage, lait, produits laitiers). Maintenez un poids normal. Evitez le tabac et l'alcool.

**Maux de tête** ⇒ Prenez du paracétamol si nécessaire.

Si ces douleurs persistent ou vous incommode, consultez votre médecin traitant.

**Nausées, vomissements**

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées.

**Oedèmes périphériques**

⇒ Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez de porter des vêtements trop serrés.

Surveillez votre poids. En cas de prise de poids rapide, consultez votre médecin traitant.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent :

Contactez votre médecin traitant, il décidera de la meilleure conduite à tenir.

◇ Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.



**Avastin®**

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus à l'Avastin®. Ce traitement, qui n'est pas une chimiothérapie, est un anticorps appartenant à la famille des thérapies ciblées. Il est très souvent administré en association avec une chimiothérapie. Dans ce cas, ces effets secondaires s'ajoutent donc à ceux de la chimiothérapie.

### ✓ L'HYPERTENSION ARTERIELLE

Ce produit peut induire une hypertension artérielle ou déstabiliser une hypertension déjà connue.

Elle peut se manifester par :

- des maux de tête
- une impression de mouches volantes devant les yeux
- des vertiges
- des bourdonnements d'oreille

- ▶ **Si toutefois ces symptômes apparaissent ou persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### ✓ AUTRES EFFETS INDESIRABLES

#### ■ Saignement de nez

#### Notre conseil

→ **N'hésitez pas à vous moucher et comprimer la narine, la tête penchée en avant**

- ▶ **Si des saignements au niveau de la bouche, des selles, des urines, apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### ■ Le processus de cicatrisation peut prendre du retard

Les plaies de la vie quotidienne cicatrisent plus difficilement



*En cas d'intervention chirurgicale, de soins ou d'extraction dentaire, signalez votre traitement par Avastin®. Il est également indispensable d'en avertir votre oncologue.*

- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*



Caelyx®

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au Caelyx®. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fébrile, au niveau de l'aisselle et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez votre médecin traitant

#### ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

#### Notre conseil

#### ◆ Utilisez une brosse à dents à poils souples

#### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes

→ appelez sans délai votre médecin traitant



Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre dentiste. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.

#### ■ Anémie : diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ Si ces symptômes apparaissent :  
→ appelez votre médecin traitant

### ✓ ATTEINTE CUTANÉE

C'est l'apparition de plaques rouges, pouvant être associées à de l'œdème, au niveau de la paume des mains, de la plante des pieds, et des plis (aine, creux axillaire par exemple) qui peuvent évoluer vers :

- une desquamation et sécheresse voire une ulcération de la peau
- des fissures au niveau de la pulpe des doigts
- sensation de fourmillements ou picotements
- inflammation, douleur à type de brûlures altérant les activités quotidiennes
- apparition de callosités et de cors

Ces manifestations sont réversibles en 2 à 3 semaines sans séquelle avec une diminution des doses ou à l'arrêt du traitement.

#### Nos conseils

#### ◆ Évitez :

- les bains et douches très chauds
- les expositions au soleil

Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation



- le port de gants, de chaussettes, de vêtements ou de bijoux serrés
- les traumatismes et les frottements répétés (marche prolongée, bricolage, jardinage, ménage)
- les applications de bandage et/ou de pansements adhésifs

◆ **Préférez :**

- l'eau tiède ou fraîche
- les vêtements amples
- les chaussures souples et confortables
- le séchage doux : des mains, des pieds et des zones de plis (sans friction)

◆ **En cas d'apparition du syndrome mains-pieds :**

- trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche ou placer une poche de glace
- hydratez l'ensemble du corps avec une crème émolliente
- laissez dans la mesure du possible, les pieds et les mains découverts

▶ **Si les signes persistent :**

- **appelez votre médecin traitant**

✓ **ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE**

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses. Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation. Elle atteint rarement la sphère génitale.

**Nos conseils**

◆ **Évitez :**

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits...)

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

- **appelez votre médecin traitant**

✓ **FATIGUE**

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

**Nos conseils**

- donnez vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

- **informez en votre médecin traitant**



✓ SECHERESSE CUTANEE  
ET/OU GENITALE

■ Une sécheresse cutanée peut s'installer au fil des traitements

Nos conseils

- ◆ *Augmentez vos boissons quotidiennes*
- ◆ *Hydratez votre peau*

■ Une sécheresse vaginale peut également survenir

Notre conseil

- ◆ *Utilisez des lubrifiants*  
→ lors de vos rapports sexuels

✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES  
POSSIBLES

■ Perturbation du cycle menstruel

L'exposition au soleil est fortement déconseillée sans protection

Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**





## Carboplatine®

### Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Carboplatine®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

#### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître.

Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremet ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote...
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimiez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc...

#### ◆ En cas de nausées

Il est préférable d'adopter la position assise ou demi assise.

#### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

 Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation



► **Si votre température...**

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez votre médecin traitant**

■ **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

**Notre conseil**

◆ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

► **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes

→ **appelez sans délai votre médecin traitant**



*Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre dentiste. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.*

■ **Anémie : diminution des globules rouges** transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

► **Si ces symptômes apparaissent :**

→ **appelez votre médecin traitant**

✓ **ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE**

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses. Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation. Elle atteint rarement la sphère génitale.

**Nos conseils**

◆ **Évitez :**

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits...)

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

► **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

→ **appelez votre médecin traitant**

✓ **AUTRES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES**

**L'exposition au soleil** est fortement déconseillée sans protection

**Notre conseil**

- écran total indice 50 indispensable

► **Si d'autres réactions apparaissent :**

→ **appelez votre médecin traitant**



**FEC 50®**



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au protocole **FEC 50®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Les nausées et les vomissements peuvent persister 72h. Ces troubles digestifs sont considérablement réduits avec les traitements anti nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- à petit déjeuner : prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremet ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote...
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc...

#### ◆ En cas de nausées

Il est préférable d'adopter la position assise ou demi assise.

### ✓ COLORATION DES URINES

Vos urines peuvent être orangées suite au traitement et ce durant 72h. Cette coloration est due à l'un des produits de votre chimiothérapie.

#### Notre conseil

#### ◆ Augmentez vos boissons quotidiennes

 Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation



✓ **ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES**

■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez févreux, au niveau de l'aisselle et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

▶ **Si votre température...**

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez votre médecin traitant**

■ **Anémie : diminution des globules rouges** transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ **appelez votre médecin traitant**

■ **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

**Notre conseil**

◆ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes

→ **appelez sans délai votre médecin traitant**



*Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre dentiste. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.*

✓ **CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE**

Elle peut survenir à partir du 15<sup>ème</sup> jour suivant l'administration du traitement et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

→ Avec le **FEC 50**<sup>®</sup>, nous pouvons vous proposer une prévention par le port d'un casque réfrigéré que nous poserons 1/4h avant le traitement et qui sera renouvelé toutes les 30 mn.

→ Si vous perdez vos cheveux malgré le casque : la repousse débutera un mois après l'arrêt de la chimiothérapie.

→ Les cils et les sourcils peuvent aussi tomber.

**Nos conseils**

◆ **Continuez :**

- à vous laver la tête avec un shampoing doux (mais pas pour bébé) même si vous n'avez plus de cheveux afin de nettoyer et d'hydrater le cuir chevelu
- réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire

✓ **ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE**

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses. Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation. Elle atteint rarement la sphère génitale.

**Nos conseils**

◆ **Evitez :**

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés



- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits...)

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

- ▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

#### Nos conseils

- donnez vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

- ▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**  
→ **informez en votre médecin traitant**

#### ✓ SECHERESSE CUTANEE ET/OU GENITALE

■ **Une sécheresse cutanée** peut s'installer au fil des traitements

#### Nos conseils

- ◆ **Augmentez vos boissons quotidiennes**
- ◆ **Hydratez votre peau**

■ **Une sécheresse vaginale** peut également survenir

#### Notre conseil

- ◆ **Utilisez des lubrifiants**  
→ lors de vos rapports sexuels

#### ✓ TROUBLES CARDIOLOGIQUES

Un des produits de ce protocole peut induire, à long terme, des troubles cardio-respiratoires, se manifestant par un essoufflement et une fatigabilité inhabituelle. De ce fait, votre fonction cardiaque pourra être évaluée de façon régulière.

- ▶ **Si toutefois des symptômes apparaissent et/ou persistent :**  
→ **parlez en à votre oncologue**

#### ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

■ **Perturbation du cycle menstruel**

L'exposition au soleil est fortement déconseillée sans protection

#### Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable
- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



**FEC 100®**



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au protocole **FEC 100®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Les nausées et les vomissements peuvent persister 72h. Ces troubles digestifs sont considérablement réduits avec les traitements anti nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

► **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître.

Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

*Exemples :*

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremet ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote...
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc...

#### ◆ En cas de nausées

Il est préférable d'adopter la position assise ou demi assise.

### ✓ COLORATION DES URINES

Vos urines peuvent être orangées suite au traitement et ce durant 72h. Cette coloration est due à l'un des produits de votre chimiothérapie.

#### Notre conseil

#### ◆ Augmentez vos boissons quotidiennes

 Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation



## ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez votre médecin traitant

### ■ Anémie : diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

#### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ appelez votre médecin traitant

### ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

#### Notre conseil

#### ◆ Utilisez une brosse à dents à poils souples



Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre dentiste. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.

#### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes

→ appelez **sans délai** votre médecin traitant

## ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle survient généralement à partir du 15<sup>ème</sup> jour et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu. Les cils et les sourcils peuvent aussi tomber. Cette perte de cheveux et/ou de poils est transitoire : la repousse débute généralement dès la fin du premier mois après l'arrêt du traitement.

#### Nos conseils

#### ◆ Continuez :

- à vous laver la tête avec un shampoing doux (mais pas pour bébé) même si vous n'avez plus de cheveux afin de nettoyer et d'hydrater le cuir chevelu
- réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire

## ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses. Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation. Elle atteint rarement la sphère génitale.

#### Nos conseils

#### ◆ Évitez :

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés



- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits...)

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

- ▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

- ▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**  
→ **informez en votre médecin traitant**

## ✓ TROUBLES CARDIOLOGIQUES

Un des produits de ce protocole peut induire, à long terme, des troubles cardio-respiratoires se manifestant par un essoufflement et une fatigabilité inhabituelle. De ce fait, votre fonction cardiaque pourra être évaluée de façon régulière.

- ▶ **Si toutefois des symptômes apparaissent et/ou persistent :**  
→ **parlez en à votre oncologue**

## ✓ SECHESSE CUTANEE ET/OU GENITALE

■ **Une sécheresse cutanée** peut s'installer au fil des traitements

### Nos conseils

- ◆ **Augmentez vos boissons quotidiennes**
- ◆ **Hydratez votre peau**

■ **Une sécheresse vaginale** peut également survenir

### Notre conseil

- ◆ **Utilisez des lubrifiants**  
→ lors de vos rapports sexuels

## ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

■ **Perturbation du cycle menstruel**

**L'exposition au soleil** est fortement déconseillée sans protection

### Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable
- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

## Aide mémoire :

**FEMARA®**

Letrozole

### Forme/Présentation

- Comprimés pelliculés ronds, jaune foncé, faces légèrement biconvexes, bords biseautés, gravés « FV » sur une face et « CG » sur l'autre dosés à 2,5 mg.
- Boîte de 30 comprimés, sous plaquettes thermoformées.



Tampon de la pharmacie d'officine

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

**L'hormonothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale.



Vous ne devez jamais couper, écraser, macher ni sucer les comprimés de FEMARA®.

Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la suivante et ne doublez pas les quantités.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre médecin.



Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque prise.



**Conserver votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

**N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis ou soja) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.**

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

### Quand devez-vous prendre **FEMARA®** ?



Tous les jours, à la même heure, à n'importe quel moment de la journée, au cours ou en dehors d'un repas, avec un grand verre d'eau.

### Comment devez-vous conserver **FEMARA®** ?



Dans sa boîte d'origine.  
A l'abri de l'humidité.  
A une température ne dépassant pas 30°C.

### Exposition au soleil ?



Même si **FEMARA®** n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous **FEMARA®** ?



Cet effet indésirable n'est pas rare, mais réversible à l'arrêt du traitement.  
Limitez les soins agressifs type teinture ou permanente.



### Votre vie en pratique ?



**FEMARA®** peut provoquer des vertiges, une fatigue ou une somnolence.  
Soyez prudent en cas de conduite de machines ou de véhicules.

Pratiquez une activité physique : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en vacances, emportez toujours votre ordonnance et activez votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Bouffées de chaleur, transpiration excessive**

⇒ Eviter les facteurs déclenchants comme l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments chauds et épicés. Buvez beaucoup d'eau fraîche. Restez au frais. Portez des vêtements légers.

Si ce symptôme vous incommode, consultez votre médecin traitant.

**Douleurs articulaires, osseuses et/ou musculaires**

⇒ Faites des exercices légers (marche). Prenez un comprimé de paracétamol si nécessaire. Si ces douleurs persistent ou vous incommode, consultez votre médecin traitant.

**Ostéoporose**

⇒ Privilégiez une alimentation équilibrée et riche en calcium (yaourt, fromage, lait, produits laitiers). Maintenez un poids normal.

Eviter le tabac et l'alcool.

**Maux de tête** ⇒ Prenez du paracétamol si nécessaire. Si ces douleurs persistent ou vous incommode, consultez votre médecin traitant.

**Nausées, vomissements**

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées.

**Prise de poids, augmentation du cholestérol**

⇒ Privilégiez une alimentation équilibrée riche en fibres, fruits et légumes mais pauvre en sucres et en graisses d'origine animale. Faites régulièrement de l'exercice. Contrôlez votre poids. Evitez le tabac et l'alcool. Si nécessaire, votre médecin traitant pourra vous prescrire un traitement pour réduire votre cholestérol.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent :  
Contactez votre médecin traitant, il décidera de la meilleure conduite à tenir.

◇ Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## Recommandations générales

### ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

### ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

### ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

### ● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Evitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur, prévenir l'équipe médicale.

### ● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin.

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

### ● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

## Protocole 5FU-NAVELBINE

### Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole 5FU-NAVELBINE ou FUN

Ce protocole comprend l'administration de 2 médicaments :

#### 5-FLUOROURACILE NAVELBINE® (Vinorelbine)

La Navelbine® sera administrée à J1 et J5 en perfusion intraveineuse courte d'environ 15 minutes à l'hôpital et le 5FU à votre domicile, sur 4 jours, par l'intermédiaire d'un diffuseur portable. Cette cure sera répétée tous les 21 jours.



Ce document a été élaboré par le groupe pharmacien du réseau Oncauvergne et validé par le conseil scientifique.

**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

## QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES EVENTUELS ?

### Protocole **5FU-NAVELBINE**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diarrhées.</li> <li>• Mucite, stomatite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.</li> <li>• Manque d'appétit.</li> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang.</li> <li>• Sécheresse de la peau et rougeur des mains et des pieds. Douleurs dans les mains et les pieds (syndrome main-pied).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.</li> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.</li> <li>• Prendre plusieurs petites collations par jour. Manger lentement, boire beaucoup.</li> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.</li> <li>• Eviter de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.</li> <li>• Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie).</li> <li>• Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne.</li> <li>• Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire.</li> <li>• En parler au médecin ou à l'infirmière.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Engourdissements ou fourmillements dans les doigts et les orteils.</li> <li>• Constipation.</li> <li>• Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (taches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.</li> <li>• Nausées et vomissements.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentation riche en fibres, boire beaucoup d'eau. Pratiquer quelques exercices légers.</li> <li>• Attention aux coupures et blessures. Utiliser une brosse à dents souple. Ne pas utiliser de thermomètre rectal.</li> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas. Eviter les aliments gras, frits et épicés.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacter rapidement le médecin.</li> <li>• Contacter votre médecin ou votre pharmacien.</li> <li>• En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.</li> <li>• Si les vomissements ont lieu moins de 1 heure après la prise des comprimés (sauf lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

# VOTRE CHIMIOTHERAPIE

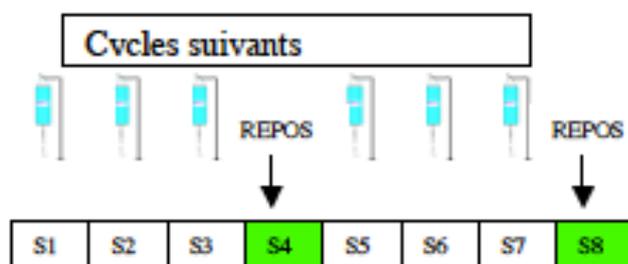
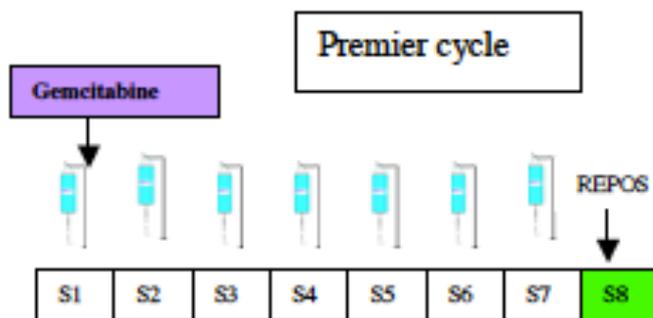
## VOTRE PROTOCOLE DE CHIMIOTHERAPIE SE NOMME GEMZAR

Il se déroule sur 30 minutes

Il comporte l'administration d'une molécule de chimiothérapie

Il est associé à des procédures contre les nausées et vomissements

<b>GEMCITABINE</b>	} En perfusions courtes pendant 2 heures en hôpital de jour	
La perfusion est administrée toutes les semaines. Le premier cycle comporte 7 semaines de traitement puis une semaine de repos. Les cycles suivants 3 semaines de traitement puis une semaine de repos		



### Conseils généraux

**Activité physique** : elle est possible et souhaitable en fonction de vos possibilités. L'activité sportive, possible, est à discuter avec votre médecin traitant

**Alimentation** : sauf contre-indication ou régime particulier, elle doit être variée et équilibrée. Évitez les aliments trop chauds, trop froids ou irritants qui peuvent favoriser aphtes et mucite

**Tabac** : il peut favoriser la survenue des aphtes. Si vous souhaitez engager un sevrage tabagique parlez-en votre médecin

**Alcool** : les boissons alcoolisées ne sont la plupart du temps pas interdites pendant l'intercure où elles doivent être consommées avec modération. Évitez les pendant la cure en particulier pendant les jours où vous êtes chez vous avec votre infuseur

**Exposition solaire** : à éviter avec la plupart des protocoles en particulier ceux comportant du 5FU. Il n'y a pas de protection particulière à envisager dans les conditions habituelles d'exposition. En cas d'ensoleillement important: protection par le port de chapeaux et de vêtements « couvrants » et utilisation de crèmes protectrices d'indice solaire 50

**Conduite automobile** : l'acuité visuelle et la concentration peuvent être altérées par la chimiothérapie et les médicaments qui l'accompagnent (anxiolytiques, anti-émétiques...) Évitez de conduire pendant la cure. Pendant l'intercure, d'autres médicaments, en particuliers certains antalgiques peuvent représenter une contre-indication à la conduite. Parlez-en à votre médecin

**Fièvre** : prenez votre température devant toute sensation de fièvre ou de froid inexplicée ou en cas de frissons et informez-en votre médecin le jour même

**Chambre implantable** : Surveillez régulièrement la peau en regard de la chambre et informez l'équipe médicale en cas de rougeur et/ou de gonflement, de même qu'en cas de douleur.

**Vaccinations** : la plupart des vaccinations et rappels sont autorisés, voire recommandés pendant votre chimiothérapie. Cependant certaines sont formellement contre-indiquées. Questionnez votre médecin traitant

**Grossesse** : une contraception efficace doit impérativement être utilisée pendant toute la durée de votre chimiothérapie. Prévenez rapidement votre médecin en cas de survenue d'une grossesse

**Interactions médicamenteuses** : informez votre médecin traitant de votre protocole de chimiothérapie (par cette fiche et votre carnet de liaison éventuel) et inversement, informez l'équipe médicale de tout nouveau traitement mis en place par votre médecin traitant. Ne prenez pas, sans avis médical préalable, de médicaments disponibles librement et sans ordonnance

Site internet : [ffcd.fr](http://ffcd.fr)



### Principaux EFFETS SECONDAIRES AIGUS

**Nausées-vomissements** : très rares. Un traitement préventif vous a été administré pendant votre cure. Evitez les aliments gras et lourds, les plats fortement odorants et l'alcool. Prévenez votre médecin en cas de nausées sévères et/ou persistantes ou de vomissement malgré le traitement.

**Cellules sanguines** : la baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes sera mise en évidence par la prise de sang prévue avant chaque cure. Surveillez la survenue d'une pâleur, de fièvre ou de saignement des gencives ou du nez et informez en votre médecin traitant.

**Fièvre** : la survenue d'une fièvre à n'importe quel moment de l'inter cure doit vous faire consulter votre médecin traitant pour un examen clinique, une numération formule sanguine et parfois une mise sous antibiotiques. Ne négligez jamais l'apparition d'une fièvre qui peut traduire une infection et une baisse du taux de globules blancs.

**Syndrome pseudo grippal** : peu intense et cédant sous paracétamol.

**Allergie** : peu fréquentes, en règle cutanée avec parfois avec des signes généraux (fièvre, oedèmes ou essoufflement).

**Perte d'appétit et troubles du goût** sont possibles. une feuille de conseils vous sera remise. Consultez la diététicienne.

Des conseils alimentaires détaillés sont disponibles sur le site de la FFCD  
[http://www.ffcd.fr/pdf/documentation/patients/livret\\_conseils\\_alimentaires.pdf](http://www.ffcd.fr/pdf/documentation/patients/livret_conseils_alimentaires.pdf)

**Fatigue** : la fatigue est assez fréquente. Elle peut être liée au traitement et à la maladie.

**Libido** : Peut être altérée par la maladie, les traitements et les répercussions psychologiques. Parlez-en à l'équipe médicale.

### Principaux EFFETS SECONDAIRES CUMULATIFS

**Toxicité rénale** : informez votre médecin en cas de présence de sang dans les urines et/ou d'un gonflement de vos pieds et chevilles. Ces symptômes sont en général sans gravité. L'insuffisance rénale est exceptionnelle.

**Anomalies des prises de sang** : augmentation possible des transaminases. Sera dépistée par les contrôles sanguins réguliers. Le plus souvent sans gravité.

**Les effets secondaires (ou indésirables)** sont propres à chaque molécule. Ils sont également fonction de la dose, du rythme d'administration et des médicaments associés. Il existe par ailleurs une variabilité entre les individus de telle sorte qu'ils sont difficilement prévisibles pour une personne.

**Il existe de nombreuses possibilités pour les prévenir ou les traiter** : il est important que vous soyez informé des effets secondaires potentiels, de leurs mesures de prévention et de la conduite à tenir en cas de survenue. Cette information vous permet de participer « activement » à votre prise en charge et d'accéder à une meilleure maîtrise de l'évènement. De même, il est essentiel d'informer précisément l'équipe médicale de tout ce qu'il vous arrive. Ainsi, il vous est recommandé de noter soigneusement l'apparition de tout symptôme inhabituel, éventuellement sur votre carnet de liaison.

**Les symptômes énumérés ci-dessous sont les plus communément rencontrés. Vous ne les aurez pas forcément voire pas du tout.** Cela ne signifie pas que le traitement est inefficace.

A l'inverse, vous pouvez ressentir des signes et symptômes non décrits ici, et qui parfois pourront être imputés au traitement : Dans tous les cas, **signalez tout ce qui est inhabituel au médecin lors de chaque nouvelle cure.**

**Votre médecin traitant** est une personne clef dans votre parcours de soins. Il pourra vous soutenir, vous accompagner, vous soulager. Il vous connaît bien et réside probablement près de votre domicile, ce qui est très précieux dans certaines situations. Il connaît également notre équipe et aura la possibilité de nous contacter si nécessaire. Il sera régulièrement tenu informé de votre parcours de soins personnalisé et pourra participer à votre propre information.

Cette fiche d'information, rédigée par le comité de rédaction du site Internet de la FFCO est destinée à servir de support aux explications données par votre médecin sur la toxicité des protocoles. Volontairement simple, elle peut contenir des imprécisions ou des omissions.



FICHE INFORMATION PATIENT

# Protocole HALAVEN

## **Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole HALAVEN**

Ce protocole comprend l'administration d'1 médicament :  
**HALAVEN® (Eribuline)**

Halaven® sera administré à J1 et J8 en injection  
sur une durée de 2 à 5 minutes à l'hôpital.  
Cette cure sera répétée tous les 21 jours.



Ce document a été élaboré par  
le groupe pharmacoien du réseau Oncauvergne et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser  
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

*Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.*

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Evitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur, prévenir l'équipe médicale.

## ● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin.

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

## QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES EVENTUELS ?

### Protocole HALAVEN

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang.</li> <li>• Engourdissements ou fourmillements dans les doigts et les orteils.</li> <li>• Chute des cheveux.</li> <li>• Manque d'appétit.</li> <li>• Diarrhées.</li> <li>• Nausées et vomissements.</li> <li>• Douleurs musculaires et articulaires.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.</li> <li>• Pas de soin agressif type teinture ou permanente.</li> <li>• Prendre plusieurs petites collations par jour. Manger lentement, boire beaucoup.</li> <li>• Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.</li> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire.</li> <li>• Contacter rapidement le médecin.</li> <li>• Une prothèse capillaire pourra être prescrite ; les cheveux repousseront après la fin du traitement.</li> <li>• Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne.</li> <li>• Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.</li> <li>• Si les vomissements ont lieu moins d'une heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin.</li> <li>• En parler à votre médecin qui pourra vous prescrire des antalgiques.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mucite, stomatite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.</li> <li>• Constipation.</li> <li>• Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (taches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.</li> <li>• Alimentation riche en fibres, boire beaucoup d'eau. Pratiquer quelques exercices légers.</li> <li>• Attention aux coupures et blessures. Utiliser une brosse à dents souple. Ne pas utiliser de thermomètre rectal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie).</li> <li>• En parler au médecin ou à l'infirmière.</li> <li>• En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**



**Herceptin®**

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus à l'Herceptin®. Ce traitement, qui n'est pas une chimiothérapie, est un anticorps appartenant à la famille des thérapies ciblées. Il n'entraîne pas d'effets secondaires importants. Il est très souvent administré en association avec une chimiothérapie classique. Dans ce cas, ces effets secondaires s'ajoutent à ceux de la chimiothérapie.

### ✓ TROUBLES CARDIOLOGIQUES

Ce produit peut induire rarement des troubles cardio-respiratoires se manifestant par un essoufflement et une fatigabilité inhabituelle. De ce fait, votre fonction cardiaque pourra être évaluée de façon régulière. Ces phénomènes cèdent à l'arrêt du traitement.

- ▶ **Si toutefois des symptômes apparaissent et/ou persistent :**  
→ appelez votre médecin traitant

### ✓ SÈCHESSE CUTANÉE

Une sécheresse cutanée peut s'installer au fil des traitements.

#### Nos conseils

- ✦ *Augmentez vos boissons quotidiennes*
- ✦ *Hydratez votre peau*
- ✦ *Ne vous exposez pas au soleil*
  - sans port de lunettes, de chapeaux
  - protégez votre peau avec un écran total d'indice 50

### ✓ TROUBLES ARTICULAIRES ET MUSCULAIRES

Ces troubles, très rarement constatés, peuvent se manifester par des douleurs au niveau des articulations et/ou des muscles. Ces dernières cèdent généralement à la prise de paracétamol.

- ▶ **Si toutefois des symptômes apparaissent et/ou persistent :**  
→ appelez votre médecin traitant

### ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ appelez votre médecin traitant



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*



## Navelbine® Orale

### Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus à la **Navelbine® Orale**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible. Il s'agit d'une chimiothérapie prise sous forme de capsule molle remplie d'une solution de vinorelbine. Sa prise se fait 1 fois par semaine.

#### ✓ MODALITE DE LA PRISE

- Il est impératif de respecter la dose prescrite et le jour de la prise.
- Les capsules sont prises de préférence à la fin du même repas.
- La prise se fait avec de l'eau, en une seule fois sans mâcher, ni sucer les capsules.

- ▶ **En cas de vomissements, ne jamais reprendre une capsule même s'il survient à distance :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### ✓ RECOMMANDATION DE LA PRISE

- Conservation du médicament dans le bas de votre réfrigérateur.
- Découpez la plaquette avec des ciseaux en suivant le trait noir.
- Pelez doucement le film blanc qui recouvre la plaquette.
- Appuyez sur le plastique transparent pour expulser la capsule au travers du feuillet d'aluminium.
- Assurez vous que la capsule est intacte.

#### ✓ PRECAUTIONS PARTICULIERES

- Toute capsule endommagée ou inutilisée doit être rapportée chez votre pharmacien ou médecin.
- Si la capsule est percée à l'ouverture du blister : bien nettoyer à l'eau de javel la zone où elle s'est répandue.
- ▶ **Si le produit actif a été en contact avec la peau ou les yeux : bien rincer abondamment avec du sérum physiologique ou avec de l'eau :**  
→ **appelez votre oncologue**

#### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Les nausées et les vomissements peuvent persister 72h. Ces troubles digestifs sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

##### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

##### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremet ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote...
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation



## ◆ **Fractionnez vos prises de boissons**

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée. ◆ **Ecoutez vos envies**

Des aliments que vous aimiez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

## ◆ **Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds**

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agro-alimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc...

## ◆ **En cas de nausées**

Il est préférable d'adopter la position assise ou demi assise.

## ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

### ■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fébrile, au niveau de l'aisselle et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

#### ▶ **Si votre température...**

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez votre médecin traitant**

### ■ **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

*Exemples :*

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents



*Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre dentiste. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.*

### Notre conseil

#### ▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes

→ **appelez sans délai votre médecin traitant**

### ■ **Anémie : diminution des globules rouges** transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

#### ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ **appelez votre médecin traitant**



✓ **TROUBLES DU TRANSIT :  
CONSTIPATION / DIARRHEES**

→ Ce traitement peut ralentir le transit intestinal.

**Nos conseils**

- ◆ *Adoptez une alimentation riche en fibres (privilégiez fruits et légumes)*
- ◆ *Buvez 1,5 l de liquide par jour particulièrement certaines eaux minérales (riches en magnésium) qui ont des propriétés laxatives*
- ◆ *Préserver une activité physique (comme la marche par exemple)*

→ De façon plus rare, des **diarrhées** peuvent être observées le lendemain de la prise, caractérisées par des selles molles ou liquides plus de 3 fois par jour. Vous serez peut être amenés à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

**Nos conseils**

- ◆ *Privilégiez les alimentations pauvres en fibres*
- ◆ *Buvez 2 l de liquide par jour*
- ▶ **Si ces symptômes persistent :**  
→ appelez **sans délai** votre médecin traitant

✓ **ATTEINTE DE LA SENSIBILITE  
DES EXTREMITES**

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :  
→ des fourmillements  
→ une diminution de la sensibilité

*Exemples :*

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

- ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ pensez à le signaler à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous

✓ **AUTRES EFFETS SECONDAIRES  
POSSIBLES**

L'**exposition au soleil** est fortement déconseillée sans protection

**Notre conseil**

→ écran total indice 50 indispensable

- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ appelez votre médecin traitant



## Navelbine IV®

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus à la Navelbine IV®. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez votre médecin traitant

#### ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

#### Notre conseil

- ◆ Utilisez une brosse à dents à poils souples



Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre dentiste. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.

#### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes

→ appelez sans délai votre médecin traitant

#### ■ Anémie : diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

#### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ appelez votre médecin traitant

### ✓ CONSTIPATION

→ Ce traitement peut ralentir le transit intestinal.

#### Nos conseils

- ◆ Adoptez une alimentation riche en fibres (privilégiez fruits et légumes)
- ◆ Buvez 1,5 l de liquide par jour particulièrement certaines eaux minérales (riches en magnésium) qui ont des propriétés laxatives
- ◆ Préservez une activité physique (comme la marche par exemple)

#### ▶ Si ce trouble persiste :

→ appelez votre médecin traitant

Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation



✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE  
DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une diminution de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

- ▶ Si ces symptômes apparaissent :  
→ pensez à le signaler à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous

✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES  
POSSIBLES

■ Perturbation du cycle menstruel

L'exposition au soleil est fortement déconseillée sans protection

Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable

- ▶ Si d'autres réactions apparaissent :  
→ appelez votre médecin traitant



Les effets secondaires possibles d'une hormonothérapie par TAMOXIFÈNE du cancer du sein  
Issues du site de l'Institut National du Cancer

## LES ANTI OESTROGENES

### PRINCIPES D ACTION

Les anti-œstrogènes sont des médicaments qui entrent en compétition avec les œstrogènes. Ils ne suppriment pas la sécrétion des oestrogènes, mais ils prennent leur place au niveau des récepteurs présents à la surface des cellules et bloquent ainsi leurs effets de stimulation sur les cellules cancéreuses. Ils peuvent être proposés à des femmes non ménopausées ou à des femmes ménopausées. Le plus connu des anti-oestrogènes est le tamoxifène.

Il existe deux types d'anti-œstrogènes :

- Les SERM (de l'anglais « Selective Estrogen Receptor Modulators ») entrent en compétition avec les œstrogènes en prenant leur place au niveau des récepteurs hormonaux, les empêchant ainsi d'exercer leur effet sur les cellules cancéreuses. Les SERM utilisés pour le cancer du sein sont le tamoxifène et le toremifène. Ces médicaments se prennent sous forme de comprimés.
- Les SERD (de l'anglais « Selective Estrogen Receptor Degradation ») agissent sur les récepteurs hormonaux des cellules en les abîmant et empêchent de cette façon les œstrogènes d'exercer leur effet sur les cellules cancéreuses. La molécule commercialisée en France s'appelle le fulvestrant. Le fulvestrant est administré sous forme liquide par injection intramusculaire.

### Les effets secondaires du tamoxifène

À titre indicatif, les effets secondaires du tamoxifène peuvent être les suivants :

- les bouffées de chaleur, phénomène le plus fréquent ;
- un dérèglement du cycle menstruel chez la femme non ménopausée : règles irrégulières ou absence de règles ;
- des kystes de l'ovaire sans gravité ;
- une augmentation de la fréquence des anomalies de l'endomètre\* (polypes, cancers...) imposant une surveillance annuelle et de signaler à votre médecin tout saignement vaginal anormal ;
- une prise de poids. Plus que le traitement hormonal lui-même, c'est la survenue brutale d'une ménopause qui peut induire une prise de poids. D'autres facteurs associés sont aussi probablement impliqués, comme le stress, l'anxiété ou encore les traitements par corticoïdes lors de la chimiothérapie, la diminution de l'activité physique pendant les traitements ;
- des pertes vaginales ;
- plus rarement, des douleurs articulaires et une chute de cheveux (jamais importante) ;
- dans de rares cas, la formation de caillots dans les vaisseaux sanguins. Chez les femmes qui présentent des facteurs de prédisposition (obésité, allongement prolongé, varices très développées), une évaluation et une discussion avec le médecin sont nécessaires pour décider du choix du traitement. Une surveillance attentive est par ailleurs recommandée chez ces patientes ;
- dans de rares cas, des anomalies au niveau du foie : hépatites, modifications des enzymes hépatiques, etc.
- dans de rares cas, des complications oculaires, en particulier, cataractes et altération de la rétine ;
- des malformations fœtales, c'est pourquoi on dit du tamoxifène qu'il est tératogène. Si vous n'êtes pas ménopausée, il est nécessaire d'utiliser un contraceptif pendant ou juste après une hormonothérapie par tamoxifène.

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

## PERJETA (PERTUZUMAB)

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

### **EFFETS INDESIRABLES GRAVES**

**Prévenez immédiatement un médecin ou un/une infirmier/ère si vous remarquez un des effets indésirables suivants :**

Les effets indésirables les plus fréquents qui peuvent survenir chez environ 2 patients sur 3 sont :

une diarrhée, une perte de cheveux et une diminution du nombre de vos globules blancs (mise en évidence par un examen sanguin), avec ou sans fièvre.

Chez environ 13 patients sur 100, des réactions liées à la perfusion peuvent se produire, qui peuvent inclure une sensation de malaise (nausée), de la fièvre, des frissons, une sensation de fatigue, des maux de tête, une perte d'appétit. Des réactions allergiques et anaphylactiques (réactions allergiques plus sévères) peuvent se produire chez environ 1 patient sur 10. Elles peuvent inclure un gonflement de votre visage et de votre gorge, accompagné d'une difficulté à respirer.

Les symptômes de problèmes cardiaques (insuffisance cardiaque) ont été observés chez environ 5 patients sur 100 et peuvent inclure une toux, un essoufflement lorsque vous êtes allongé et un gonflement (rétention d'eau) de vos jambes ou vos bras.

Prévenez immédiatement un médecin ou un/une infirmier/ère si vous remarquez un des effets indésirables ci-dessus.

### **Autres effets indésirables :**

**Très fréquents (pouvant affecter plus de 1 personne sur 10) :**

- Sensation de vertige
- Fièvre
- Essoufflement
- Larmoiement
- Insomnie
- Diminution du nombre de globules rouges - mise en évidence par un examen sanguin
- Mal de gorge, nez rouge, douloureux ou qui coule, symptômes pseudo-grippaux et fièvre
- Faiblesse, engourdissement, picotements ou fourmillements affectant principalement les pieds et les jambes
- Problèmes d'ongles
- Perte ou altération du goût
- Sensation de malaise ou d'être malade
- Diminution de l'appétit
- Eruption, sécheresse, démangeaisons ou problèmes de peau de type acné
- Douleurs articulaires ou musculaires, faiblesse musculaire
- Douleur (os, cou, thorax, douleur abdominale)
- Inflammation de votre tube digestif (par exemple un mal de bouche)
- Chevilles enflées ou autres parties du corps enflées dues à une importante rétention d'eau

**Fréquents (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 10) :**

- Liquide dans les poumons provoquant des difficultés à respirer
- Inflammation du lit d'ongles où l'ongle et la peau se rencontrent
- Affection au cours de laquelle le ventricule gauche du cœur est fonctionnellement déficient, avec ou sans symptômes

**Peu fréquents (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 100) :**

- Symptômes thoraciques comme une toux sèche ou un essoufflement (signes possibles d'une pneumopathie interstitielle, une affection endommageant les tissus autour des alvéoles pulmonaires).



Taxol®

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au Taxol®. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez votre médecin traitant

#### ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

Notre conseil

#### ◆ Utilisez une brosse à dents à poils souples



Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre dentiste. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.

#### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes

→ appelez sans délai votre médecin traitant

#### ■ Anémie : diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

#### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ appelez votre médecin traitant

### ✓ DOULEURS ARTICULAIRES ET MUSCULAIRES

Ces douleurs se manifestent sous forme de courbatures et de raideurs musculaires. Les articulations sont plus sensibles. Elles peuvent survenir 48h après l'administration du traitement et durer quelques jours. Elles cèdent en général à la prise de paracétamol.

#### ▶ Dans le cas contraire :

→ appelez votre médecin traitant

### ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle peut survenir après plusieurs semaines suivant l'administration du traitement et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

→ Avec le Taxol®, nous pouvons vous proposer une prévention par le port d'un casque réfrigéré que nous poserons 1/4h avant le traitement et qui sera renouvelé toutes les 30 mn.

→ Si vous perdez vos cheveux malgré le casque : la repousse débutera un mois après l'arrêt de la chimiothérapie.

→ Les cils et les sourcils peuvent aussi tomber.

Nos conseils

#### ◆ Continuez :

→ à vous laver la tête avec un shampoing

Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation



doux (mais pas pour bébé) même si vous n'avez plus de cheveux afin de nettoyer et d'hydrater le cuir chevelu

→ réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire

### ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements. Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

► **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez en votre médecin traitant**

### ✓ DIARRHÉE

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides,

de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

→ Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

► **Si le symptôme persiste :**

→ **appelez votre médecin traitant**

### Nos conseils

◆ **Privilégiez les aliments pauvres en fibres**

◆ **Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)**

◆ **Multipliez les petits repas dans la journée**

◆ **Évitez :**

- les excitants (café)
- les aliments épicés
- les sauces et les fritures
- les légumes crus
- les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
- les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)
- les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)
- le pain complet
- les boissons gazeuses
- le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc...)
- les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort...)

◆ **Introduisez dans votre alimentation progressivement des aliments pauvres en fibres :**

- riz
- pommes de terre
- pâtes
- semoule
- carottes
- bananes
- gelée de coing
- pain blanc et biscottes

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

### ✓ RISQUE D'ALTERATION DES ONGLES

Ce traitement peut fragiliser vos ongles des mains et des pieds. Cela peut se manifester par des douleurs, une modification de leur couleur et de leur aspect.

#### Nos conseils

→ La veille de la 1<sup>ère</sup> perfusion et durant tout le traitement, jusqu'à 6 mois après le dernier cycle : appliquer un vernis enrichi en silicium opaque et/ou anti UV en 2 couches. Dès que le vernis s'écaille, l'enlever avec un dissolvant sans acétone

→ Essayez vos mains soigneusement après chaque lavage. Utiliser des gants doublés de coton pour éviter la macération et les porter lors des travaux ménagers  
→ Hydratez les mains et les pieds en appliquant une crème ou une huile de soins corporelle

#### ◆ En cas :

→ de fissure : appliquer une crème réparatrice antibactérienne  
→ d'apparition de rougeurs sur le pourtour de l'ongle : appliquer une compresse imprégnée d'Hexomédine Solution® sur les ongles pendant 30 à 45 mn, 1 à 2 fois par jour jusqu'à disparition des rougeurs (attention, le flacon doit être jeté 21 jours après son ouverture même s'il n'est pas terminé)  
→ d'épaississement des ongles (hyperkératose) : masser l'ongle sans déborder sur la peau avec du baume de karité, jusqu'à disparition de l'épaississement de l'ongle

Cette toxicité sur les ongles peut perdurer ou survenir 6 mois après l'arrêt du traitement. Pour cette raison, nous vous conseillons de continuer à protéger vos ongles durant la totalité de cette période, comme décrit précédemment.

▶ Si les signes persistent :  
→ appelez votre médecin traitant

### ✓ SECHERESSE CUTANEE ET/OU GENITALE

■ Une sécheresse cutanée peut s'installer au fil des traitements

#### Nos conseils

◆ Augmentez vos boissons quotidiennes  
◆ Hydratez votre peau

■ Une sécheresse vaginale peut également survenir

#### Notre conseil

◆ Utilisez des lubrifiants  
→ lors de vos rapports sexuels

### ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :  
→ des fourmillements  
→ une diminution de la sensibilité

#### Exemples :

→ sensation de marcher sur du coton  
→ diminution de la capacité à effectuer des gestes fins  
→ difficulté à boutonner les vêtements

▶ Si ces symptômes apparaissent :  
→ signalez le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous

### ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

L'exposition au soleil est fortement déconseillée sans protection

#### Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

▶ Si d'autres réactions apparaissent :  
→ appelez votre médecin traitant



## Taxotère®

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Taxotère®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

### ✓ DOULEURS ARTICULAIRES ET MUSCULAIRES

Ces douleurs se manifestent sous forme de courbatures et de raideurs musculaires. Les articulations sont plus sensibles. Elles peuvent survenir 48h après l'administration du traitement et durer quelques jours. Elles cèdent en général à la prise de paracétamol.

- ▶ **Dans le cas contraire :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fébrile, au niveau de l'aisselle et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

▶ **Si votre température...**  
est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez votre médecin traitant**

■ **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

**Notre conseil**

◆ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**



*Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre dentiste. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.*

▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes

→ **appelez sans délai votre médecin traitant**

■ **Anémie : diminution des globules rouges** transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle survient généralement à partir du 15<sup>ème</sup> jour et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu. Les cils et les sourcils peuvent aussi tomber. Cette perte de cheveux et/ou de poils est transitoire : la repousse débute généralement dès la fin du premier mois après l'arrêt du traitement.

**Nos conseils**

◆ **Continuez :**

- à vous laver la tête avec un shampoing doux (mais pas pour bébé) même si vous n'avez plus de cheveux afin de nettoyer et d'hydrater le cuir chevelu

**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**



→ réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire

### ✓ ATTEINTE DES MUQUEUSES : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses. Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation. Elle atteint rarement la sphère génitale.

#### Nos conseils

#### ◆ Evitez :

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits...)

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

→ appelez votre médecin traitant

### ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

#### Nos conseils

- donnez vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ informez en votre médecin traitant

### ✓ DIARRHÉE

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

→ Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

▶ **Si le symptôme persiste :**

→ appelez votre médecin traitant

#### Nos conseils

- ◆ **Privilégiez les aliments pauvres en fibres**
- ◆ **Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)**
- ◆ **Multipliez les petits repas dans la journée**
- ◆ **Evitez :**
  - les excitants (café)
  - les aliments épicés



- les sauces et les fritures
- les légumes crus
- les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
- les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)
- les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)
- le pain complet
- les boissons gazeuses
- le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc...)
- les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort...)

◆ **Introduisez dans votre alimentation progressivement des aliments pauvres en fibres :**

- riz
- pommes de terre
- pâtes
- semoule
- carottes
- bananes
- gelée de coing
- pain blanc et biscottes

✓ **RISQUE D'ALTERATION DES ONGLES**

Ce traitement peut fragiliser vos ongles des mains et des pieds. Cela peut se manifester par des douleurs, une modification de leur couleur et de leur aspect.

**Nos conseils**

- La veille de la 1<sup>ère</sup> perfusion et durant tout le traitement, jusqu'à 6 mois après le dernier cycle : appliquer un vernis enrichi en silicium opaque et/ou anti UV en 2 couches. Dès que le vernis s'écaille, l'enlever avec un dissolvant sans acétone
- Essuyez vos mains soigneusement après chaque lavage. Utiliser des gants doublés de coton pour éviter la macération et les porter lors des travaux ménagers

- Hydratez les mains et les pieds en appliquant une crème ou une huile de soins corporelle

◆ **En cas :**

- de fissure : appliquer une crème réparatrice antibactérienne
- d'apparition de rougeurs sur le pourtour de l'ongle : appliquer une compresse imprégnée d'**Hexoméline Solution**® sur les ongles pendant 30 à 45 mn, 1 à 2 fois par jour jusqu'à disparition des rougeurs (attention, le flacon doit être jeté 21 jours après son ouverture même s'il n'est pas terminé)
- d'épaississement des ongles (hyperkératose) : masser l'ongle sans déborder sur la peau avec du baume de karité, jusqu'à disparition de l'épaississement de l'ongle

Cette toxicité sur les ongles peut perdurer ou survenir 6 mois après l'arrêt du traitement. Pour cette raison, nous vous conseillons de continuer à protéger vos ongles durant la totalité de cette période, comme décrit précédemment.

- ▶ **Si les signes persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

✓ **SYNDROME MAINS-PIEDS**

C'est l'apparition de plaques rouges, pouvant être associées à des œdèmes, de la paume des mains et/ou de la plante des pieds, qui peuvent évoluer vers :

- une desquamation et sécheresse voire une ulcération de la peau
- des fissures au niveau de la pulpe des doigts
- sensation de fourmillements ou picotements
- inflammation, douleur à type de brûlures altérant les activités quotidiennes
- apparition de cals et de cors

Ces manifestations sont réversibles en 2 à 3 semaines et sans séquelles avec une diminution des doses ou à l'arrêt du traitement.



**Nos conseils**

◆ **Évitez :**

- les bains et douches très chauds
- les expositions au soleil
- le port de gants, de chaussettes ou de vêtements serrés
- les bijoux serrés
- les traumatismes répétés et les frottements vigoureux (marche prolongée, bricolage, jardinage, ménage)
- les applications de bandage et/ou de pansements adhésifs

◆ **Préférez :**

- l'eau tiède ou fraîche
- les vêtements amples
- les chaussures souples et confortables
- le séchage doux des mains et des pieds, (sans friction)

◆ **En cas d'apparition du syndrome mains-pieds :**

- trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche ou placer une poche de glace
- hydratez les mains et les pieds avec une crème émoulliente
- laissez, dans la mesure du possible, les pieds et les mains découverts

▶ **Si les signes persistent :**

- **appelez votre médecin traitant**

✓ **SECHERESSE CUTANEE ET/OU GENITALE**

■ **Une sécheresse cutanée** peut s'installer au fil des traitements

**Nos conseils**

- ◆ **Augmentez vos boissons quotidiennes**
- ◆ **Hydratez votre peau**

■ **Une sécheresse vaginale** peut également survenir

**Notre conseil**

◆ **Utilisez des lubrifiants**

- lors de vos rapports sexuels

■ **Une sécheresse de l'ensemble des muqueuses** (les yeux, le nez, la bouche, l'œsophage, l'abdomen, l'anus, le vagin)

- Elle peut se manifester par des douleurs, et/ou une gêne à la déglutition.

✓ **ŒDEMES**

Cette chimiothérapie est responsable d'une fuite d'eau des vaisseaux sanguins vers les tissus environnants provoquant des œdèmes au niveau des membres. Ce syndrome est prévenu par la prémédication à base de cortisone, prescrite par votre oncologue. Il est donc impératif de bien respecter la dose et les heures de prises afin d'éviter cette complication.

▶ **Si toutefois, vous constatez un gonflement des membres :**

- **vous devrez le signaler à votre oncologue lors de la consultation suivante**

✓ **ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES**

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une diminution de la sensibilité
- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

- **signalez le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**

✓ **AUTRES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES**

■ **Perturbation du cycle menstruel**

L'exposition au soleil est fortement déconseillée sans protection

**Notre conseil**

- écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**

- **appelez votre médecin traitant**

## TAXOTERE 75

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Taxotère 75**<sup>®</sup>. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

### ✓ DOULEURS

Elles se manifestent sous forme de courbatures et de raideur musculaire. Les articulations sont plus sensibles. Elles peuvent survenir 48h après l'administration du traitement et durer plusieurs jours.

Elles cèdent en général à la prise de paracétamol.

#### ▶ Dans le cas contraire :

→ appelez votre médecin traitant

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fébrile, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajouter 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

→ à des signes généraux (frissons, sueurs)

→ à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

Exemples :

→ les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants

→ les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

✦ Utilisez une brosse à dents à poils souples

#### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

→ de bleus

→ de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **sans délai** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

### ■ Anémie diminution des globules rouges

transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

→ un essoufflement à l'effort et/ou au repos

→ une majoration de la fatigue

→ des bourdonnements d'oreilles

#### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ appelez votre médecin traitant

### ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Une chute modérée peut survenir au fil du traitement et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

→ Avec le TAXOTERE 75, nous pouvons vous proposer une prévention par le port d'un casque réfrigéré.

→ Si vous perdez vos cheveux malgré le casque : la repousse débutera un mois après l'arrêt de la chimiothérapie.

→ Les cils, sourcils et tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber

### Nos conseils

#### ✦ Vos cheveux sont fragilisés :

→ utilisez un shampoing doux (mais pas pour bébé) adapté à votre type de cheveux.

→ un après-shampoing peut être utilisé pour démêler et éviter les tractions sur le cheveu.

→ évitez les colorations,

→ évitez le sèche-cheveux, le lissage, le brushing.

#### ▶ Si les signes persistent :

→ prenez conseil auprès de l'équipe soignante.



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses. Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation. Elle atteint rarement la sphère génitale.

### Nos conseils

#### ◆ Évitez :

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

→ **appelez votre médecin traitant**

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez-en votre médecin traitant**

## ✓ RISQUE D'ALTERATION DES ONGLES

Ce traitement peut fragiliser vos ongles des mains et des pieds. Cela peut se manifester par des douleurs, une modification de leur couleur et de leur aspect.

### Nos conseils

→ La veille de la 1ère perfusion et durant tout le traitement, jusqu'à 6 mois après le dernier cycle : appliquer un vernis enrichi en silicium opaque et/ou anti UV en 2 couches.

Dès que le vernis s'écaille, l'enlever avec un dissolvant sans acétone

→ Essuyez vos mains soigneusement après chaque lavage. Utiliser des gants doublés de coton pour éviter la macération et les porter lors des travaux ménagers

→ Hydratez les mains et les pieds en appliquant une crème ou une huile de soins corporelle.

#### ◆ En cas :

→ de fissure : appliquer une crème réparatrice antibactérienne

→ d'apparition de rougeurs sur le pourtour de l'ongle : appliquer une compresse imprégnée d'**Hexomédine Solution**® sur les ongles pendant 30 à 45 mn, 1 à 2 fois par jour jusqu'à disparition des rougeurs (attention, le flacon doit être jeté 21 jours après son ouverture même s'il n'est pas terminé)

→ d'épaississement des ongles (hyperkératose) : masser l'ongle sans déborder sur la peau avec du baume de karité, jusqu'à disparition de l'épaississement de l'ongle.

Cette toxicité sur les ongles peut perdurer ou survenir 6 mois après l'arrêt du traitement.

Pour cette raison, nous vous conseillons de continuer à protéger vos ongles durant la totalité de cette période, comme décrit précédemment.

▶ **Si les signes persistent :**

→ **appelez votre médecin traitant**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ ŒDEMES

Cette chimiothérapie est responsable d'une fuite d'eau des vaisseaux sanguins vers les tissus environnants provoquant des œdèmes au niveau des membres. Ce syndrome est prévenu par la prémédication à base de cortisone, prescrite par votre oncologue. Il est donc impératif de bien respecter la dose et les heures de prises afin d'éviter cette complication.

- ▶ **Si toutefois, vous constatez un gonflement des membres :**  
→ vous devrez le signaler à votre oncologue lors de la consultation suivante

## ✓ SECHERESSE CUTANEE ET/OU GENITALE

- Une sécheresse cutanée peut s'installer au fil des traitements

### Nos conseils

- ◆ **Augmentez vos boissons quotidiennes**
- ◆ **Hydratez votre peau**
- Une sécheresse vaginale peut également survenir

### Nos conseils

- ◆ **Utilisez des lubrifiants**
- lors de vos rapports sexuels

## ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ appelez votre médecin traitant



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation



## Epirubicine® Taxotère®

### Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au protocole **Epirubicine® Taxotère®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

#### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Les nausées et les vomissements peuvent persister 72h. Ces troubles digestifs sont considérablement réduits avec les traitements anti nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

► **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

##### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

##### Exemples :

→ à petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)

→ à la collation de 10 heures : prenez un entremet ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain

→ à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité

→ dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

##### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

##### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimiez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

##### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc...

##### ◆ En cas de nausées

Il est préférable d'adopter la position assise ou demi assise.

#### ✓ COLORATION DES URINES

Vos urines peuvent être orangées suite au traitement et ce durant 72h. Cette coloration est due à l'un des produits de votre chimiothérapie.

#### Notre conseil

##### ◆ Augmentez vos boissons quotidiennes

#### ✓ DOULEURS ARTICULAIRES ET MUSCULAIRES

Ces douleurs se manifestent sous forme de courbatures et de raideurs musculaires. Les articulations sont plus sensibles. Elles peuvent survenir 48h après l'administration du traitement et durer quelques jours. Elles cèdent en général à la prise de paracétamol.

► **Dans le cas contraire :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

 Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation



✓ **CHUTE DES CHEVEUX  
ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE**

Elle survient généralement à partir du 15<sup>ème</sup> jour et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu. Les cils et les sourcils peuvent aussi tomber. Cette perte de cheveux et/ou de poils est transitoire : la repousse débute généralement dès la fin du premier mois après l'arrêt du traitement.

**Nos conseils**

◆ **Continuez :**

→ à vous laver la tête avec un shampoing doux (mais pas pour bébé) même si vous n'avez plus de cheveux afin de nettoyer et d'hydrater le cuir chevelu

✓ **ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES**

■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

▶ **Si votre température...**

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

→ à des signes généraux (frissons, sueurs)  
→ à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez votre médecin traitant**

■ **Anémie : diminution des globules rouges** transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

→ un essoufflement à l'effort et/ou au repos  
→ une majoration de la fatigue  
→ des bourdonnements d'oreilles

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ **appelez votre médecin traitant**

■ **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

*Exemples :*

→ les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants

→ les saignements des gencives sont aussi fréquents

**Notre conseil**

◆ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**



*Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre dentiste. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.*

▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

→ de bleus

→ de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes

→ **appelez sans délai votre médecin traitant**

✓ **ATTEINTE DES MUQUEUSES : MUCITE**

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses. Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation. Elle atteint rarement la sphère génitale.

**Nos conseils**

◆ **Évitez :**

→ les plats trop chauds

→ les plats trop froids

→ les plats trop salés

→ les plats trop sucrés

→ les plats acides et épicés

→ les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits...)



Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

► **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter et/ou si vous avez la diarrhée :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

► **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**  
→ **informez en votre médecin traitant**

### ✓ ŒDEMES

Ce traitement est responsable d'une fuite d'eau des vaisseaux sanguins vers les tissus environnants provoquant des œdèmes au niveau des membres. Ce syndrome est prévenu par la prémédication à base de cortisone, prescrite par votre oncologue. Il est donc impératif de bien respecter la dose et les heures de prises afin d'éviter cette complication.

► **Si toutefois, vous constatez un gonflement des membres :**  
→ **signalez-le à votre oncologue lors de la consultation suivante**

### ✓ RISQUE D'ALTERATION DES ONGLES

Ce traitement peut fragiliser vos ongles des mains et des pieds. Cela peut se manifester par des douleurs, une modification de leur couleur et de leur aspect.

### Nos conseils

- La veille de la 1<sup>ère</sup> perfusion et durant tout le traitement, jusqu'à 6 mois après le dernier cycle : appliquer un vernis enrichi en silicium opaque et/ou anti UV en 2 couches. Dès que le vernis s'écaille, l'enlever avec un dissolvant sans acétone
- Essayez vos mains soigneusement après chaque lavage. Utiliser des gants doublés de coton pour éviter la macération et les porter lors des travaux ménagers
- Hydratez les mains et les pieds en appliquant une crème hydratante ou une huile de soins corporelle

### ◆ En cas :

- de fissure : appliquer une crème réparatrice antibactérienne
- d'apparition de rougeurs sur le pourtour de l'ongle : appliquer une compresse imprégnée d'**Hexomédine Solution**® sur les ongles pendant 30 à 45 mn, 1 à 2 fois



par jour jusqu'à disparition des rougeurs (attention, le flacon doit être jeté 21 jours après son ouverture même s'il n'est pas terminé)

→ d'épaississement des ongles (hyperkératose) : masser l'ongle sans déborder sur la peau avec du baume de karité, jusqu'à disparition de l'épaississement de l'ongle

Pour cette raison, nous vous conseillons de continuer à protéger vos ongles durant la totalité de cette période, comme décrit précédemment.

- ▶ **Si les signes persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### ✓ SECHERESSE CUTANEE ET/OU GENITALE

■ **Une sécheresse cutanée** peut s'installer au fil des traitements

#### Nos conseils

- ◆ **Augmentez vos boissons quotidiennes**
- ◆ **Hydratez votre peau**

■ **Une sécheresse de l'ensemble des muqueuses** (les yeux, le nez, la bouche, l'œsophage, l'abdomen, l'anus, le vagin)  
→ Elle peut se manifester par des douleurs, et/ou une gêne à la déglutition.

■ **Une sécheresse vaginale** peut également survenir

#### Notre conseil

- ◆ **Utilisez des lubrifiants**  
→ lors de vos rapports sexuels

#### ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une diminution de la sensibilité

*Exemples :*

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

- ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **pensez à le signaler à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**

#### ✓ TROUBLES CARDIOLOGIQUES

Un des produits de ce protocole peut induire, à long terme, des troubles cardio-respiratoires, se manifestant par un essoufflement et une fatigabilité inhabituelle. De ce fait, votre fonction cardiaque pourra être évaluée de façon régulière.

- ▶ **Si toutefois des symptômes apparaissent et/ou persistent :**  
→ **parlez en à votre oncologue**

#### ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

■ **Perturbation du cycle menstruel**

■ **Des rougeurs** au niveau du visage, du cou, du décolleté peuvent survenir, dans les jours qui suivent le traitement

**L'exposition au soleil** est fortement déconseillée sans protection

#### Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable

- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



## Aide mémoire :

**TYVERB<sup>®</sup>**

Lapatinib

### Formes/Présentations

- Comprimés pelliculés, ovales, biconvexes jaunes dosés à 250 mg, gravés « GSXJG » sur une face.
- Boîte de 84 comprimés sous plaquettes thermoformées
- Boîte de 140 comprimés sous plaquettes thermoformées.



**Tampon de la pharmacie d'officine**

**Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.**

**La thérapie ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque prise ou oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de TYVERB®.



Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et ne doublez pas les quantités.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

**N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.**



**Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).**

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

### Quand devez-vous prendre **TYVERB**® ?



En une seule prise, au moins une heure avant ou une heure après un repas, tous les jours, avec un verre d'eau.

Prenez votre traitement toujours au même moment de la journée et toujours au même moment par rapport au repas.

**Rappel :** ce traitement est associé au **Xeloda**® que vous devez prendre en 2 prises par jour, 30 minutes après le petit déjeuner et 30 minutes après le dîner avec un arrêt de 7 jours tous les 14 jours. Vous ne devez jamais prendre **Tyverb**® et **Xeloda**® en même temps.

### Comment devez-vous conserver **TYVERB**® ?



Dans sa boîte d'origine.

A l'abri de l'humidité.

A une température ne dépassant pas 30°C.

### Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous **TYVERB**® ?



Ce médicament n'entraîne pas la chute des cheveux.

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



### Votre vie en pratique ?



Utilisez une contraception efficace pendant le traitement.

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en vacances, emportez toujours votre ordonnance et activez votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Diarrhées**

→ Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

Limitez votre consommation de lait, de café.

Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

**Nausées, vomissements**

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Évitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

**Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)**

→ Faites des bains de bouche sans alcool.

Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Évitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

Humidifiez votre bouche avec un vaporisateur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures : contactez votre médecin prescripteur.

**Picotements, gonflement, rougeur, sécheresse voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds**

Évitez le soleil et toutes expositions à la chaleur.

Évitez les vêtements et chaussures trop serrés (préférez des chaussettes en coton).

Utilisez un savon doux sans parfum.

Évitez les tâches ménagères et les travaux irritants pour les mains.

Séchez vos mains et vos pieds sans les frotter.

Appliquez une crème hydratante.

Si la douleur et la gêne sont trop importantes : contactez votre médecin traitant.

**Eruptions cutanées**

Utilisez un savon doux et une crème hydratante.

Évitez les expositions au soleil.

Informez-en votre médecin.

**Toux, douleurs thoraciques**

→ Contactez votre médecin.

**Fatigue inhabituelle**

→ Respectez une bonne hygiène de vie : mangez et buvez sainement, reposez-vous.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : contactez votre médecin traitant, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

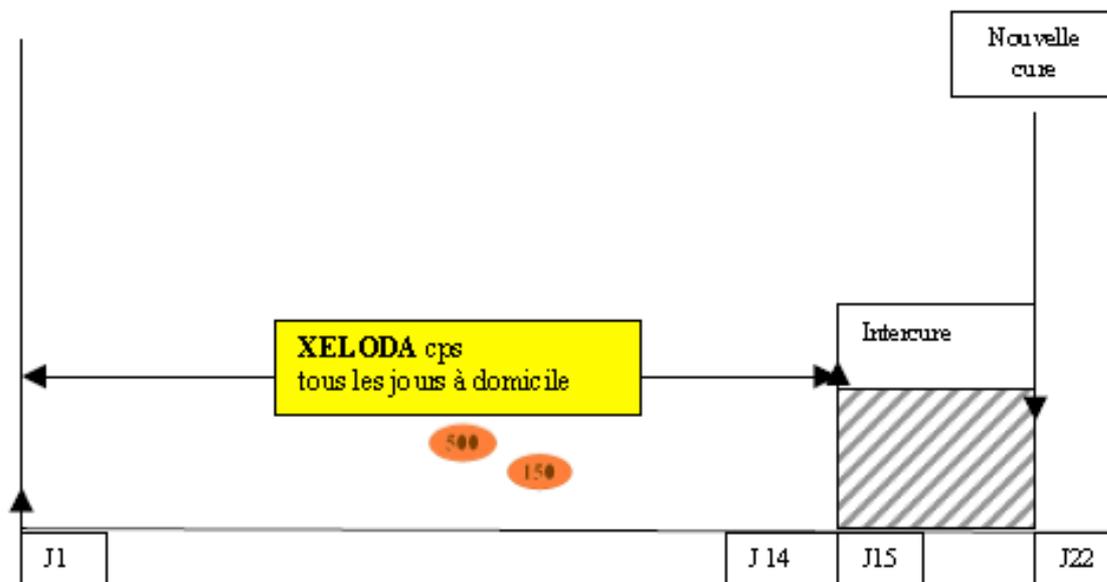
# VOTRE CHIMIOTHERAPIE

## VOTRE PROTOCOLE DE CHIMIOTHERAPIE SE NOMME XELODA

Il se déroule sur 3 semaines

Il comporte l'administration d'une chimiothérapie  
en comprimés à prendre à la maison

XELODA en comprimés, matin et  
soir à la maison pendant 14 jours.



**Rythme** : Une cure de 2 semaines suivie d'une semaine de repos : J1 = J22

**Surveillance** : examen clinique et prise de sang avant chaque cure

### Conseils généraux

**Activité physique** : elle est possible et souhaitable en fonction de vos possibilités. L'activité sportive, possible, est à discuter avec votre médecin traitant

**Alimentation** : sauf contre-indication ou régime particulier, elle doit être variée et équilibrée. Évitez les aliments trop chauds, trop froids ou irritants qui peuvent favoriser aphtes et mucite

**Tabac** : il peut favoriser la survenue des aphtes. Si vous souhaitez engager un sevrage tabagique parlez-en votre médecin

**Alcool** : les boissons alcoolisées ne sont la plupart du temps pas interdites pendant l'intercure où elles doivent être consommées avec modération. Évitez les pendant la cure en particulier pendant les jours où vous êtes chez vous avec votre infuseur

**Exposition solaire** : à éviter avec la plupart des protocoles en particulier ceux comportant du 5FU. Il n'y a pas de protection particulière à envisager dans les conditions habituelles d'exposition. En cas d'ensoleillement important: protection par le port de chapeaux et de vêtements « couvrants » et utilisation de crèmes protectrices d'indice solaire 50

**Conduite automobile** : l'acuité visuelle et la concentration peuvent être altérées par la chimiothérapie et les médicaments qui l'accompagnent (anxiolytiques, anti-émétiques...) Évitez de conduire pendant la cure. Pendant l'intercure, d'autres médicaments, en particuliers certains antalgiques peuvent représenter une contre-indication à la conduite. Parlez-en à votre médecin

**Fièvre** : prenez votre température devant toute sensation de fièvre ou de froid inexplicée ou en cas de frissons et informez-en votre médecin le jour même

**Vaccinations** : la plupart des vaccinations et rappels sont autorisés, voire recommandés pendant votre chimiothérapie. Cependant certaines sont formellement contre-indiquées. Questionnez votre médecin traitant

**Grossesse** : une contraception efficace doit impérativement être utilisée pendant toute la durée de votre chimiothérapie. Prévenez rapidement votre médecin en cas de survenue d'une grossesse

**Interactions médicamenteuses** : informez votre médecin traitant de votre protocole de chimiothérapie (par cette fiche et votre carnet de liaison éventuel) et inversement, informez l'équipe médicale de tout nouveau traitement mis en place par votre médecin traitant. Ne prenez pas, sans avis médical préalable, de médicaments disponibles librement et sans ordonnance

Site internet : [ffcd.fr](http://ffcd.fr)



**Les effets secondaires** (ou *indéstrables*) sont propres à chaque molécule. Ils sont également fonction de la dose, du rythme d'administration et des médicaments associés. Il existe par ailleurs une variabilité entre les individus de telle sorte qu'ils sont difficilement prévisibles pour une personne.

**Il existe de nombreuses possibilités pour les prévenir ou les traiter** : il est important que vous soyez informé des effets secondaires potentiels, de leurs mesures de prévention et de la conduite à tenir en cas de survenue. Cette information vous permet de participer « activement » à votre prise en charge et d'accéder à une meilleure maîtrise de l'évènement. De même, il est essentiel d'informer précisément l'équipe médicale de tout ce qu'il vous arrive. Ainsi, il vous est recommandé de noter soigneusement l'apparition de tout symptôme inhabituel, éventuellement sur votre carnet de liaison.

**Les symptômes énumérés ci-dessous sont les plus communément rencontrés. Vous ne les aurez pas forcément voire pas du tout.** Cela ne signifie pas que le traitement est inefficace.

A l'inverse, vous pouvez ressentir des signes et symptômes non décrits ici, et qui parfois pourront être imputés au traitement : Dans tous les cas, **signalez tout ce qui est inhabituel au médecin lors de chaque nouvelle cure.**

**Votre médecin traitant** est une personne clef dans votre parcours de soins. Il pourra vous soutenir, vous accompagner, vous soulager. Il vous connaît bien et réside probablement près de votre domicile, ce qui est très précieux dans certaines situations. Il connaît également notre équipe et aura la possibilité de nous contacter si nécessaire. Il sera régulièrement tenu informé de votre parcours de soins personnalisé et pourra participer à votre propre information.

**Cette fiche d'information, rédigée par le comité de rédaction du site Internet de la FFCD est destinée à servir de support aux explications données par votre médecin sur la toxicité des protocoles. Volontairement simple, elle peut contenir des imprécisions ou des omissions.**



## Principaux EFFETS SECONDAIRES AIGUS

**Diarrhée** : survient souvent entre le 5<sup>ème</sup> et le 10<sup>ème</sup> jour. Cette diarrhée peut être très sévère. Elle ne doit pas être négligée. En cas de diarrhée sévère (+ de 4 selles par 24H) Arrêtez immédiatement votre traitement et prévenez l'équipe médicale. Buvez abondamment Reportez vous à la fiche d'information spécifique. Un traitement vous sera remis.

**Syndrôme mains-pieds** : caractérisé par une sensation d'engourdissement, de chaleur, voire des douleurs de la paume des mains de la plante des pieds, associés à une modification de l'aspect de la peau qui devient rouge et peut peler. Des fissures peuvent apparaître. Une bonne hydratation de la peau permet de le prévenir dans une certaine mesure. Sa survenue peut conduire à réduire la dose du produit de chimiothérapie responsable

**Nausées-vomissements** : Rares avec ce protocole. Evitez les aliments gras et lourds, les plats fortement odorants et l'alcool. Prévenez votre médecin en cas de nausées sévères et/ou persistantes ou de vomissement malgré le traitement. En cas de survenue de vomissements au décours de la prise de XELODA®, il convient de ne **pas la renouveler à court terme et de ne pas doubler la dose lors de la prise suivante.**

**Vos comprimés de chimiothérapie** vous sont personnels. Soyez attentif aux conseils d'utilisation qui vous ont été donnés. Ne les laissez pas manipuler par d'autres personnes. Tenez-les à l'écart des enfants. En cas d'oubli d'une dose, ne pas doubler la dose suivante. Ne pas casser ou couper les comprimés.

**Aphtes/mucite** : Leur survenue est favorisée par la consommation d'aliments irritants (noix etc...) et par un mauvais état buccodentaire (bilan préalable chez le dentiste souhaitable). La réalisation de bains de bouche 4 à 6 fois par jour et l'utilisation d'une brosse à dent souple permettent de les prévenir dans une certaine mesure. Il est important de prévenir votre médecin en cas d'aphtes/mucite sévères, responsables de douleurs et retentissant sur votre capacité à vous alimenter.

**Cellules sanguines** : La baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes sera mise en évidence par la prise de sang prévue avant la prochaine cure. Surveillez la survenue d'une pâleur, de fièvre ou de saignement des gencives ou du nez et informez en votre médecin traitant

**Fièvre** : La survenue d'une fièvre à n'importe quel moment de l'intercure doit vous faire consulter votre médecin traitant pour un examen clinique, une numération formule sanguine et parfois une mise sous antibiotiques. Ne négligez jamais l'apparition d'une fièvre qui peut traduire une infection et une baisse du taux de globules blancs

**Douleur thoracique** : la survenue d'une douleur dans la poitrine, très rare, doit faire arrêter immédiatement le traitement et nécessite un avis médical en urgence.

**Rhinite** avec écoulement de nez, clair ou mêlé d'un peu de sang : Un lavage nasal pourra vous être prescrit  
**Conjonctivite** avec larmoiements : des gouttes ou une pommade pourront vous être prescrits

**Perte d'appétit et troubles du goût sont possibles.** Une feuille de conseils vous sera remise. Consultez la diététicienne

Des conseils alimentaires détaillés sont disponibles sur le site de la FFCD

[http://www.ffcd.fr/pdf/documentation/patients/livret\\_conseils\\_alimentaires.pdf](http://www.ffcd.fr/pdf/documentation/patients/livret_conseils_alimentaires.pdf)

**Fatigue** : la fatigue est assez fréquente. Elle peut être liée au traitement et à la maladie

**Libido** : elle peut être altérée par la maladie, les traitements et les répercussions psychologiques. Parlez-en à l'équipe médicale

## Principaux EFFETS SECONDAIRES CUMULATIFS

**Alopécie** : chute des cheveux, de la barbe et des poils. Elle est exceptionnelle avec ce protocole. Dans tous les cas, il convient d'éviter l'emploi fréquent de shampoings agressifs

## CHAPITRE 2

### DIGESTIF:

AVASTIN	page 17
CAMPTO	page 73-75
CARBOPLATINE	page 21-22
CARBOPLATINE 5FU	page 76-77
CARBOPLATINE GEMZAR	page 78-80
CARBOPLATINE TAXOL	page 81-83
CDDP	page 84-86
CDDP 5FU	page 87-89
CDDP GEMZAR	page 90-91
ECX	page 92-95
EOX	page 96-99
ERBITUX	page 100-101
FOLFIRI	page 102-105
FOLFIRINOX	page 106-109
FOLFOX 4	page 110-113
GEMOX	page 114-115
GEMZAR	page 35-38
GLIVEC	page 116-117
HERCEPTIN	page 42
LV5FU2 SIMPLIFIÉ	page 118-121
NEXAVAR	page 122-125
SUTENT	page 126-129
STIVARGA	page 130-133
TAXOTERE 75	page 57-59
TOMUDEX	page 134-135
TPF (TAXOTERE-CARBOPLATINE-5FU)	page 136-139
TPF (TAXOTERE-CISPLATINE-5FU)	page 140-143
VECTIBIX	page 144-145
XELODA	page 68-71
ZALTRAP	page

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## Campto®

### Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Campto®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

#### ✓ DIARRHÉE

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

→ Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ appelez votre médecin traitant

#### Nos conseils

- ◆ **Privilégiez les aliments pauvres en fibres**
- ◆ **Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)**
- ◆ **Multipliez les petits repas dans la journée**
- ◆ **Évitez :**
  - les excitants (café)
  - les aliments épicés
  - les sauces et les fritures
  - les légumes crus
  - les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
  - les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)
  - les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)
  - le pain complet
  - les boissons gazeuses
  - le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc )
  - les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort )
- ◆ **Introduisez dans votre alimentation progressivement des aliments pauvres en fibres :**
  - riz
  - pommes de terre
  - pâtes
  - semoule
  - carottes
  - bananes
  - gelée de coing
  - pain blanc et biscottes

#### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ appelez votre médecin traitant

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

CAMPTO 1/3

Groupe infirmières

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ◆ **Ecoutez vos envies**

Des aliments que vous aimiez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

## ◆ **Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds**

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

## ◆ **En cas de nausées**

Evitez la position allongée

## ✓ **ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES**

### ■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ **Si votre température...**

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

### ■ **Anémie** diminution des globules rouges servant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ appelez votre médecin traitant

### ■ **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

#### Nos conseils

### ◆ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

#### ▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **sans délai** votre médecin traitant

 **Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

## ✓ **ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE**

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Elle atteint rarement la sphère génitale.

#### Nos conseils

### ◆ **Evitez :**

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

→ appelez votre médecin traitant

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**  
→ **informez-en votre médecin traitant**

## ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable
- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation.*



## Carboplatine-5FU®

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

### Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Carboplatine-5FU®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

Vous allez rentrer à votre domicile avec un dispositif de type diffuseur ou pompe électronique. Vous devrez faire appel à votre infirmière libérale pour retirer l'appareil. À votre sortie une ordonnance et un kit nécessaire à l'ablation de l'aiguille et au rinçage de votre site d'injection vous seront remis pour votre infirmière.

#### ✓ NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ appelez votre médecin traitant

#### Nos conseils

##### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels

##### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

##### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité.

Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

##### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimiez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

##### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

##### ◆ En cas de nausées

Eviter la position allongée

#### ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Elle atteint rarement la sphère génitale.

#### Nos conseils

##### ◆ Évitez :

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

##### ▶ Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :

- appelez votre médecin traitant



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ DIARRHÉE

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

→ Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### Nos conseils

- ◆ **Privilégiez les aliments pauvres en fibres**
- ◆ **Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)**
- ◆ **Multipliez les petits repas dans la journée**
- ◆ **Évitez :**
  - les excitants (café)
  - les aliments épicés
  - les sauces et les fritures
  - les légumes crus
  - les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
  - les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)
  - les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)
  - le pain complet
  - les boissons gazeuses
  - le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc )
  - les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort )
- ◆ **Introduisez dans votre alimentation progressivement des aliments pauvres en fibres :**
  - riz
  - pommes de terre
  - pâtes
  - semoule
  - carottes
  - bananes
  - gelée de coing
  - pain blanc et biscottes

## ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

- **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez

fiévreux, au niveau de l'aisselle★ et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

★ *rajoutez 0,5°C au résultat obtenu*

### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**

- **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

- ◆ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ **appelez sans délai votre médecin traitant**

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

- **Anémie diminution des globules rouges** transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ **appelez votre médecin traitant**

**Carboplatine Gemzar®**  
(Carboplatine- Gemcitabine)



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Carboplatine Gemzar®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

**Ce document n'a aucune valeur contractuelle.**

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ◆ En cas de nausées

Evitez la position allongée

### ✓ SYNDROME PSEUDO GRIPPAL

Des courbatures associées à de la fièvre peuvent survenir dans les 12 à 72h après le traitement cédant avec la prise de paracétamol, en accord avec votre médecin traitant.

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

#### Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

#### Nos conseils

#### ◆ Utilisez une brosse à dents à poils souples

#### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant



**Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

**Carboplatine- Gemzar**  
(Carboplatine- Gemcitabine) 1/3

Groupe infirmières

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées



## ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

★ rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

## ■ Anémie diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ appelez votre médecin traitant

## ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation. Elle atteint rarement la sphère génitale.

## Nos conseils

### ◆ Evitez :

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

### ▶ Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :

→ appelez votre médecin traitant

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

## Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

### ▶ Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :

→ informez-en votre médecin traitant

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ SECHERESSE CUTANEE ET/OU GENITALE

■ Une sécheresse cutanée peut s'installer au fil des traitements

### Nos conseils

◆ *Augmentez vos boissons quotidiennes*

◆ *Hydratez votre peau*

■ Une sécheresse vaginale peut également survenir

### Notre conseil

◆ *Utilisez des lubrifiants*

→ lors de vos rapports sexuels

## ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

■ L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

## Carboplatine Taxol® (Carboplatine- Paclitaxel)

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Carboplatine Taxol®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

Ce document n'a aucune valeur contractuelle.

### ✓ DOULEURS ARTICULAIRES ET MUSCULAIRES

Ces douleurs se manifestent sous forme de courbatures et de raideurs musculaires. Les articulations sont plus sensibles. Elles peuvent survenir 48h après l'administration du traitement et durer quelques jours. Elles cèdent en général à la prise de paracétamol.

- ▶ **Dans le cas contraire :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### Nos conseils

#### ◆ **Fractionnez vos repas**

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître.

Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ **Fractionnez également vos prises de boissons**

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ **Ecoutez vos envies**

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ **Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds**

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ◆ **En cas de nausées**

Evitez la position allongée

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ **Si votre température...**

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

### Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

#### ✦ *Utilisez une brosse à dents à poils souples*

##### ▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intramusculaires sont fortement déconseillées.**

## ■ Anémie diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

##### ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ **appelez votre médecin traitant**

### ✓ **CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE**

Elle survient généralement à partir du 15<sup>ème</sup> jour et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

Cette perte de cheveux et/ou de poils est transitoire : la repousse débute généralement dès la fin du premier mois après l'arrêt du traitement.

→ Les cils et les sourcils, ainsi que tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber.

### Nos conseils

Vos cheveux sont fragilisés :

- utilisez un shampooing doux (mais pas pour bébé) adapté à votre type de cheveux,

- un après-shampooing peut être utilisé pour démêler et éviter les tractions sur le cheveu,
- évitez les colorations,
- évitez le sèche-cheveux, le lissage, le brushing.
- réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire

### ✓ **FATIGUE**

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez-en votre médecin traitant**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

## ✓ ALTERATION DU GOÛT ET DE L'ODORAT

Une modification du goût et de l'odorat peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ signalez-le à l'équipe médicale

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

- ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ RISQUE D'ALTERATION DES ONGLES

Ce traitement peut fragiliser vos ongles des mains et des pieds. Cela peut se manifester par des douleurs, une modification de leur couleur et de leur aspect.

### Nos conseils

- La veille de la 1ère perfusion et durant tout le traitement, jusqu'à 6 mois après le dernier cycle : appliquer un vernis enrichi en silicium opaque et/ou anti UV en 2 couches. Dès que le vernis s'écaille, l'enlever avec un dissolvant sans acétone
- Essuyez vos mains soigneusement après chaque lavage.
- Utiliser des gants doublés de coton pour éviter la macération et les porter lors des travaux ménagers
- Hydratez les mains et les pieds en appliquant une crème ou une huile de soins corporelle

## ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable
- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ appelez votre médecin traitant



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

**Carboplatine-Taxol**  
(Carboplatine-Paclitaxel) 3/3

Groupe infirmières



## Cisplatine®

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Cisplatine®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

### ✓ NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ◆ En cas de nausées

Évitez la position allongée

### ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Elle atteint rarement la sphère génitale.

#### Nos conseils

#### ◆ Évitez :

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

#### ▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

- **appelez votre médecin traitant**

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle★ et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

★ rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

## ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

#### ◆ Utilisez une brosse à dents à poils souples

##### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **sans délai** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

## ■ Anémie diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

##### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ appelez votre médecin traitant

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie

→ la conséquence du traitement et ses effets secondaires

- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

##### ▶ Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :

→ informez-en votre médecin traitant

## ✓ ALTERATION DU GOUT ET DE L'ODORAT

Une modification du goût et de l'odorat peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

##### ▶ Si le symptôme persiste :

→ signalez-le à l'équipe médicale

## ✓ ATTEINTE DE L'AUDITION

Si vous avez des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition.

→ parlez-en à votre oncologue

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous

## ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**

→ appelez votre médecin traitant



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

CISPLATINE 3/3

Groupe infirmières



## Cisplatine-5Fu®

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

### Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Cisplatine 5Fu®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

Vous allez rentrer à votre domicile avec un dispositif de type diffuseur ou pompe électronique. Vous devrez faire appel à votre infirmière libérale pour retirer l'appareil. À votre sortie une ordonnance et un kit nécessaire à l'ablation de l'aiguille et au rinçage de votre site d'injection vous seront remis pour votre infirmière.

#### ✓ NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**
- **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

##### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

##### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

##### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité.

Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

##### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

##### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

##### ◆ En cas de nausées

Évitez la position allongée

#### ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Elle atteint rarement la sphère génitale.

#### Nos conseils

##### ◆ Évitez :

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

##### ▶ Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :

- **appelez votre médecin traitant**



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ DIARRHÉE

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

→ Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ appelez votre médecin traitant

### Nos conseils

- ◆ **Privilégiez les aliments pauvres en fibres**
- ◆ **Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)**
- ◆ **Multipliez les petits repas dans la journée**
- ◆ **Évitez :**
  - les excitants (café)
  - les aliments épicés
  - les sauces et les fritures
  - les légumes crus
  - les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
  - les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)
  - les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)
  - le pain complet
  - les boissons gazeuses
  - le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc )
  - les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort )
- ◆ **Introduisez dans votre alimentation progressivement des aliments pauvres en fibres :**
  - riz
  - pommes de terre
  - pâtes
  - semoule
  - carottes
  - bananes
  - gelée de coing
  - pain blanc et biscottes

## ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

- **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

- ▶ **Si votre température...**  
est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

- **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

- ◆ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

- ▶ **Si vous constatez...**  
l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **sans délai** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

- **Anémie** diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

- ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ appelez votre médecin traitant

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez-en votre médecin traitant**

## ✓ ALTERATION DU GOUT

Une modification du goût peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

▶ **Si le symptôme persiste :**

→ **signalez-le à l'équipe médicale**

## ✓ ATTEINTE DE L'AUDITION

Si vous avez des bourdonnements d'oreilles, une diminution de l'audition.

→ **parlez-en à votre oncologue**

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ **signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**

## ✓ SECHERESSE CUTANEE

■ **Une sécheresse cutanée** peut s'installer au fil des traitements

### Nos conseils

- ◆ **Augmentez vos boissons quotidiennes**
- ◆ **Hydratez votre peau**

## ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**

→ **appelez votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

## Cisplatine Gemzar®

(Cisplatine-Gemcitabine)



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Cisplatine Gemzar®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

**Ce document n'a aucune valeur contractuelle.**

### ✓ ATTEINTE RENALE

Prévention de l'atteinte rénale.

#### Nos conseils

Pour favoriser l'élimination de ce traitement, vous devez augmenter votre consommation d'eau dès la veille du traitement et pendant les 48 premières heures.

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ✦ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ✦ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ✦ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ✦ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ✦ En cas de nausées

Evitez la position allongée

### ✓ ALTERATION DU GOÛT ET DE L'ODORAT

Une modification du goût et de l'odorat peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ **signalez-le à l'équipe médicale**

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

#### Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

#### Nos conseils

#### ✦ Utilisez une brosse à dents à poils souples

▶ **Si vous constatez...**  
l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

**Cisplatine – Gemzar** 1/2  
(Cisplatine-Gemcitabine)

Groupe infirmières

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

## ■ **Anémie** diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ appelez votre médecin traitant

## ✓ SYNDROME PSEUDO GRIPPAL

Des courbatures associées à de la fièvre peuvent survenir dans les 12 à 72h après le traitement cédant avec la prise de paracétamol, en accord avec votre médecin traitant.

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

## Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

### ▶ Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :

→ informez-en votre médecin traitant

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous

## ✓ ATTEINTE DE L'AUDITION

Si vous avez des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition.

→ parlez-en à votre oncologue

## ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

## Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable

### ▶ Si d'autres réactions apparaissent :

→ appelez votre médecin traitant

**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

Cisplatine – Gemzar 2/2  
(Cisplatine-Gemcitabine)

Groupe infirmières

ECX®

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus à l'ECX®. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible. Ce protocole associe une chimiothérapie en intraveineux et une chimiothérapie orale.

### ✓ MODALITE DE LA PRISE ET RECOMMANDATION DE LA PRISE

- Les médicaments doivent être conservés dans leur boîte d'origine et stockés à une température ne dépassant pas 30°C
- Les comprimés doivent être pris après le petit déjeuner et le repas du soir.
- Les comprimés doivent être avalés avec de l'eau, sans être coupés, ni croqués.
- Ne jamais rattraper une prise en cas d'oubli
- Il est impératif de respecter la dose prescrite et les jours de prise
- Si après le traitement de 14 jours, il vous reste des comprimés, il ne faut pas continuer les prises.

### ✓ PRECAUTIONS PARTICULIERES

- En cas de vomissement, ne reprenez pas de comprimé supplémentaire.

### ✓ NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**
  - **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)

- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimiez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ◆ En cas de nausées

Evitez la position allongée

### ✓ COLORATIONS DES URINES

Vos urines peuvent être orangées suite au traitement et ce durant 72h. Cette coloration est due à l'un des produits de votre chimiothérapie.

#### Notre conseil

#### ◆ Augmentez vos boissons quotidiennes

 Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ DIARRHÉE

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

→ Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ appelez votre médecin traitant

### Nos conseils

- ◆ **Privilégiez les aliments pauvres en fibres**
- ◆ **Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)**
- ◆ **Multipliez les petits repas dans la journée**
- ◆ **Évitez :**
  - les excitants (café)
  - les aliments épicés
  - les sauces et les fritures
  - les légumes crus
  - les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
  - les légumes à fibres (poireaux, chou, oignons, salsifis, céleri)
  - les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)
  - le pain complet
  - les boissons gazeuses
  - le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc )
  - les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort )

- ◆ **Introduisez dans votre alimentation progressivement des aliments pauvres en fibres :**

- riz
- pommes de terre
- pâtes
- semoule
- carottes
- bananes
- gelée de coing
- pain blanc et biscottes

## ✓ ALTERATION DU GOUT ET DE L'ODORAT

Une modification du goût et de l'odorat peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ signalez-le à l'équipe médicale

## ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

- **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajouter 0,5°C au résultat obtenu

- ▶ **Si votre température...**  
est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

- appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

- **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

- ◆ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

- ▶ **Si vous constatez...**  
l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

- appelez **sans délai** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

- **Anémie : diminution des globules rouges** transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

- ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ appelez votre médecin traitant

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle peut survenir après plusieurs semaines suivant l'administration du traitement et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

- Avec ce traitement, nous pouvons vous proposer une prévention par le port d'un casque réfrigéré que nous poserons 1/4h avant le traitement et qui sera renouvelé toutes les 30 mn.
- Si vous perdez vos cheveux malgré le casque : la repousse débutera un mois après l'arrêt de la chimiothérapie.
- Les cils et les sourcils, ainsi que tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber.

### Nos conseils

#### ◆ **Continuez:**

- à vous laver la tête avec un shampoing doux (mais pas pour bébé) même si vous n'avez plus de cheveux afin de nettoyer et d'hydrater le cuir chevelu
- réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire

## ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses. Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation. Elle atteint rarement la sphère génitale.

### Nos conseils

#### ◆ **Évitez :**

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

→ **appelez votre médecin traitant**

## ✓ SYNDROME MAINS PIEDS

C'est l'apparition de plaques rouges, pouvant être associées à des œdèmes, de la paume des mains et/ou de la plante des pieds, qui peuvent évoluer vers :

- une desquamation et sécheresse voire une ulcération de la peau
- des fissures au niveau de la pulpe des doigts
- sensation de fourmillements ou picotements
- inflammation, douleur à type de brûlures altérant les activités quotidiennes
- apparition de cals et de cors

Ces manifestations sont réversibles en 2 à 3 semaines et sans séquelles avec une diminution des doses ou à l'arrêt du traitement

### Nos conseils

#### ◆ **Évitez:**

- les bains et douches très chauds
- les expositions au soleil
- le port de gants, de chaussettes ou de vêtements serrés
- les bijoux serrés
- les traumatismes répétés et les frottements vigoureux (marche prolongée, bricolage, jardinage, ménage)
- les applications de bandage et/ou de pansements adhésifs

#### ◆ **Préférez:**

- l'eau tiède ou fraîche
- les vêtements amples
- les chaussures souples et confortables.
- le séchage doux des mains et des pieds, (sans friction)
- la crème émolliente en massage 2 à 3 fois par jour sur les mains et les pieds

#### ◆ **En cas d'apparition du syndrome mains-pieds :**

- trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche ou placez une poche de glace
- hydratez les mains et les pieds avec une crème émolliente
- laissez, dans la mesure du possible, les pieds et les mains découverts

#### ▶ **Si les signes persistent :**

→ **appelez votre médecin traitant**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez-en votre médecin traitant**

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ **signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**

## ✓ ATTEINTE DE L'AUDITION

Si vous avez des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition.

→ **parlez-en à votre oncologue**

## ✓ SECHERESSE CUTANEE ET/OU GENITALE

- **Une sécheresse cutanée** peut s'installer au fil des traitements

### Nos conseils

- ◆ **Augmentez vos boissons quotidiennes**
- ◆ **Hydratez votre peau**
- **Une sécheresse vaginale** peut également survenir

### Notre conseil

- ◆ **Utilisez des lubrifiants**
- lors de vos rapports sexuels

## ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

EOX<sup>®</sup>

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus à l'EOX<sup>®</sup>. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible. Ce protocole associe une chimiothérapie en intraveineux et une chimiothérapie orale.

### ✓ MODALITE DE LA PRISE ET RECOMMANDATION DE LA PRISE

- Les médicaments doivent être conservés dans leur boîte d'origine et stockés à une température ne dépassant pas 30°C
- Les comprimés doivent être pris après le petit déjeuner et le repas du soir.
- Les comprimés doivent être avalés avec de l'eau, sans être coupés, ni croqués.
- Ne jamais rattraper une prise en cas d'oubli
- Il est impératif de respecter la dose prescrite et les jours de prise
- Si après le traitement de 14 jours, il vous reste des comprimés, il ne faut pas continuer les prises.

### ✓ PRECAUTIONS PARTICULIERES

- En cas de vomissement, ne reprenez pas de comprimé supplémentaire.

### ✓ NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain

- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ◆ En cas de nausées

Evitez la position allongée.

### ✓ REACTION AU FROID

#### ■ Hypersensibilité

- au niveau des mains et des pieds, majorée au contact du froid.
- au niveau de la gorge lors de l'absorption de liquide froid.

#### Nos conseils

- portez des gants
- évitez le contact direct avec le froid.
- évitez l'absorption d'aliments et boissons trop froids pendant environ 48h



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ COLORATIONS DES URINES

Vos urines peuvent être orangées suite au traitement et ce durant 72h. Cette coloration est due à l'un des produits de votre chimiothérapie.

### Notre conseil

✦ *Augmentez vos boissons quotidiennes*

## ✓ DIARRHÉE

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

→ Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### Nos conseils

✦ *Privilégiez les aliments pauvres en fibres*

✦ *Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)*

✦ *Multipliez les petits repas dans la journée*

✦ *Évitez :*

- les excitants (café)
- les aliments épicés
- les sauces et les fritures
- les légumes crus
- les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
- les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)
- les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)
- le pain complet
- les boissons gazeuses
- le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc)
- les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort)

✦ *Introduisez dans votre alimentation progressivement des aliments pauvres en fibres :*

- riz
- pommes de terre
- pâtes
- semoule

- carottes
- bananes
- gelée de coing
- pain blanc et biscottes

## ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

▶ **Si votre température...**  
est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**

■ **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

✦ *Utilisez une brosse à dents à poils souples*

▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ **appelez sans délai votre médecin traitant**

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ■ **Anémie diminution des globules rouges** transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

## ✓ **CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE**

Elle peut survenir après plusieurs semaines suivant l'administration du traitement et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

- Avec ce traitement, nous pouvons vous proposer une prévention par le port d'un casque réfrigéré que nous poserons 1/4h avant le traitement et qui sera renouvelé toutes les 30 mn.
- Si vous perdez vos cheveux malgré le casque : la repousse débutera un mois après l'arrêt de la chimiothérapie.
- Les cils et les sourcils, ainsi que tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber.

### Nos conseils

#### ◆ **Continuez :**

- à vous laver la tête avec un shampoing doux (mais pas pour bébé) même si vous n'avez plus de cheveux
- réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire

## ✓ **ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE**

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Elle atteint rarement la sphère génitale.

### Nos conseils

#### ◆ **Évitez :**

- les plats trop chauds
- les plats trop froids

- les plats trop salés
  - les plats trop sucrés
  - les plats acides et épicés
  - les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )
- Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

## ✓ **SYNDROME MAINS PIEDS**

C'est l'apparition de plaques rouges, pouvant être associées à des œdèmes, de la paume des mains et/ou de la plante des pieds, qui peuvent évoluer vers :

- une desquamation et sécheresse voire une ulcération de la peau
- des fissures au niveau de la pulpe des doigts
- sensation de fourmillements ou picotements
- inflammation, douleur à type de brûlures altérant les activités quotidiennes
- apparition de cals et de cors

Ces manifestations sont réversibles en 2 à 3 semaines et sans séquelles avec une diminution des doses ou à l'arrêt du traitement

### Nos conseils

#### ◆ **Évitez :**

- les bains et douches très chauds
- les expositions au soleil
- le port de gants, de chaussettes ou de vêtements serrés
- les bijoux serrés
- les traumatismes répétés et les frottements vigoureux (marche prolongée, bricolage, jardinage, ménage)
- les applications de bandage et/ou de pansements adhésifs

#### ◆ **Préférez :**

- l'eau tiède ou fraîche
- les vêtements amples
- les chaussures souples et confortables.
- le séchage doux des mains et des pieds, (sans friction)
- la crème émoliente en massage 2 à 3 fois par jour sur les mains et les pieds

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ◆ En cas d'apparition du syndrome mains-pieds :

- trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche ou placez une poche de glace
- hydratez les mains et les pieds avec une crème émolliente
- laissez, dans la mesure du possible, les pieds et les mains découverts

- ▶ **Si les signes persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

- ▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**  
→ **informez-en votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation.*

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

EOX 4/4

Groupe infirmières

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

### Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

- ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **pensez à le signaler à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**

## ✓ ALTERATION DU GOUT ET DE L'ODORAT

Une modification du goût et de l'odorat peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ **signalez-le à l'équipe médicale**

## ✓ SECHERESSE CUTANEE ET/OU GENITALE

- **Une sécheresse cutanée** peut s'installer au fil des traitements

### Nos conseils

- ◆ **Augmentez vos boissons quotidiennes**

- ◆ **Hydratez votre peau**

- **Une sécheresse vaginale** peut également survenir

### Nos conseils

- ◆ **Utilisez des lubrifiants**

- lors de vos rapports sexuels

## ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable
- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

## Erbitux®

### Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus à l'Erbitux®. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

#### ✓ ATTEINTE CUTANÉE

Elle peut se présenter sous deux formes :

- une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Elle peut être associée à des démangeaisons ou des rougeurs et/ou une sécheresse cutanée importante.
- de fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons

#### Nos conseils

- lavez vous avec des produits sans savon.
- hydratez bien votre peau, pieds compris, en utilisant une crème émolliente.
- préférez un maquillage sans parfum, couvrant, hypoallergénique, spécial peau sensible.
- évitez le rasage et l'épilation.
- évitez l'exposition au soleil (protégez vous avec un écran total indice 50 indispensable, pensez au chapeau et aux lunettes)

- ▶ **Si les signes persistent :**  
→ **prenez conseil auprès de l'équipe soignante.**

#### ✓ ATTEINTE DU POURTOUR DE L'ONGLE

Elle apparaît plus tardivement sous la forme :

- d'une inflammation sur la peau située autour de l'ongle (plus souvent du gros orteil).
- de bourrelet de peau rougeâtre et douloureux qui peut faire penser à un ongle incarné.

#### Nos conseils

- ne pas couper vos ongles trop courts
- portez des chaussures confortables pour ne pas comprimer les orteils.

*En cas d'atteinte importante ou de surinfection, un traitement pourra vous être proposé par votre oncologue.*

**Ces effets secondaires disparaissent à l'arrêt du traitement. L'oncologue pourra vous prescrire des traitements qui pourront estomper ces lésions.**

#### ✓ ATTEINTE OCULAIRE

Elle peut se présenter sous différentes formes :

- larmolement ou sécheresse oculaire
- rougeur
- prurit oculaire
- douleurs

- ▶ **Si les signes persistent :**  
→ **prenez conseil auprès de l'équipe soignante.**

#### ✓ ATTEINTE DU SYSTEME PILEUX

Elle peut se présenter sous différentes formes :

- modification de la texture du cheveu : moins souple et plus frisoté, chute au niveau des tempes
- augmentation de la pilosité au niveau du visage (duvet)
- allongement des cils et des sourcils.

#### Nos conseils

- évitez les colorations
- évitez le sèche-cheveux, le lissage
- massez le cuir chevelu avec un soin doux et hydratant

- ▶ **Si les signes persistent :**  
→ **prenez conseil auprès de l'équipe soignante.**

#### ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez.

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

► **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez-en votre médecin traitant**

### ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable

► **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

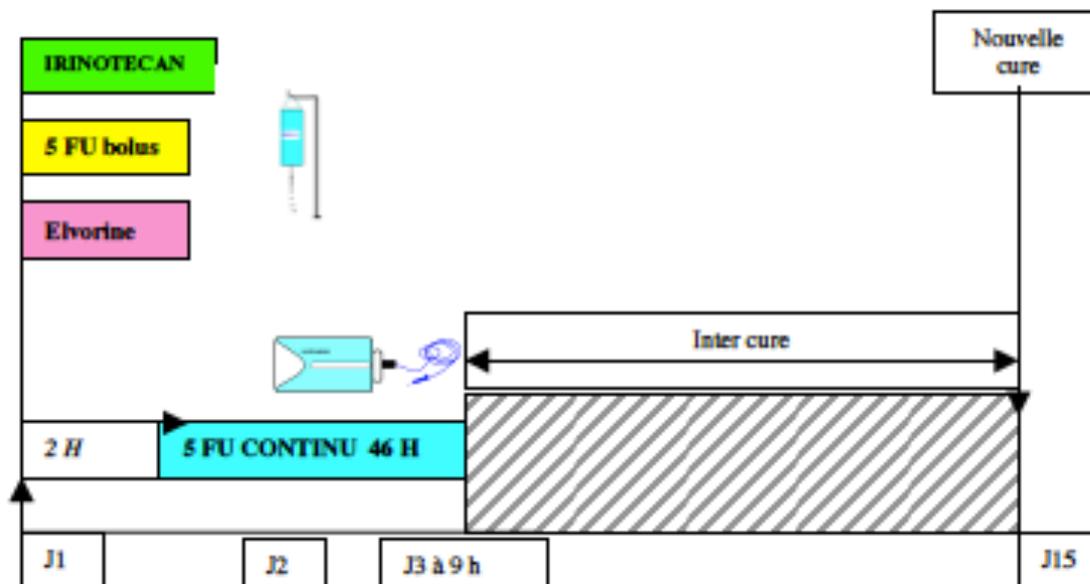
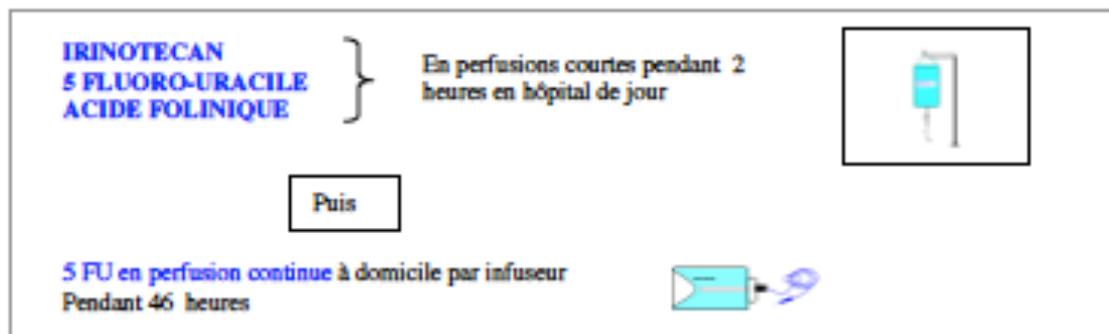


*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

# VOTRE CHIMIOTHERAPIE

## VOTRE PROTOCOLE DE CHIMIOTHERAPIE SE NOMME FOLFIRI

- Il se déroule sur 48 heures
- Il comporte l'administration de trois molécules de chimiothérapie
- Il est associé à des procédures contre les nausées et vomissements



**Rythme** : une cure de 48 heures est administrée toutes les deux semaines : **J1 = J15**  
**Surveillance** : examen clinique et prise de sang avant chaque cure.

**Les effets secondaires** (ou *indésirables*) sont propres à chaque molécule. Ils sont également fonction de la dose, du rythme d'administration et des médicaments associés. Il existe par ailleurs une variabilité entre les individus de telle sorte qu'ils sont difficilement prévisibles pour une personne.

**Il existe de nombreuses possibilités pour les prévenir ou les traiter** : il est important que vous soyez informé des effets secondaires potentiels, de leurs mesures de prévention et de la conduite à tenir en cas de survenue. Cette information vous permet de participer « activement » à votre prise en charge et d'accéder à une meilleure maîtrise de l'évènement. De même, il est essentiel d'informer précisément l'équipe médicale de tout ce qu'il vous arrive. Ainsi, il vous est recommandé de noter soigneusement l'apparition de tout symptôme inhabituel, éventuellement sur votre carnet de liaison.

**Les symptômes énumérés ci-dessous sont les plus communément rencontrés. Vous ne les aurez pas forcément voire pas du tout.** Cela ne signifie pas que le traitement est inefficace.

A l'inverse, vous pouvez ressentir des signes et symptômes non décrits ici, et qui parfois pourront être imputés au traitement : Dans tous les cas, **signalez tout ce qui est inhabituel au médecin lors de chaque nouvelle cure.**

**Votre médecin traitant** est une personne clef dans votre parcours de soins. Il pourra vous soutenir, vous accompagner, vous soulager. Il vous connaît bien et réside probablement près de votre domicile, ce qui est très précieux dans certaines situations. Il connaît également notre équipe et aura la possibilité de nous contacter si nécessaire. Il sera régulièrement tenu informé de votre parcours de soins personnalisé et pourra participer à votre propre information.

Cette fiche d'information, rédigée par le comité de rédaction du site Internet de la FFCD est destinée à servir de support aux explications données par votre médecin sur la toxicité des protocoles. Volontairement simple, elle peut contenir des imprécisions ou des omissions.



## Principaux EFFETS SECONDAIRES AIGUS

**Diarrhée** : elle survient le plus souvent entre le 5<sup>ème</sup> et le 10<sup>ème</sup> jour. Elle peut être très sévère et justifie la mise en route précoce du traitement prescrit en respectant scrupuleusement ses modalités. Reportez vous à la fiche d'information spécifique

**Nausées-vomissements** : un traitement préventif vous a été administré pendant votre cure et prescrit pour les jours suivants. Evitez les aliments gras et lourds, les plats fortement odorants et l'alcool. Prévenez votre médecin en cas de nausées sévères et/ou persistantes ou de vomissement malgré le traitement

**Aphtes/mucite** : leur survenue est favorisée par la consommation d'aliments irritants (noix etc...) et par un mauvais état buccodentaire (bilan préalable chez le dentiste souhaitable). La réalisation de bains de bouche 4 à 6 fois par jour et l'utilisation d'une brosse à dent souple permettent de les prévenir dans une certaine mesure. Il est important de prévenir votre médecin en cas d'aphtes/mucite sévères, responsables de douleurs et retentissant sur votre capacité à vous alimenter.

**Syndrome mains-pieds** : caractérisé par une sensation d'engourdissement, de chaleur voire des douleurs de la paume des mains de la plante des pieds, associés à une modification de l'aspect de la peau qui devient rouge et peut peler. Des fissures peuvent apparaître. Une bonne hydratation de la peau permet de le prévenir dans une certaine mesure. Sa survenue peut conduire à réduire la dose du produit de chimiothérapie responsable.

**Troubles neurologiques** : gêne ou fourmillement dans la gorge pendant la perfusion d'oxaliplatine. Sans gravité. A signaler à l'équipe soignante. Ne buvez pas froid pendant la perfusion, et évitez de consommer des glaces pendant les 48 heures suivantes.

**Cellules sanguines** : la baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes est possible et identifiée par la prise de sang prévue avant chaque nouvelle cure. Surveiller la survenue d'une pâleur, de fièvre ou de saignement des gencives ou du nez et informez en votre médecin traitant

**Fièvre** : la survenue d'une fièvre à n'importe quel moment de l'inter cure doit vous faire consulter votre médecin traitant pour un examen clinique, une numération formule sanguine et parfois une mise sous antibiotiques. Ne négligez jamais l'apparition d'une fièvre qui peut traduire une infection et une baisse du taux de globules blancs

**Allergie** : une réaction allergique, exceptionnelle mais parfois grave peut survenir surtout à la première cure. Pour cette raison, un traitement préventif et une surveillance particulière seront mis en œuvre à la cure n°1

**Douleur thoracique** : la survenue d'une douleur dans la poitrine lors de la perfusion de 5FU, très rare, doit faire arrêter immédiatement la perfusion et nécessite un avis médical en urgence

**Rhinite/ Conjonctivite** se traduisant respectivement par avec écoulement nasal, clair ou mêlé d'un peu de sang et une rougeur et une sensation d'irritation des yeux avec larmoiements, elles justifient de soins locaux (gouttes nasales ; collyre).

**Perte d'appétit et troubles du goût sont possibles**. Une feuille de conseils vous sera remise. L'avis d'une diététicienne est également utile dans une telle situation. Des informations détaillées sont disponibles sur le site de la FFCD [http://www.ffcd.fr/pdf/documentation/patients/livret\\_conseils\\_alimentaires.pdf](http://www.ffcd.fr/pdf/documentation/patients/livret_conseils_alimentaires.pdf)

**Fatigue** : La fatigue est assez fréquente. Elle peut être liée au traitement et à la maladie

**Libido** : Peut être altérée par la maladie, les traitements et les répercussions psychologiques. Parlez en à l'équipe médicale

## Principaux EFFETS SECONDAIRES CUMULATIFS

**Troubles neurologiques** : Fourmillements, surtout au contact du froid. Douleurs voire difficultés pour les gestes précis de la vie quotidienne. Présents les premiers jours, ces troubles doivent disparaître entre deux cures. Notez précisément l'évolution de ces signes pendant l'inter cure pour la signaler à votre médecin

**Alopécie** : chute des cheveux, de la barbe et des poils. Elle est exceptionnelle

### Conseils généraux

**Activité physique** : elle est possible et souhaitable en fonction de vos possibilités. L'activité sportive, possible, est à discuter avec votre médecin traitant

**Alimentation** : sauf contre-indication ou régime particulier, elle doit être variée et équilibrée. Évitez les aliments trop chauds, trop froids ou irritants qui peuvent favoriser aphtes et mucite

**Tabac** : il peut favoriser la survenue des aphtes. Si vous souhaitez engager un sevrage tabagique parlez-en votre médecin

**Alcool** : les boissons alcoolisées ne sont la plupart du temps pas interdites pendant l'intercure où elles doivent être consommées avec modération. Évitez les pendant la cure en particulier pendant les jours où vous êtes chez vous avec votre infuseur

**Exposition solaire** : à éviter avec la plupart des protocoles en particulier ceux comportant du 5FU. Il n'y a pas de protection particulière à envisager dans les conditions habituelles d'exposition. En cas d'ensoleillement important: protection par le port de chapeaux et de vêtements « couvrants » et utilisation de crèmes protectrices d'indice solaire 50

**Conduite automobile** : l'acuité visuelle et la concentration peuvent être altérées par la chimiothérapie et les médicaments qui l'accompagnent (anxiolytiques, anti-émétiques...) Évitez de conduire pendant la cure. Pendant l'intercure, d'autres médicaments, en particuliers certains antalgiques peuvent représenter une contre-indication à la conduite. Parlez-en à votre médecin

**Fièvre** : prenez votre température devant toute sensation de fièvre ou de froid inexplicée ou en cas de frissons et informez-en votre médecin le jour même

**Chambre implantable** : Surveillez régulièrement la peau en regard de la chambre et informez l'équipe médicale en cas de rougeur et/ou de gonflement, de même qu'en cas de douleur.

**Vaccinations** : la plupart des vaccinations et rappels sont autorisés, voire recommandés pendant votre chimiothérapie. Cependant certaines sont formellement contre-indiquées. Questionnez votre médecin traitant

**Grossesse** : une contraception efficace doit impérativement être utilisée pendant toute la durée de votre chimiothérapie. Prévenez rapidement votre médecin en cas de survenue d'une grossesse

**Interactions médicamenteuses** : informez votre médecin traitant de votre protocole de chimiothérapie (par cette fiche et votre carnet de liaison éventuel) et inversement, informez l'équipe médicale de tout nouveau traitement mis en place par votre médecin traitant. Ne prenez pas, sans avis médical préalable, de médicaments disponibles librement et sans ordonnance

Site internet : [ffcd.fr](http://ffcd.fr)



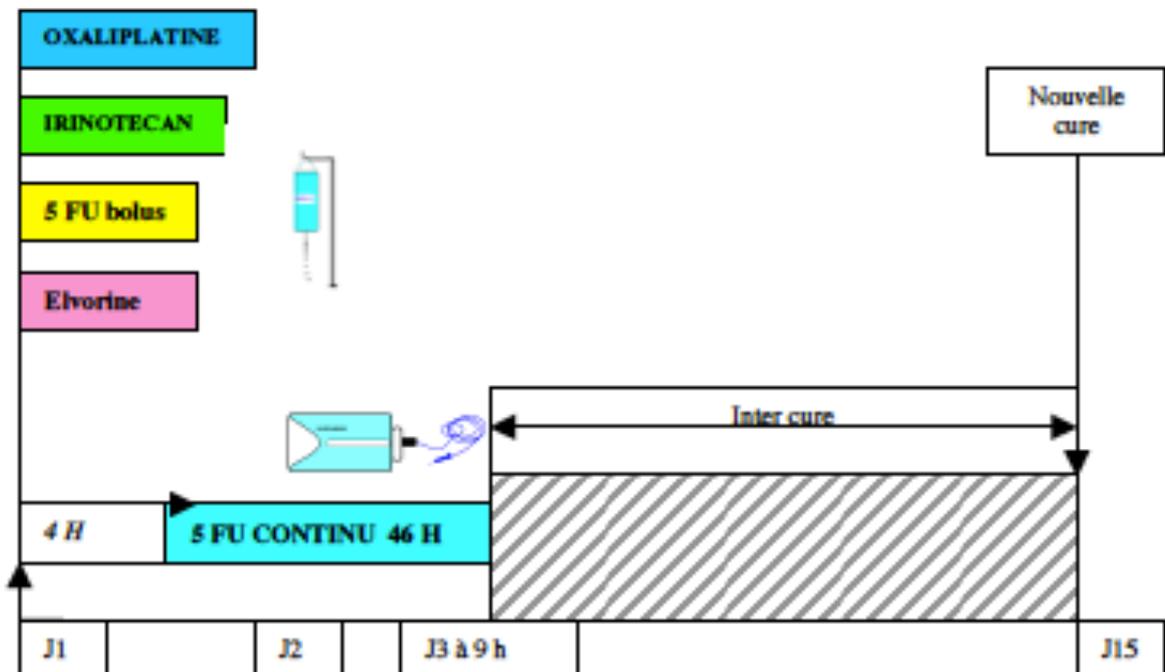
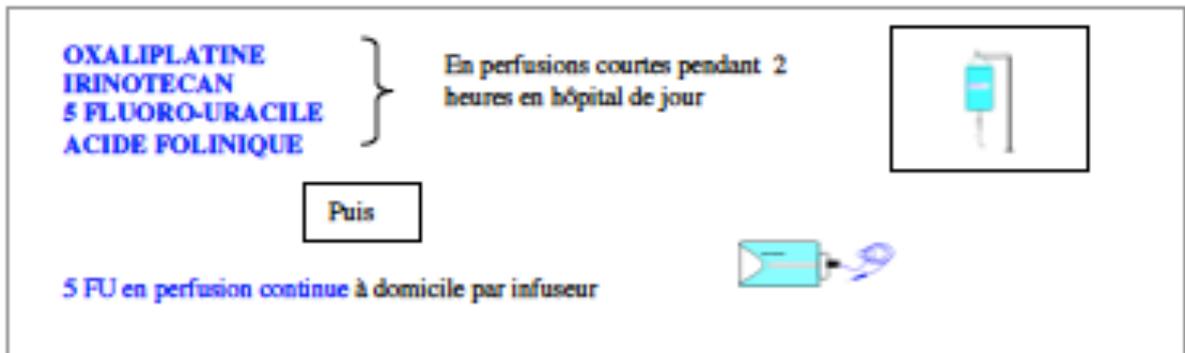
# VOTRE CHIMIOTHERAPIE

## VOTRE PROTOCOLE DE CHIMIOTHERAPIE SE NOMME FOLFIRINOX

Il se déroule sur 48 heures

Il comporte l'administration de trois molécules de chimiothérapie

Il est associé à des procédures contre les nausées et vomissements



Rythme : Une cure de 48 heures est administrée toutes les deux semaines : J1 = J15

Surveillance : examen clinique et prise de sang avant chaque cure

### Conseils généraux

**Activité physique** : elle est possible et souhaitable en fonction de vos possibilités. L'activité sportive, possible, est à discuter avec votre médecin traitant

**Alimentation** : sauf contre-indication ou régime particulier, elle doit être variée et équilibrée. Évitez les aliments trop chauds, trop froids ou irritants qui peuvent favoriser aphtes et mucite

**Tabac** : il peut favoriser la survenue des aphtes. Si vous souhaitez engager un sevrage tabagique parlez-en votre médecin

**Alcool** : les boissons alcoolisées ne sont la plupart du temps pas interdites pendant l'intercure où elles doivent être consommées avec modération. Évitez les pendant la cure en particulier pendant les jours où vous êtes chez vous avec votre infuseur

**Exposition solaire** : à éviter avec la plupart des protocoles en particulier ceux comportant du 5FU. Il n'y a pas de protection particulière à envisager dans les conditions habituelles d'exposition. En cas d'ensoleillement important: protection par le port de chapeaux et de vêtements « couvrants » et utilisation de crèmes protectrices d'indice solaire 50

**Conduite automobile** : l'acuité visuelle et la concentration peuvent être altérées par la chimiothérapie et les médicaments qui l'accompagnent (anxiolytiques, anti-émétiques...) Évitez de conduire pendant la cure. Pendant l'intercure, d'autres médicaments, en particuliers certains antalgiques peuvent représenter une contre-indication à la conduite. Parlez-en à votre médecin

**Fièvre** : prenez votre température devant toute sensation de fièvre ou de froid inexplicée ou en cas de frissons et informez-en votre médecin le jour même

**Chambre implantable** : Surveillez régulièrement la peau en regard de la chambre et informez l'équipe médicale en cas de rougeur et/ou de gonflement, de même qu'en cas de douleur.

**Vaccinations** : la plupart des vaccinations et rappels sont autorisés, voire recommandés pendant votre chimiothérapie. Cependant certaines sont formellement contre-indiquées. Questionnez votre médecin traitant

**Grossesse** : une contraception efficace doit impérativement être utilisée pendant toute la durée de votre chimiothérapie. Prévenez rapidement votre médecin en cas de survenue d'une grossesse

**Interactions médicamenteuses** : informez votre médecin traitant de votre protocole de chimiothérapie (par cette fiche et votre carnet de liaison éventuel) et inversement, informez l'équipe médicale de tout nouveau traitement mis en place par votre médecin traitant. Ne prenez pas, sans avis médical préalable, de médicaments disponibles librement et sans ordonnance

Site internet : [ffcd.fr](http://ffcd.fr)



### Principaux EFFETS SECONDAIRES AIGUS

**Diarrhée** : elle survient le plus souvent entre le 5<sup>ème</sup> et le 10<sup>ème</sup> jour. Elle peut être très sévère et justifie la mise en route précoce du traitement prescrit en respectant scrupuleusement ses modalités. Reportez vous à la fiche d'information spécifique

**Nausées-vomissements** : un traitement préventif vous a été administré pendant votre cure et prescrit pour les jours suivants. Evitez les aliments gras et lourds, les plats fortement odorants et l'alcool. Prévenez votre médecin en cas de nausées sévères et/ou persistantes ou de vomissement malgré le traitement

**Aphtes/mucite** : leur survenue est favorisée par la consommation d'aliments irritants (noix etc...) et par un mauvais état buccodentaire (bilan préalable chez le dentiste souhaitable). La réalisation de bains de bouche 4 à 6 fois par jour et l'utilisation d'une brosse à dent souple permettent de les prévenir dans une certaine mesure. Il est important de prévenir votre médecin en cas d'aphtes/mucite sévères, responsables de douleurs et retentissant sur votre capacité à vous alimenter.

**Syndrome mains-pieds** : caractérisé par une sensation d'engourdissement, de chaleur voire des douleurs de la paume des mains de la plante des pieds, associés à une modification de l'aspect de la peau qui devient rouge et peut peler. Des fissures peuvent apparaître. Une bonne hydratation de la peau permet de le prévenir dans une certaine mesure. Sa survenue peut conduire à réduire la dose du produit de chimiothérapie responsable.

**Syndrome cholinergique** : caractérisé par la survenue de crampes, de douleurs abdominales, d'une diarrhée, d'une hyper salivation, de troubles visuels sans gravité pendant la perfusion d'Irinotecan. Il justifie, en l'absence de contre indication, l'administration d'une injection sous cutanée d'atropine immédiatement. Sa répétition avant les cures suivantes permettra de prévenir la récurrence de ce syndrome.

**Troubles neurologiques** : gêne ou fourmillements dans la gorge pendant la perfusion d'oxaliplatine. Sans gravité. A signaler à l'équipe soignante. Ne buvez pas froid pendant la perfusion et évitez de consommer des glaces pendant les 48 heures suivantes.

**Cellules sanguines** : la baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes est possible et identifiée par la prise de sang prévue avant chaque nouvelle cure. Surveiller la survenue d'une pâleur, de fièvre ou de saignement des gencives ou du nez et informez en votre médecin traitant

**Fièvre** : la survenue d'une fièvre à n'importe quel moment de l'inter cure doit vous faire consulter votre médecin traitant pour un examen clinique, une numération formule sanguine et parfois une mise sous antibiotiques. Ne négligez jamais l'apparition d'une fièvre qui peut traduire une infection et une baisse du taux de globules blancs

**Allergie** : une réaction allergique, exceptionnelle mais parfois grave peut survenir surtout lors de la première cure. Pour cette raison, un traitement préventif et une surveillance particulière seront mis en œuvre à la cure n°1

**Douleur thoracique** : la survenue d'une douleur dans la poitrine lors de la perfusion de 5FU, très rare, doit faire arrêter immédiatement la perfusion et nécessite un avis médical en urgence

**Rhinite/ Conjonctivite** se traduisant respectivement par avec écoulement nasal, clair ou mêlé d'un peu de sang, et une rougeur et une sensation d'irritation des yeux avec larmoiements, elles justifient de soins locaux (gouttes nasales ; collyre).

**Perte d'appétit et troubles du goût sont possibles**. Une feuille de conseils vous sera remise. L'avis d'une diététicienne est également utile dans une telle situation. Des informations détaillées sont disponibles sur le site de la FFCD [http://www.ffcd.fr/pdf/documentation/patients/livret\\_conseils\\_alimentaires.pdf](http://www.ffcd.fr/pdf/documentation/patients/livret_conseils_alimentaires.pdf)

**Fatigue** : la fatigue est assez fréquente. Elle peut être liée au traitement et à la maladie

**Libido** : elle peut être altérée par la maladie, les traitements et les répercussions psychologiques. Parlez-en à l'équipe médicale

### Principaux EFFETS SECONDAIRES CUMULATIFS

**Alopécie** : chute des cheveux, de la barbe et des poils. Elle est inconstante et d'intensité variable. Elle apparaît généralement entre la première et la troisième cure et tend à se majorer. Elle peut justifier le port d'une perruque (« prothèse capillaire ») dont la confection est prise en charge par l'assurance maladie. Dans tous les cas, il convient d'éviter l'emploi fréquent de shampoings agressifs

**Troubles neurologiques** : Fourmillements, surtout au contact du froid. Douleurs voire difficultés pour les gestes précis de la vie quotidienne. Présents les premiers jours, ces troubles doivent disparaître entre deux cures. Notez précisément l'évolution de ces signes pendant l'inter cure pour la signaler à votre médecin

**Les effets secondaires (ou indésirables)** sont propres à chaque molécule. Ils sont également fonction de la dose, du rythme d'administration et des médicaments associés. Il existe par ailleurs une variabilité entre les individus de telle sorte qu'ils sont difficilement prévisibles pour une personne.

**Il existe de nombreuses possibilités pour les prévenir ou les traiter** : il est important que vous soyez informé des effets secondaires potentiels, de leurs mesures de prévention et de la conduite à tenir en cas de survenue. Cette information vous permet de participer « activement » à votre prise en charge et d'accéder à une meilleure maîtrise de l'évènement. De même, il est essentiel d'informer précisément l'équipe médicale de tout ce qu'il vous arrive. Ainsi, il vous est recommandé de noter soigneusement l'apparition de tout symptôme inhabituel, éventuellement sur votre carnet de liaison.

**Les symptômes énumérés ci-dessous sont les plus communément rencontrés. Vous ne les aurez pas forcément voire pas du tout.** Cela ne signifie pas que le traitement est inefficace.

A l'inverse, vous pouvez ressentir des signes et symptômes non décrits ici, et qui parfois pourront être imputés au traitement : Dans tous les cas, **signalez tout ce qui est inhabituel au médecin lors de chaque nouvelle cure.**

**Votre médecin traitant** est une personne clef dans votre parcours de soins. Il pourra vous soutenir, vous accompagner, vous soulager. Il vous connaît bien et réside probablement près de votre domicile, ce qui est très précieux dans certaines situations. Il connaît également notre équipe et aura la possibilité de nous contacter si nécessaire. Il sera régulièrement tenu informé de votre parcours de soins personnalisé et pourra participer à votre propre information.

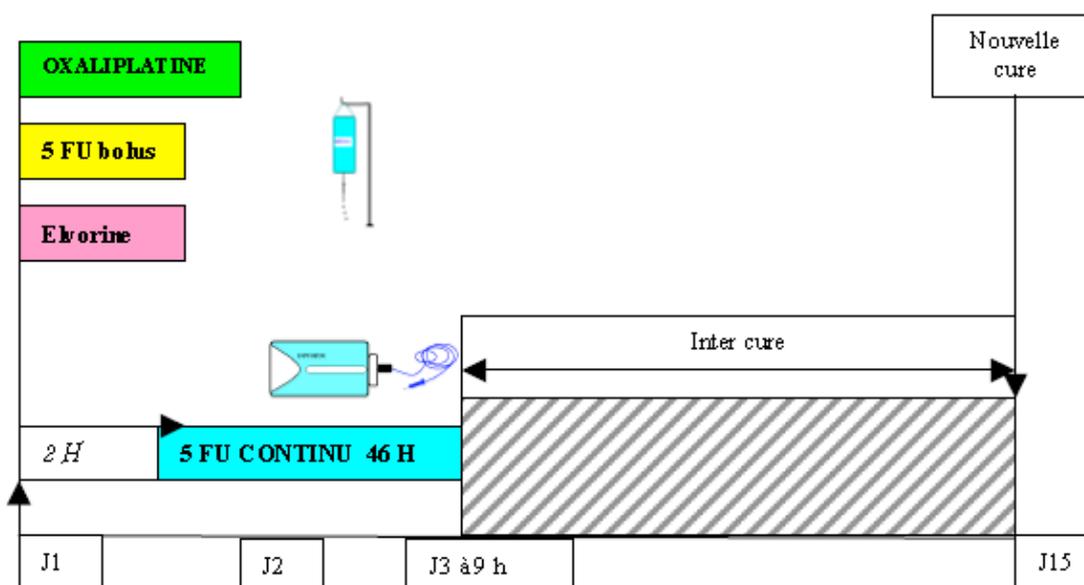
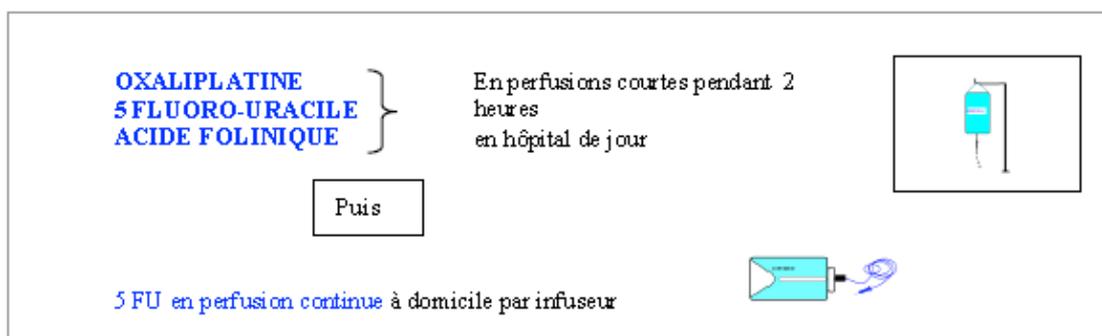
Cette fiche d'information, rédigée par le comité de rédaction du site Internet de la FFCD est destinée à servir de support aux explications données par votre médecin sur la toxicité des protocoles. Volontairement simple, elle peut contenir des imprécisions ou des omissions.



# VOTRE CHIMIOTHERAPIE

VOTRE PROTOCOLE DE CHIMIOTHERAPIE SE NOMME « FOLFOX 4 simplifié »

- Il se déroule sur 48 heures
- Il comporte l'administration de trois drogues de chimiothérapie
- Il est associé à des procédures contre les nausées et vomissements



**Rythme :** Une cure de 48 heures est administrée toutes les deux semaines : **J1 = J15**

**Surveillance :** examen clinique et prise de sang avant chaque cure

**Les effets secondaires** (ou *indésirables*) sont propres à chaque molécule. Ils sont également fonction de la dose, du rythme d'administration et des médicaments associés. Il existe par ailleurs une variabilité entre les individus de telle sorte qu'ils sont difficilement prévisibles pour une personne.

**Il existe de nombreuses possibilités pour les prévenir ou les traiter** : il est important que vous soyez informé des effets secondaires potentiels, de leurs mesures de prévention et de la conduite à tenir en cas de survenue. Cette information vous permet de participer « activement » à votre prise en charge et d'accéder à une meilleure maîtrise de l'évènement. De même, il est essentiel d'informer précisément l'équipe médicale de tout ce qu'il vous arrive. Ainsi, il vous est recommandé de noter soigneusement l'apparition de tout symptôme inhabituel, éventuellement sur votre carnet de liaison.

**Les symptômes énumérés ci-dessous sont les plus communément rencontrés. Vous ne les aurez pas forcément voire pas du tout.** Cela ne signifie pas que le traitement est inefficace.

A l'inverse, vous pouvez ressentir des signes et symptômes non décrits ici, et qui parfois pourront être imputés au traitement : Dans tous les cas, **signalez tout ce qui est inhabituel au médecin lors de chaque nouvelle cure.**

**Votre médecin traitant** est une personne clef dans votre parcours de soins. Il pourra vous soutenir, vous accompagner, vous soulager. Il vous connaît bien et réside probablement près de votre domicile, ce qui est très précieux dans certaines situations. Il connaît également notre équipe et aura la possibilité de nous contacter si nécessaire. Il sera régulièrement tenu informé de votre parcours de soins personnalisé et pourra participer à votre propre information.

Cette fiche d'information, rédigée par le comité de rédaction du site Internet de la FFCD est destinée à servir de support aux explications données par votre médecin sur la toxicité des protocoles. Volontairement simple, elle peut contenir des imprécisions ou des omissions.



### Principaux EFFETS SECONDAIRES AIGUS

**Diarrhée** : elle survient le plus souvent entre le 5<sup>ème</sup> et le 10<sup>ème</sup> jour. Elle peut être très sévère et justifie la mise en route précoce du traitement prescrit en respectant scrupuleusement ses modalités. Reportez vous à la fiche d'information spécifique

**Nausées-vomissements** : un traitement préventif vous a été administré pendant votre cure et prescrit pour les jours suivants. Evitez les aliments gras et lourds, les plats fortement odorants et l'alcool. Prévenez votre médecin en cas de nausées sévères et/ou persistantes ou de vomissement malgré le traitement

**Aphtes/mucite** : leur survenue est favorisée par la consommation d'aliments irritants (noix etc...) et par un mauvais état buccodentaire (bilan préalable chez le dentiste souhaitable). La réalisation de bains de bouche 4 à 6 fois par jour et l'utilisation d'une brosse à dent souple permettent de les prévenir dans une certaine mesure. Il est important de prévenir votre médecin en cas d'aphtes/mucite sévères, responsables de douleurs et retentissant sur votre capacité à vous alimenter.

**Syndrome mains-pieds** : caractérisé par une sensation d'engourdissement, de chaleur voire des douleurs de la paume des mains de la plante des pieds, associés à une modification de l'aspect de la peau qui devient rouge et peut peler. Des fissures peuvent apparaître. Une bonne hydratation de la peau permet de le prévenir dans une certaine mesure. Sa survenue peut conduire à réduire la dose du produit de chimiothérapie responsable.

**Troubles neurologiques** : gêne ou fourmillement dans la gorge pendant la perfusion d'oxaliplatine. Sans gravité. A signaler à l'équipe soignante. Ne buvez pas froid pendant la perfusion, et évitez de consommer des glaces pendant les 48 heures suivantes.

**Cellules sanguines** : la baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes est possible et identifiée par la prise de sang prévue avant chaque nouvelle cure. Surveiller la survenue d'une pâleur, de fièvre ou de saignement des gencives ou du nez et informez en votre médecin traitant

**Fièvre** : la survenue d'une fièvre à n'importe quel moment de l'inter cure doit vous faire consulter votre médecin traitant pour un examen clinique, une numération formule sanguine et parfois une mise sous antibiotiques. Ne négligez jamais l'apparition d'une fièvre qui peut traduire une infection et une baisse du taux de globules blancs

**Allergie** : une réaction allergique, exceptionnelle mais parfois grave peut survenir surtout à la première cure. Pour cette raison, un traitement préventif et une surveillance particulière seront mis en œuvre à la cure n°1

**Douleur thoracique** : la survenue d'une douleur dans la poitrine lors de la perfusion de 5FU, très rare, doit faire arrêter immédiatement la perfusion et nécessite un avis médical en urgence

**Rhinite/ Conjonctivite** se traduisant respectivement par avec écoulement nasal, clair ou mêlé d'un peu de sang, et une rougeur et une sensation d'irritation des yeux avec larmoiements, elles justifient de soins locaux (gouttes nasales ; collyre).

**Perte d'appétit et troubles du goût sont possibles.** Une feuille de conseils vous sera remise. L'avis d'une diététicienne est également utile dans une telle situation. Des informations détaillées sont disponibles sur le site de la FFCD [http://www.ffcd.fr/pdf/documentation/patients/livret\\_conseils\\_alimentaires.pdf](http://www.ffcd.fr/pdf/documentation/patients/livret_conseils_alimentaires.pdf)

**Fatigue** : La fatigue est assez fréquente. Elle peut être liée au traitement et à la maladie

**Libido** : Peut être altérée par la maladie, les traitements et les répercussions psychologiques. Parlez en à l'équipe médicale

### Principaux EFFETS SECONDAIRES CUMULATIFS

**Troubles neurologiques** : Fourmillements, surtout au contact du froid. Douleurs voire difficultés pour les gestes précis de la vie quotidienne. Présents les premiers jours, ces troubles doivent disparaître entre deux cures. Notez précisément l'évolution de ces signes pendant l'inter cure pour la signaler à votre médecin.

**Alopécie** : chute des cheveux, de la barbe et des poils. Elle est exceptionnelle

### Conseils généraux

**Activité physique** : elle est possible et souhaitable en fonction de vos possibilités. L'activité sportive, possible, est à discuter avec votre médecin traitant

**Alimentation** : sauf contre-indication ou régime particulier, elle doit être variée et équilibrée. Évitez les aliments trop chauds, trop froids ou irritants qui peuvent favoriser aphtes et mucite

**Tabac** : il peut favoriser la survenue des aphtes. Si vous souhaitez engager un sevrage tabagique parlez-en votre médecin

**Alcool** : les boissons alcoolisées ne sont la plupart du temps pas interdites pendant l'intercure où elles doivent être consommées avec modération. Évitez les pendant la cure en particulier pendant les jours où vous êtes chez vous avec votre infuseur

**Exposition solaire** : à éviter avec la plupart des protocoles en particulier ceux comportant du 5FU. Il n'y a pas de protection particulière à envisager dans les conditions habituelles d'exposition. En cas d'enseulement important: protection par le port de chapeaux et de vêtements « couvrants » et utilisation de crèmes protectrices d'indice solaire 50

**Conduite automobile** : l'acuité visuelle et la concentration peuvent être altérées par la chimiothérapie et les médicaments qui l'accompagnent (anxiolytiques, anti-émétiques...) Évitez de conduire pendant la cure. Pendant l'intercure, d'autres médicaments, en particuliers certains antalgiques peuvent représenter une contre-indication à la conduite. Parlez-en à votre médecin

**Fièvre** : prenez votre température devant toute sensation de fièvre ou de froid inexplicable ou en cas de frissons et informez-en votre médecin le jour même

**Chambre implantable** : Surveillez régulièrement la peau en regard de la chambre et informez l'équipe médicale en cas de rougeur et/ou de gonflement, de même qu'en cas de douleur.

**Vaccinations** : la plupart des vaccinations et rappels sont autorisés, voire recommandés pendant votre chimiothérapie. Cependant certaines sont formellement contre-indiquées. Questionnez votre médecin traitant

**Grossesse** : une contraception efficace doit impérativement être utilisée pendant toute la durée de votre chimiothérapie. Prévenez rapidement votre médecin en cas de survenue d'une grossesse

**Interactions médicamenteuses** : informez votre médecin traitant de votre protocole de chimiothérapie (par cette fiche et votre carnet de liaison éventuel) et inversement, informez l'équipe médicale de tout nouveau traitement mis en place par votre médecin traitant. Ne prenez pas, sans avis médical préalable, de médicaments disponibles librement et sans ordonnance

**Site internet : [ffcd.fr](http://ffcd.fr)**



## Gemox®

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Gemox®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

### ✓ REACTION AU FROID

#### ■ Hypersensibilité

- au niveau des mains et des pieds, majorée au contact du froid.
- au niveau de la gorge lors de l'absorption de liquide froid.

#### Nos conseils

- portez des gants
- évitez le contact direct avec le froid.
- évitez l'absorption d'aliments et boissons trop froids pendant environ 48h

### ✓ NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prenez un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote

- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ◆ En cas de nausées

Évitez la position allongée

### ✓ SYNDROME PSEUDO GRIPPAL

Des courbatures associées à de la fièvre peuvent survenir dans les 12 à 72h après le traitement cédant avec la prise de paracétamol.

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

#### Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents



# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## Nos conseils

### ◆ Utilisez une brosse à dents à poils souples

#### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **sans délai** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

■ **Anémie** : diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ Si ces symptômes apparaissent :  
→ appelez votre médecin traitant

■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires

- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

## Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :  
→ informez-en votre médecin traitant

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une diminution de la sensibilité

### Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

▶ Si ces symptômes apparaissent :  
→ pensez à le signaler à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous

## ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES

■ **L'exposition au soleil est fortement déconseillée**

### Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable

▶ Si d'autres réactions apparaissent :  
→ appelez votre médecin traitant

*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

Gemox 2/2

Groupe infirmières

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

Glivec®

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Glivec®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

### ✓ MODALITE DE LA PRISE

- Les médicaments doivent être conservés dans leur boîte d'origine et stockés à une température ne dépassant pas 30°C
- Il est impératif de respecter la dose prescrite et les jours de prise
- Ne jamais rattraper une prise en cas d'oubli

### ✓ PRECAUTIONS PARTICULIERES

- En cas de vomissement, ne reprenez pas de comprimé supplémentaire.

### ✓ INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

 La consommation de jus de pamplemousse et de millepertuis doit être évitée en raison d'interactions.

- ▶ **En cas de nouvelle prescription médicamenteuse**  
→ **demandez conseil à votre oncologue**

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

- **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

#### Nos conseils

- + Utilisez une brosse à dents à poils souples

#### ▶ Si vous constatez...

**l'apparition de façon spontanée :**

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ **appelez sans délai votre médecin traitant**

 **Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

- **Anémie : diminution des globules rouges** transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

- ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

- **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle★ et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

★ rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

- ▶ **Si votre température...**  
est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :
- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**

### ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez-en votre médecin traitant**

## ✓ POIDS

Une prise de poids peut survenir de façon rapide et inattendue, plus ou moins liée à l'apparition d'œdèmes, nous vous conseillons de surveiller votre poids de façon régulière.

## ✓ TOXICITE MUSCULO-SQUELETTIQUE

Elle peut se manifester par des crampes musculaires au niveau :

- des mains
- des pieds,
- des poignets
- des cuisses

## ✓ DOULEUR

Elle peut survenir au niveau des articulations (à type d'arthralgie), de douleur osseuse des fémurs, tibias, hanche et genoux.

## ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

## Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

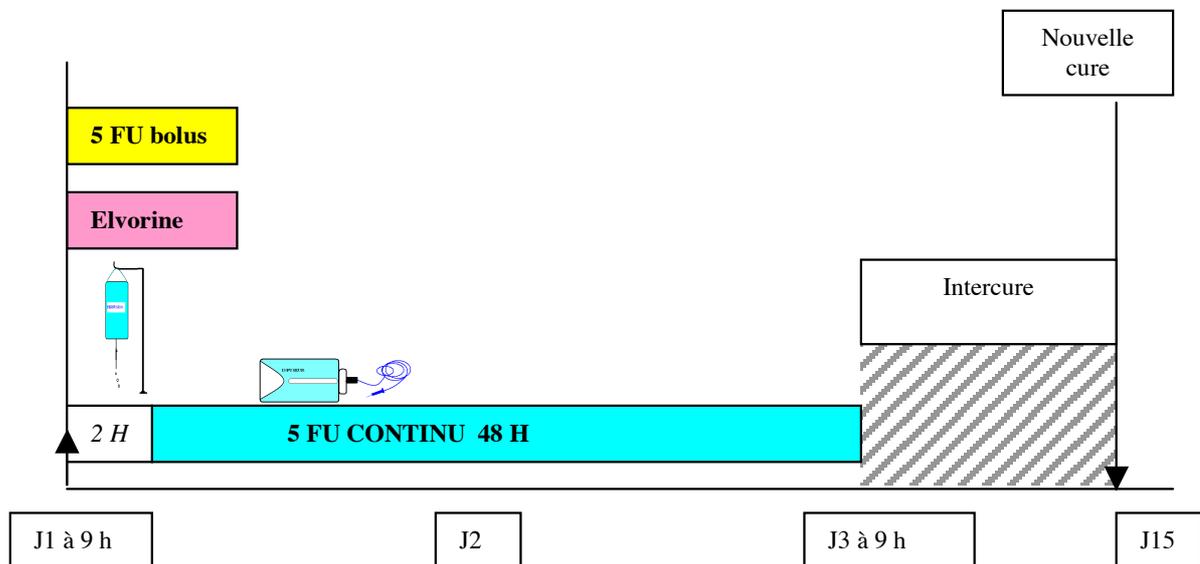
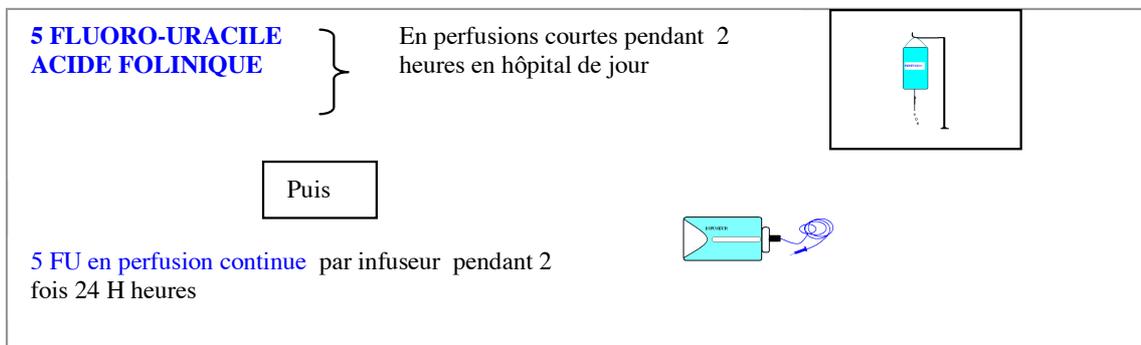
Glivec 2/2

Groupe infirmières

# VOTRE CHIMIOTHERAPIE

## VOTRE PROTOCOLE DE CHIMIOTHERAPIE SE NOMME LV5FU2 simplifié

- Il se déroule sur 48 heures
- Il comporte l'administration de deux molécules de chimiothérapie
- Il est associé à des procédures contre les nausées et vomissements



**Rythme : Une cure de 48 heures est administrée toutes les deux semaines : J1 = J15**  
**Surveillance :** examen clinique et prise de sang avant chaque cure

### Conseils généraux

**Activité physique** : elle est possible et souhaitable en fonction de vos possibilités. L'activité sportive, possible, est à discuter avec votre médecin traitant

**Alimentation** : sauf contre-indication ou régime particulier, elle doit être variée et équilibrée. Évitez les aliments trop chauds, trop froids ou irritants qui peuvent favoriser aphtes et mucite

**Tabac** : il peut favoriser la survenue des aphtes. Si vous souhaitez engager un sevrage tabagique parlez-en votre médecin

**Alcool** : les boissons alcoolisées ne sont la plupart du temps pas interdites pendant l'intercure où elles doivent être consommées avec modération. Évitez les pendant la cure en particulier pendant les jours où vous êtes chez vous avec votre infuseur

**Exposition solaire** : à éviter avec la plupart des protocoles en particulier ceux comportant du 5FU. Il n'y a pas de protection particulière à envisager dans les conditions habituelles d'exposition. En cas d'ensoleillement important: protection par le port de chapeaux et de vêtements « couvrants » et utilisation de crèmes protectrices d'indice solaire 50

**Conduite automobile** : l'acuité visuelle et la concentration peuvent être altérées par la chimiothérapie et les médicaments qui l'accompagnent (anxiolytiques, anti-émétiques...) Évitez de conduire pendant la cure. Pendant l'intercure, d'autres médicaments, en particuliers certains antalgiques peuvent représenter une contre-indication à la conduite. Parlez-en à votre médecin

**Fièvre** : prenez votre température devant toute sensation de fièvre ou de froid inexplicée ou en cas de frissons et informez-en votre médecin le jour même

**Chambre implantable** : Surveillez régulièrement la peau en regard de la chambre et informez l'équipe médicale en cas de rougeur et/ou de gonflement, de même qu'en cas de douleur.

**Vaccinations** : la plupart des vaccinations et rappels sont autorisés, voire recommandés pendant votre chimiothérapie. Cependant certaines sont formellement contre-indiquées. Questionnez votre médecin traitant

**Grossesse** : une contraception efficace doit impérativement être utilisée pendant toute la durée de votre chimiothérapie. Prévenez rapidement votre médecin en cas de survenue d'une grossesse

**Interactions médicamenteuses** : informez votre médecin traitant de votre protocole de chimiothérapie (par cette fiche et votre carnet de liaison éventuel) et inversement, informez l'équipe médicale de tout nouveau traitement mis en place par votre médecin traitant. Ne prenez pas, sans avis médical préalable, de médicaments disponibles librement et sans ordonnance

Site internet : [ffcd.fr](http://ffcd.fr)



**Les effets secondaires** (ou *indésirables*) sont propres à chaque molécule. Ils sont également fonction de la dose, du rythme d'administration et des médicaments associés. Il existe par ailleurs une variabilité entre les individus de telle sorte qu'ils sont difficilement prévisibles pour une personne.

**Il existe de nombreuses possibilités pour les prévenir ou les traiter** : il est important que vous soyez informé des effets secondaires potentiels, de leurs mesures de prévention et de la conduite à tenir en cas de survenue. Cette information vous permet de participer « activement » à votre prise en charge et d'accéder à une meilleure maîtrise de l'évènement. De même, il est essentiel d'informer précisément l'équipe médicale de tout ce qu'il vous arrive. Ainsi, il vous est recommandé de noter soigneusement l'apparition de tout symptôme inhabituel, éventuellement sur votre carnet de liaison.

**Les symptômes énumérés ci-dessous sont les plus communément rencontrés. Vous ne les aurez pas forcément voire pas du tout.** Cela ne signifie pas que le traitement est inefficace.

A l'inverse, vous pouvez ressentir des signes et symptômes non décrits ici, et qui parfois pourront être imputés au traitement : Dans tous les cas, **signalez tout ce qui est inhabituel au médecin lors de chaque nouvelle cure.**

**Votre médecin traitant** est une personne clef dans votre parcours de soins. Il pourra vous soutenir, vous accompagner, vous soulager. Il vous connaît bien et réside probablement près de votre domicile, ce qui est très précieux dans certaines situations. Il connaît également notre équipe et aura la possibilité de nous contacter si nécessaire. Il sera régulièrement tenu informé de votre parcours de soins personnalisé et pourra participer à votre propre information.

Cette fiche d'information rédigée par le comité de rédaction du site Internet de la FFCD est destinée à servir de support aux explications données par votre médecin sur la toxicité des protocoles. Volontairement simple, elle peut contenir des imprécisions ou des omissions.



### Principaux EFFETS SECONDAIRES AIGUS

**Diarrhée** : elle survient le plus souvent entre le 5<sup>ème</sup> et le 10<sup>ème</sup> jour. Elle peut être sévère et justifie la mise en route précoce du traitement prescrit en respectant scrupuleusement ses modalités

**Nausées-vomissements** : évitez les aliments gras et lourds, les plats fortement odorants et l'alcool. Prévenez votre médecin en cas de nausées ou de vomissement

**Aphtes/mucite** : leur survenue est favorisée par la consommation d'aliments irritants (noix etc...) et par un mauvais état buccodentaire (bilan préalable chez le dentiste vivement recommandé). La réalisation de bains de bouche 4 à 6 fois par jour et l'utilisation d'une brosse à dent souple permettent de les prévenir dans une certaine mesure. Il est important de prévenir votre médecin en cas d'aphtes/mucite sévères, responsables de douleurs et retentissant sur votre capacité à vous alimenter

**Syndrome mains-pieds** : caractérisé par une sensation d'engourdissement, de chaleur voire des douleurs de la paume des mains de la plante des pieds, associés à une modification de l'aspect de la peau qui devient rouge et peut peler. Des fissures peuvent apparaître. Une bonne hydratation de la peau permet de le prévenir dans une certaine mesure. Sa survenue peut conduire à réduire la dose du produit de chimiothérapie responsable

**Cellules sanguines** : la baisse des globules rouge, des globules blancs et des plaquettes sera mise en évidence par la prise de sang prévue avant la prochaine cure. Surveillez la survenue d'une pâleur, de fièvre ou de saignement des gencives ou du nez et informez en votre médecin traitant

**Fièvre** : la survenue d'une fièvre à n'importe quel moment de l'inter cure doit vous faire consulter votre médecin traitant pour un examen clinique, une numération formule sanguine et parfois une mise sous antibiotiques. Ne négligez jamais l'apparition d'une fièvre qui peut traduire une infection et une baisse du taux de globules blancs

**Douleur thoracique** : la survenue d'une douleur dans la poitrine lors de la perfusion de 5FU, très rare, doit faire arrêter immédiatement la perfusion et nécessite un avis médical en urgence

**Rhinite** : avec écoulement de nez, clair ou mêlé d'un peu de sang : Un lavage nasal pourra vous être prescrit

**Conjonctivite** : avec larmoiements : des gouttes ou une pommade pourront vous être prescrits

**Perte d'appétit et troubles du goût sont possibles.** une feuille de conseils vous sera remise  
Consultez la diététicienne

Des conseils alimentaires détaillés sont disponibles sur le site de la FFCD :  
[http://www.ffcd.fr/pdf/documentation/patients/livret\\_conseils\\_alimentaires.pdf](http://www.ffcd.fr/pdf/documentation/patients/livret_conseils_alimentaires.pdf)

**Fatigue** : la fatigue est assez fréquente. Elle peut être liée au traitement et à la maladie.

**Libido** : elle peut être altérée par la maladie, les traitements et les répercussions psychologiques. Parlez-en à l'équipe médicale.

### Principaux EFFETS SECONDAIRES CUMULATIFS

**Alopécie** : chute des cheveux, de la barbe et des poils. Elle est très exceptionnelle. Dans tous les cas, il convient d'éviter l'emploi fréquent de shampoings agressifs

## Aide mémoire :

**NEXAVAR®**

Sorafénib

### Forme/Présentation

- **Comprimé** pelliculé rond, rouge dosé à **200 mg**, portant : la croix Bayer gravée sur une face et « 200 » sur l'autre face.
- Boîte de 112 comprimés en 4 plaquettes thermoformées de 28 comprimés.
- Prix : **3 535,50 € la boîte, soit 31,60 € le comprimé.**
- Taille :  
10 mm de diamètre  
4,5 mm d'épaisseur



### Tampon de la pharmacie

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapie ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite **un suivi rigoureux**.

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque prise ou oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de NEXAVAR®.



Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

**N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION** (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant. Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.**

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

1 heure avant

### Quand devez-vous prendre **NEXAVAR**<sup>®</sup> ?



2 heures après

**Matin et soir, tous les jours à la même heure** avec 1 grand verre d'eau. **Respectez un intervalle de 12 heures** entre la prise du matin et du soir.

**A distance des repas** (1 heure avant ou 2 heures après) ou avec un repas pauvre en graisses.



### Comment devez-vous conserver **NEXAVAR**<sup>®</sup> ?

Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.  
A conserver dans un endroit sec.  
A une température constante (< 25°C).

### Exposition au soleil ?



**L'exposition au soleil n'est pas recommandée** : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous **NEXAVAR**<sup>®</sup> ?



**NEXAVAR**<sup>®</sup> provoque fréquemment la chute des cheveux. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



### Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement.  
L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que  **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



**NEXAVAR**<sup>®</sup> doit être interrompu avant une chirurgie devant le risque hémorragique et le risque de non-cicatrisation.

**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Diarrhées** ⇒ Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

Limitez votre consommation de lait, de café.

Evitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

**Nausées, vomissements, perte d'appétit**

Prenez :

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez de l'eau fraîche, du cola dégazéifié **fréquemment**, par petite gorgée entre les repas.

Evitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

**Hypertension artérielle :**

Faites surveiller votre tension artérielle en début de traitement, puis tous les mois.

L'hypertension survient généralement en début de traitement mais elle est facilement contrôlée par des médicaments.

**Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)**

⇒ Faites des bains de bouche sans alcool.

Brossez-vous les dents avec une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Evitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

Humidifiez votre bouche avec un brumisateur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures : contactez votre oncologue.

**Picotements, gonflement, rougeur, sécheresse, voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains-pieds)**

Evitez le soleil et toute exposition à la chaleur.

Evitez les vêtements et les chaussures trop serrés (préférez des chaussettes en coton).

Utilisez un savon doux (sans parfum et antiseptique).

Evitez les tâches ménagères et les travaux irritants pour les mains (jardinage).

Séchez vos mains et vos pieds sans les frotter. Appliquez une crème hydratante.

Si la douleur et la gêne sont trop importantes : contactez votre médecin traitant.

**Fatigue** ⇒ Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine), repos (petite marche). En cas de fatigue persistante, informez-en votre médecin.

**Ce traitement nécessite un suivi biologique. Des analyses vous seront donc prescrites.**



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## Aide mémoire :

**SUTENT<sup>®</sup>**

Sunitinib

### Formes/Présentations

**Gélules** de couleur **orange** (12,5mg), **orange/caramel** (25mg) ou **caramel** (50mg).

Inscription « Pfizer » à l'encre blanche avec le dosage.

3 dosages : **12,5 mg** (49 € la gélule),

**25 mg** (96 € la gélule),

**50 mg** (191 € la gélule).

Présentation en plaquettes thermoformées de 28 gélules.



**Tampon de la pharmacie**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapie ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite **un suivi rigoureux**.

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque prise ou oubli sur un carnet.



Vous ne devez jamais ouvrir, mâcher, sucer ni broyer les gélules de SUTENT®.

Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

### Quand devez-vous prendre **SUTENT**<sup>®</sup> ?



Tous les jours, à la même heure pendant ou en dehors des repas avec un grand verre d'eau.

### Comment devez-vous conserver **SUTENT**<sup>®</sup> ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.  
A l'abri de l'humidité.  
A une température ne dépassant pas 25°C.

### Exposition au soleil ?



**L'exposition au soleil n'est pas recommandée** : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous **SUTENT**<sup>®</sup> ?



Cet effet indésirable est rare mais Sutent<sup>®</sup> peut parfois entraîner leur dépigmentation (= décoloration). Cet effet est réversible à l'arrêt du traitement.  
Limitez les soins agressifs, type teinture ou permanente.



### Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement.  
L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours **vos ordonnances** ainsi que **vos cartes vitales** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Fatigue** ⇒ Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine, repos, petite marche).

**Troubles cutanés**

Modification réversible de la couleur de la peau (jaunâtre).

Sécheresse de la peau : ⇒ utilisez un savon doux sans parfum et une crème hydratante.

Des petites stries noirâtres sous les ongles peuvent apparaître : manifestations bénignes.

Picotements, gonflement, rougeur de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains-pieds) : ⇒ contactez votre médecin traitant.

Évitez l'exposition au soleil, les vêtements et les chaussures trop serrés. Utilisez un savon doux et une crème hydratante.

Trempez vos mains et vos pieds dans l'eau fraîche puis séchez sans frotter.

**Diarrhées** ⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

**Limitez** votre consommation de lait, de café.

**Évitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc).

**Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

**Nausées, vomissements, perte d'appétit**

**Prenez :**

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié **fréquemment**, par petite gorgée entre les repas.

**Évitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

**Hypertension artérielle**

Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles, contactez votre médecin traitant.

Prudence en cas de conduite de véhicule.

**Possible modification du goût et d'infections au niveau de la bouche (aphtes) :**

Demandez conseil à votre pharmacien.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## Aide mémoire

**STIVARGA<sup>®</sup>**  
Regorafenib

### Forme/Présentation

- Comprimé pelliculé rose clair dosé à 40 mg de forme ovale.
- Mention « BAYER » gravée sur une face et « 40 » sur l'autre.
- Présentation en boîte de 3 flacons contenant 28 comprimés chacun avec bouchon de sécurité enfant et agent dessicant.



- Taille : 16 mm sur 7 mm.
- Prix : 84 comprimés= 4 594,5 €; soit 54,7 €le comprimé.

Tampon de la pharmacie

Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

**La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.



**Vous ne devez jamais mâcher, sucer ni broyer les comprimés de Stivarga®.**

**Si vous avez oublié votre prise de médicaments dans la journée, reprenez là dès que vous vous en êtes aperçu dans la même journée, mais ne doublez en aucun cas la dose le lendemain si vous l'avez oubliée.**

**En cas de vomissements : attendez la prise suivante et ne doublez pas les quantités.**



**Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.**

**N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.**



**Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque prise.**



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



**Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.**

**N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.**



**Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).**

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

**Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.**

### Quand devez-vous prendre ?



En **une prise par jour, toujours à la même heure, après un repas pauvre en graisses.**  
Les comprimés doivent être avalés avec un grand verre d'eau.  
**Ceci pendant 21 jours consécutifs suivi d'un arrêt de 7 jours.**

### Comment devez-vous conserver le Regorafenib ?



- Dans sa boîte d'origine. A l'abri de l'humidité.
- Ne pas mettre dans un pilulier.
- A une température ne dépassant pas 25°C.
- Après ouverture du flacon, le médicament doit être éliminé au bout de 7 semaines.

### Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous Regorafenib ?



Cet effet indésirable est fréquent ; il est réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).  
Limitez les soins agressifs, type teinture ou permanente.

### Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception efficace** et un préservatif pendant le traitement et 8 semaines après l'arrêt du traitement.

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en vacances, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Picotements, gonflement, rougeur, sécheresse, douleur de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains – pieds)**

⇒ Evitez le soleil et toute exposition à la chaleur, évitez les vêtements et chaussures trop serrés (préférez les chaussettes en coton).

Utilisez un savon doux sans parfum ni antiseptique, appliquez une crème hydratante.

Evitez les tâches ménagères et les travaux irritants (jardinage) pour les mains. Séchez vos mains et vos pieds sans les frotter. Si la douleur et la gêne sont trop importantes : contactez votre oncologue.

**Diarrhées** ⇒ Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

Limitez votre consommation de lait, de café.

Evitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

**Fatigue, perte d'appétit**

Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine, repos).

**Affections cardiaque et vasculaire (hypertension, hémorragie) :**

Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertige ou des bourdonnements d'oreille, contactez votre médecin traitant.

Prudence en cas de conduite de véhicule.

**Plaies douloureuses dans la bouche (stomatite) ou sensation de bouche sèche**

Faites des bains de bouche sans alcool, humidifiez votre bouche avec un brumisateur.

Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Evitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures : contactez votre oncologue.

**Troubles de la voix**

Parlez-en à votre médecin prescripteur

**Diminution du nombre de certaines cellules sanguines et suivi biologique**

⇒ Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

Ce traitement nécessite un suivi biologique sanguin et urinaire régulier, des analyses vous seront donc prescrites (en particulier un bilan hépatique).



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : contactez votre médecin traitant, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.



## Tomudex®

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Tomudex®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

### ✓ NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimiez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ◆ En cas de nausées

Evitez la position allongée

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez sans délai votre médecin traitant**

#### ■ Anémie diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

→ les saignements des gencives sont aussi fréquents

## Nos conseils

◆ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

## ✓ DIARRHÉE

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

→ Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

## Nos conseils

◆ **Privilégiez les aliments pauvres en fibres**

◆ **Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)**

◆ **Multipliez les petits repas dans la journée**

◆ **Évitez :**

- les excitants (café)
- les aliments épicés
- les sauces et les fritures
- les légumes crus
- les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
- les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)
- les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)
- le pain complet
- les boissons gazeuses
- le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc )
- les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort )

◆ **Introduisez dans votre alimentation progressivement des aliments pauvres en fibres :**

- riz, pommes de terre, pâtes
- semoule
- carottes
- bananes
- gelée de coing, pain blanc et biscottes

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

## Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez-en votre médecin traitant**

## ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES

**L'exposition au soleil est fortement déconseillée**

## Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

Tomudex 2/2

Groupe infirmières

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## TPF(Taxotère-carboplatine -5FU)<sup>®</sup>

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au TPF-(Taxotère-Carboplatine-5FU)<sup>®</sup>. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

Vous allez rentrer à votre domicile avec un dispositif de type diffuseur ou pompe électronique. Vous devrez faire appel à votre infirmière libérale pour retirer l'appareil. À votre sortie une ordonnance et un kit nécessaire à l'ablation de l'aiguille et au rinçage de votre site d'injection vous seront remis pour votre infirmière.

### ✓ NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ appelez votre médecin traitant

### Nos conseils

#### ✦ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- à petit déjeuner : prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ✦ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l. de liquide sur la journée.

#### ✦ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimiez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ✦ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ✦ En cas de nausées

Évitez la position allongée

### ✓ DOULEURS

Elles se manifestent sous forme de courbatures et de raideur musculaire. Les articulations sont plus sensibles. Elles peuvent survenir 48h après l'administration du traitement et durer plusieurs jours.

Elles cèdent en général à la prise de paracétamol.

- ▶ **Dans le cas contraire :**  
→ appelez votre médecin traitant

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajouter 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

TPF 1/4

Groupe infirmières

Taxotère-Carboplatine-5FU

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

### Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

✦ *Utilisez une brosse à dents à poils souples*

#### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez sans délai votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

## ■ Anémie diminution des globules rouges

transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

#### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ appelez votre médecin traitant

### ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Elle atteint rarement la sphère génitale.

### Nos conseils

#### ✦ *Évitez :*

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

→ **appelez votre médecin traitant**

### ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle peut survenir après plusieurs semaines suivant l'administration du traitement et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

→ Avec ce traitement, nous pouvons vous proposer une prévention par le port d'un casque réfrigéré que nous poserons 1/4h avant le traitement et qui sera renouvelé toutes les 30 mn.

→ Si vous perdez vos cheveux malgré le casque : la repousse débutera un mois après l'arrêt de la chimiothérapie.

→ Les cils, sourcils et tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber

### Nos conseils

#### ✦ *Continuez :*

→ à vous laver la tête avec un shampoing doux (mais pas pour bébé) même si vous n'avez plus de cheveux afin de nettoyer et d'hydrater le cuir chevelu

→ réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire



## ✓ DIARRHÉE

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

→ Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### Nos conseils

◆ **Privilégiez les aliments pauvres en fibres**

◆ **Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)**

◆ **Multipliez les petits repas dans la journée**

◆ **Évitez :**

- les excitants (café)
- les aliments épicés
- les sauces et les fritures
- les légumes crus
- les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
- les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)
- les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)
- le pain complet
- les boissons gazeuses
- le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc )
- les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort )

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

- ▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**  
→ **informez-en votre médecin traitant**

## ✓ ALTERATION du GOUT

Une modification du goût peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ **Signalez-le à l'équipe médicale**

## ✓ SYNDROME MAINS PIEDS

C'est l'apparition de plaques rouges, pouvant être associées à des œdèmes, de la paume des mains et/ou de la plante des pieds, qui peuvent évoluer vers :

- une desquamation et sécheresse voire une ulcération de la peau
- des fissures au niveau de la pulpe des doigts
- sensation de fourmillements ou picotements
- inflammation, douleur à type de brûlures altérant les activités quotidiennes
- apparition de callosités et de cors

Ces manifestations sont réversibles en 2 à 3 semaines et sans séquelles avec une diminution des doses ou à l'arrêt du traitement

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## Nos conseils

### ◆ Évitez :

- les bains et douches très chauds
- les expositions au soleil
- le port de gants, de chaussettes ou de vêtements serrés
- les bijoux serrés
- les traumatismes répétés et les frottements vigoureux (marche prolongée, bricolage, jardinage, ménage)
- les applications de bandage et/ou de pansements adhésifs

### ◆ Préférez :

- l'eau tiède ou fraîche
- les vêtements amples
- les chaussures souples et confortables.

## ✓ RISQUE D'ALTERATION DES ONGLES

Ce traitement peut fragiliser vos ongles des mains et des pieds. Cela peut se manifester par des douleurs, une modification de leur couleur et de leur aspect.

## Nos conseils

- La veille de la 1ère perfusion et durant tout le traitement, jusqu'à 6 mois après le dernier cycle : appliquer un vernis enrichi en silicium opaque et/ou anti UV en 2 couches. Dès que le vernis s'écaille, l'enlever avec un dissolvant sans acétone
- Essuyez vos mains soigneusement après chaque lavage.
- Utiliser des gants doublés de coton pour éviter la macération et les porter lors des travaux ménagers
- Hydratez les mains et les pieds en appliquant une crème ou une huile de soins corporelle

## ✓ ŒDEMES

Cette chimiothérapie est responsable d'une fuite d'eau des vaisseaux sanguins vers les tissus environnants provoquant des œdèmes au niveau des membres. Ce syndrome est prévenu par la prémédication à base de cortisone, prescrite par votre oncologue. Il est donc impératif de bien respecter la dose et les heures de prises afin d'éviter cette complication.

▶ **Si toutefois, vous constatez un gonflement des membres :**

→ **vous devez le signaler à votre oncologue lors de la consultation suivante**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

TPF 4/4

Groupe infirmières

Taxotère-Carboplatine-5FU

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une diminution de la sensibilité

### Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **pensez à le signaler à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**

## ✓ SECHERESSE CUTANEE ET/OU GENITALE

■ **Une sécheresse cutanée** peut s'installer au fil des traitements

## Nos conseils

- ◆ **Augmentez vos boissons quotidiennes**
- ◆ **Hydratez votre peau**

■ **Une sécheresse vaginale** peut également survenir

## Notre conseil

- ◆ **Utilisez des lubrifiants**
- lors de vos rapports sexuels

## ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

## Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



## TPF (Taxotère-cisplatine-5FU)

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au TPF-(Taxotère-Cisplatine-5FU)<sup>®</sup>. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

Vous allez rentrer à votre domicile avec un dispositif de type diffuseur ou pompe électronique. Vous devrez faire appel à votre infirmière libérale pour retirer l'appareil. À votre sortie une ordonnance et un kit nécessaire à l'ablation de l'aiguille et au rinçage de votre site d'injection vous seront remis pour votre infirmière.

### ✓ NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### Nos conseils

#### ✦ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ✦ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l. de liquide sur la journée.

#### ✦ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimiez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ✦ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ✦ En cas de nausées

Evitez la position allongée

### ✓ DOULEURS

Elles se manifestent sous forme de courbatures et de raideur musculaire. Les articulations sont plus sensibles. Elles peuvent survenir 48h après l'administration du traitement et durer plusieurs jours.

Elles cèdent en général à la prise de paracétamol.

- ▶ **Dans le cas contraire :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajouter 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

✦ *Utilisez une brosse à dents à poils souples*

▶ **Si vous constatez...**  
l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez sans délai votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

## ■ Anémie diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ appelez votre médecin traitant

### ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Elle atteint rarement la sphère génitale.

### Nos conseils

✦ **Évitez :**

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

→ appelez votre médecin traitant

### ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle peut survenir après plusieurs semaines suivant l'administration du traitement et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

→ Avec ce traitement, nous pouvons vous proposer une prévention par le port d'un casque réfrigéré que nous poserons 1/4h avant le traitement et qui sera renouvelé toutes les 30 mn.

→ Si vous perdez vos cheveux malgré le casque : la repousse débutera un mois après l'arrêt de la chimiothérapie.

→ Les cils, sourcils et tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber

### Nos conseils

✦ **Continuez :**

→ à vous laver la tête avec un shampoing doux (mais pas pour bébé) même si vous n'avez plus de cheveux afin de nettoyer et d'hydrater le cuir chevelu

→ réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire



## ✓ DIARRHÉE

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

→ Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### Nos conseils

- ◆ **Privilégiez les aliments pauvres en fibres**
- ◆ **Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)**
- ◆ **Multipliez les petits repas dans la journée**
- ◆ **Évitez :**

- les excitants (café)
- les aliments épicés
- les sauces et les fritures
- les légumes crus
- les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
- les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)
- les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)
- le pain complet
- les boissons gazeuses
- le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc )
- les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort )

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

- ▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**  
→ **informez-en votre médecin traitant**

## ✓ ALTERATION du GOUT

Une modification du goût peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ **Signalez-le à l'équipe médicale**

## ✓ SYNDROME MAINS PIEDS

C'est l'apparition de plaques rouges, pouvant être associées à des œdèmes, de la paume des mains et/ou de la plante des pieds, qui peuvent évoluer vers :

- une desquamation et sécheresse voire une ulcération de la peau
- des fissures au niveau de la pulpe des doigts
- sensation de fourmillements ou picotements
- inflammation, douleur à type de brûlures altérant les activités quotidiennes
- apparition de callosités et de cors

Ces manifestations sont réversibles en 2 à 3 semaines et sans séquelles avec une diminution des doses ou à l'arrêt du traitement

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## Nos conseils

### ◆ Évitez :

- les bains et douches très chauds
- les expositions au soleil
- le port de gants, de chaussettes ou de vêtements serrés
- les bijoux serrés
- les traumatismes répétés et les frottements vigoureux (marche prolongée, bricolage, jardinage, ménage)
- les applications de bandage et/ou de pansements adhésifs

### ◆ Préférez :

- l'eau tiède ou fraîche
- les vêtements amples
- les chaussures souples et confortables.

## ✓ ŒDEMES

Cette chimiothérapie est responsable d'une fuite d'eau des vaisseaux sanguins vers les tissus environnants provoquant des œdèmes au niveau des membres. Ce syndrome est prévenu par la prémédication à base de cortisone, prescrite par votre oncologue. Il est donc impératif de bien respecter la dose et les heures de prises afin d'éviter cette complication.

- ▶ **Si toutefois, vous constatez un gonflement des membres :**  
→ vous devrez le signaler à votre oncologue lors de la consultation suivante

## ✓ RISQUE D'ALTERATION DES ONGLES

Ce traitement peut fragiliser vos ongles des mains et des pieds. Cela peut se manifester par des douleurs, une modification de leur couleur et de leur aspect.

## Nos conseils

- La veille de la 1ère perfusion et durant tout le traitement, jusqu'à 6 mois après le dernier cycle : appliquer un vernis enrichi en silicium opaque et/ou anti UV en 2 couches. Dès que le vernis s'écaille, l'enlever avec un dissolvant sans acétone
- Essuyez vos mains soigneusement après chaque lavage.
- Utiliser des gants doublés de coton pour éviter la macération et les porter lors des travaux ménagers
- Hydratez les mains et les pieds en appliquant une crème ou une huile de soins corporelle

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une diminution de la sensibilité

### Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

- ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ pensez à le signaler à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous

## ✓ ATTEINTE DE L'AUDITION.

Si vous avez des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition.

- parlez-en à votre oncologue

## ✓ SECHERESSE CUTANEE ET/OU GENITALE

- Une sécheresse cutanée peut s'installer au fil des traitements

## Nos conseils

- ◆ **Augmentez vos boissons quotidiennes**
- ◆ **Hydratez votre peau**

- Une sécheresse vaginale peut également survenir

## Notre conseil

- ◆ **Utilisez des lubrifiants**
- lors de vos rapports sexuels

## ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES

**L'exposition au soleil est fortement déconseillée**

## Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable
- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ appelez votre médecin traitant



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*



## Vectibix®

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au Vectibix®. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

### ✓ ATTEINTE CUTANÉE

Elle peut se présenter sous deux formes :

→ une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement et peut être associée à des démangeaisons ou des rougeurs et/ou une sécheresse cutanée importante.

→ de fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons

#### Nos conseils

- lavez vous avec des produits sans savon.
- hydratez bien votre peau en utilisant une crème émolliente.
- préférez un maquillage sans parfum, couvrant, hypoallergénique, spécial peau sensible.
- évitez le rasage et l'épilation
- évitez l'exposition au soleil
- protégez vous avec un écran total indice 50 indispensable
- pensez au chapeau et aux lunettes

- ▶ **Si les signes persistent :**  
→ **prenez conseil auprès de l'équipe soignante.**

### ✓ ATTEINTE DU POURTOUR DE L'ONGLE

Elle apparaît plus tardivement sous la forme :

- d'une inflammation sur la peau située autour de l'ongle (plus souvent du gros orteil).
- de bourrelet de peau rougeâtre et douloureux qui peut faire penser à un ongle incarné.

#### Nos conseils

- ne pas couper vos ongles trop courts
- portez des chaussures confortables

- ▶ **En cas d'atteinte importante ou de surinfection :**  
→ **un traitement pourra vous être proposé par votre oncologue.**

### ✓ ATTEINTE OCULAIRE

Elle peut se présenter sous différentes formes :

- larmoiement ou sécheresse oculaire
- rougeur
- prurit oculaire
- douleurs

- ▶ **Si les signes persistent :**  
→ **prenez conseil auprès de l'équipe**

### ✓ ATTEINTE DU SYSTEME PILEUX

Elle peut se présenter sous différentes formes :

- modification de la texture du cheveu : moins souple et plus frisoté, chute au niveau des tempes
- augmentation de la pilosité au niveau du visage (duvet)
- allongement des cils et des sourcils

#### Nos conseils

- évitez les colorations
  - évitez le sèche-cheveux, le lissage
  - massez le cuir chevelu avec un soin doux et hydratant
- Raccourcissez les cils et les sourcils si nécessaire

- ▶ **Si les signes persistent :**  
→ **prenez conseil auprès de l'équipe soignante.**



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez-en votre médecin traitant**

## ✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES

■ **L'exposition au soleil est fortement déconseillée**

### Nos conseils

→ **écran total indice 50 indispensable**

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

VECTIBIX 2/2

Groupe infirmières

## CHAPITRE 3

### UROLOGIE: PROSTATE

1. ANANDRON	page 148-151
2. ANDROCUR	page 152-155
3. CASODEX	page 156-159
4. CARBOPLATINE TAXOL	page 81-83
5. ESTRACYT	page 160-163
6. EULEXINE	page 164-167
7. HORMONOTHERAPIE	page 168-170
8. JEVTANA (A FAIRE)	page 171
9. NAVELBINE IV	page 46-47
10. NOVANTRONE (A FAIRE)	page 172
11. TAXOTERE 75	page 57-59
12. X TANDI	page 173-176
13. ZYTIGA	page 177-180

### VESSIE

14. CARBOPLATINE	page 21-22
15. CARBOPLATINE GEMZAR	page 78-80
16. CARBOPLATINE 5FU	page 76-77
17. CDDP	page 84-86
18. CDDP GEMZAR	page 90-91
19. CDDP 5FU	page 87-89
20. GEMZAR	page 35-38
21. JAVLOR (A FAIRE)	page 181
22. M VAC (A FAIRE)	page 182

## CHAPITRE 3

### UROLOGIE:

#### REIN

23.	AFINITOR	page 5-8
24.	AVASTIN	page 17
25.	INLYTA	page 183-186
26.	INTERFERON (A FAIRE)	page 187
27.	NEXAVAR	page 122-125
28.	SUTENT	page 126-129
29.	TORISEL (A FAIRE)	page 188
30.	VOTRIENT	page 189-192

#### VERGE

31.	CARBOPLATINE	page 21-22
32.	CARBOPLATINE 5FU	page 76-77
33.	CDDP	page 84-86
34.	CDDP 5FU	page 87-89

## Aide mémoire :

**ANANDRON<sup>®</sup>**

Nilutamide

### Formes/Présentations

- Comprimés à **50 mg** : ronds, blancs, biconvexes, portant la marque « 168 » au dessus du « **A** » sur une face et le logo de Roussel sur l'autre.
- Comprimés à **150 mg** : ronds, blancs, biconvexes, portant la marque « 168 » au dessus du « **D** » sur une face et le logo de Roussel sur l'autre.



**Tampon de la pharmacie d'officine**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

L'hormonothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite une **surveillance** et un **suivi rigoureux**.

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale.



Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés d'ANANDRON®.

Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre médecin.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis du médecin qui vous l'a prescrit.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conserver votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

**N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION** (même certains médicaments à base de plantes) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

### Quand devez-vous prendre **ANANDRON**<sup>®</sup> ?



Tous les jours, **une ou plusieurs prises par jour à heure régulière, au cours ou en dehors du repas**, avec un grand verre d'eau.

### Comment devez-vous conserver **ANANDRON**<sup>®</sup> ?



Dans le conditionnement primaire d'origine.  
A l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.  
A une température se situant entre 15 et 30°C.

### Exposition au soleil ?



Même si **ANANDRON**<sup>®</sup> n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous **ANANDRON**<sup>®</sup> ?



**ANANDRON**<sup>®</sup> peut entraîner une chute des cheveux.  
Limitez les soins capillaires agressifs.



### Votre vie en pratique ?



**ANANDRON**<sup>®</sup> peut provoquer des vertiges, une fatigue ou une somnolence. Soyez prudent en cas de conduite de machines ou de véhicules.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et activez votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Gonflement et sensibilité des seins**

⇒ **Parlez-en à votre médecin** : ces effets secondaires s'estompent après l'interruption ou la diminution de la dose du médicament.

**Bouffées de chaleur, transpiration**

⇒ **Evitez les facteurs déclenchants** comme l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments chauds et épicés. Buvez beaucoup d'eau fraîche. Restez au frais. Portez des vêtements légers.  
Si ce symptôme vous incommode, consultez votre médecin.

**Trouble de la vue et de la vision des couleurs, difficulté à s'adapter à la lumière très vive ou à l'obscurité**

⇒ **Portez des verres teintés** lorsque la journée est très claire. Evitez de conduire la nuit. Soyez prudent en cas de conduite d'automobile ou de machines. Ces effets secondaires sont peu graves et toujours réversibles à l'arrêt du traitement.

**Nausées, vomissements**

**Prenez** : - les antivomitifs prescrits par votre médecin,  
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).  
**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéfié, par petites gorgées entre les repas.  
**Evitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

**Baisse de la libido, impuissance**

⇒ **Parlez-en à votre médecin** si ces effets vous incommode.

**Toux anormale, difficulté à respirer évoquant une pneumopathie: effet secondaire rare mais grave**

⇒ Consultez **immédiatement** votre médecin.

**Jaunissement de la peau et des yeux, démangeaisons, douleurs abdominales, urines foncées évoquant une atteinte hépatique: effet secondaire rare mais grave**

⇒ Consultez **immédiatement** votre médecin.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent :  
**Contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## Aide mémoire :

**ANDROCUR®**

Cyprotérone

*Et ses génériques*

### Formes/Présentations

- Comprimé sécable à **100 mg** : blanc à légèrement jaune, avec la marque « LA » de part et d'autre de la barre de cassure et avec un hexagone régulier sur l'autre face.  
Boîte de **60 comprimés** sécables sous plaquettes thermoformées.
- Comprimé sécable à **50 mg** : blanc à légèrement jaune, avec une barre de cassure sur une face et la marque « BV » dans un hexagone régulier sur l'autre face.  
Boîte de **20 comprimés** sécables sous plaquettes thermoformées.
- **Contient du lactose.**

Tampon de la pharmacie d'officine

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

L'hormonothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher, ni sucer les comprimés d'Androcur®.



Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis du médecin qui vous l'a prescrit.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

**N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.**

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

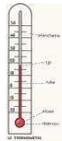
## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

### Quand devez-vous prendre **ANDROCUR**® ?



Avec un grand verre d'eau, **tous les jours, à la même heure, en une prise.**

### Comment devez-vous conserver **ANDROCUR**® ?



Dans sa boîte d'origine.  
A l'abri de l'humidité.  
A température ambiante.

### Exposition au soleil ?



Même si **ANDROCUR**® n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous **ANDROCUR**® ?



Cet effet indésirable est rare.  
Limitez les soins agressifs type teinture ou permanente.

### Votre vie en pratique ?



**ANDROCUR**® peut provoquer des vertiges, une fatigue ou une somnolence. Soyez prudent en cas de conduite de machines ou de véhicules.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Troubles hépatiques**

**Evitez** les aliments frits, gras, trop sucrés, l'alcool.  
Prenez des repas légers.  
Faites régulièrement vos analyses sanguines pour le foie.

**Insuffisance veineuse des membres inférieurs**

⇒ **Portez des bas de contention**, pratiquez une activité physique régulière, maintenez un poids normal, évitez les sources de chaleur.

**Bouffées de chaleur, transpiration excessive**

⇒ **Evitez les facteurs déclenchants** comme l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments chauds et épicés. Buvez beaucoup d'eau fraîche.  
Restez au frais. Portez des vêtements légers.  
Si ces symptômes vous incommodez, consultez votre médecin traitant.

**Fatigue**

⇒ Respectez une bonne hygiène de vie.

**Maux de tête**

⇒ Prenez du paracétamol si nécessaire.  
Si ces douleurs persistent, consultez votre médecin traitant.

**Prise de poids**

Privilégiez une **alimentation équilibrée riche en fibres, fruits et légumes mais pauvre en sucres et en graisses d'origine animale**.  
Faites régulièrement de l'exercice. Contrôlez votre poids.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent :  
**Contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.

◇ Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## Aide mémoire :

**CASODEX<sup>®</sup>**

Bicalutamide

### Forme/Présentation

Comprimés dosés à 50 mg : blancs, ronds, enrobés, surface convexe, avec inscription « Cdx 50 » sur une face et sur l'autre face une flèche.

Boîte de 30 comprimés sous plaquettes thermoformées.



### Tampon de la pharmacie d'officine

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

L'hormonothérapie orale reste un traitement anticancéreux, il nécessite une **surveillance** et un **suiti rigoureux**.

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale.



Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de CASODEX®.

Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre médecin.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conserver votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments à base de plantes, exemple millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

→ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

### Quand devez-vous prendre **CASODEX**<sup>®</sup> ?



Tous les jours, à la **même heure**, à n'importe quel moment de la journée, au cours ou en dehors d'un repas avec un grand verre d'eau.

### Comment devez-vous conserver **CASODEX**<sup>®</sup> ?



Dans le conditionnement primaire d'origine.  
A l'abri de l'humidité.  
A une température ne dépassant pas 30°C.

### Exposition au soleil ?



Même si **CASODEX**<sup>®</sup> n'est pas photosensibilisant, l'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous **CASODEX**<sup>®</sup> ?



**CASODEX**<sup>®</sup> peut entraîner une chute ou une repousse des cheveux.  
Limitez les soins capillaires agressifs.



### Votre vie en pratique ?



La consommation d'alcool pendant la prise de **CASODEX**<sup>®</sup> peut entraîner une rougeur de la face. Eviter de boire de l'alcool pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et activez votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Gonflement et sensibilité des seins**

⇒ **Parlez-en à votre médecin** : ces effets secondaires s'estompent après l'interruption ou la diminution de la dose du médicament.

**Bouffées de chaleur, transpiration**

⇒ **Eviter les facteurs déclenchants** comme l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments chauds et épicés. Buvez beaucoup d'eau fraîche. Restez au frais. Portez des vêtements légers. Réduisez le stress. Faites régulièrement de l'exercice. Si ces effets vous incommode, consultez votre médecin traitant.

**Nausées, vomissements**

**Prenez** : - les antiémétiques prescrits par votre médecin,  
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

**Evitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

**Fatigue** ⇒ Respectez une bonne hygiène de vie.

**Baisse de la libido, impuissance**

⇒ **Parlez-en à votre médecin** si ces effets vous incommode.

**Prise de poids** ⇒ Privilégiez une **alimentation équilibrée riche en fibres, fruits et légumes mais pauvre en sucres et en graisses d'origine animale**. Faites régulièrement de l'exercice. Contrôlez votre poids.

**Jaunissement de la peau et des yeux, démangeaisons, douleurs abdominales, urines foncées : effet secondaire rare mais grave**

⇒ Consultez **immédiatement** votre médecin.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent :  
**Contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

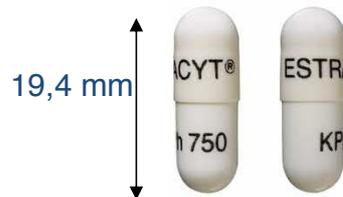
## Aide mémoire :

**ESTRACYT<sup>®</sup>**

Estramustine

### Forme/Présentations

- **Gélules blanches** dosées à **140 mg**, avec l'inscription :
  - ESTRACYT<sup>®</sup> sur la coiffe,
  - KPh 750 sur le corps.
- Flacons de 40 et 100 gélules blanches (**2,20 € la gélule**).



**Tampon de la pharmacie**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La chimiothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque prise ou oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais ouvrir, écraser, mâcher ni sucer les gélules de ESTRACYT®.



Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez **pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue**.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis du médecin qui l'a prescrit.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

**N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION** (même certains médicaments à base de plantes) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

**1h avant**

### Quand devez-vous prendre **ESTRACYT**<sup>®</sup> ?



**En dehors des repas** (1h avant ou 2h après), en 2 à 3 prises par jour, avec un grand verre d'eau.

Vous ne devez pas prendre **en même temps** des produits contenant du calcium (lait, yaourts, fromages ou médicaments comportant du calcium) : respectez un intervalle d'au moins 2 heures entre leur prise et celle de l'Estracyt<sup>®</sup>.

### Comment devez-vous conserver **ESTRACYT**<sup>®</sup> ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.  
A température ambiante (entre 15°C et 25°C).  
A l'abri de l'humidité et de la lumière.

### Exposition au soleil ?



**L'exposition au soleil n'est pas recommandée** : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous **ESTRACYT**<sup>®</sup> ?



Cet effet indésirable est peu fréquent mais réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).  
Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



### Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace (y compris la partenaire) pendant le traitement jusqu'à 3 mois après la fin du traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez** toujours **votre ordonnance** ainsi que **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Diminution du nombre de certaines cellules sanguines (globules blancs)**

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

**Nausées, vomissements**

**Prenez :** - les antivomitifs prescrits par votre médecin,  
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

**Evitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

**Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)**

⇒ Faîtes des bains de bouche sans alcool.

**Utilisez** une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

Evitez les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

Humidifiez votre bouche avec un brumisateur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures : contactez votre médecin.

**Diarrhées** ⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

**Limitez** votre consommation de lait, de café.

**Evitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

**Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

**Risque de prise de poids, œdème des membres**

Elevez vos pieds quand vous êtes couché, maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez les vêtements serrés.

**Hypertension artérielle**

Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles, contactez votre médecin traitant.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## Aide mémoire :

**EULEXINE<sup>®</sup>**

Flutamide

### Forme/Présentation

Comprimés jaune pâle enrobés dosés à 250 mg.  
Boîte de 30 comprimés sous plaquettes thermoformées.

Tampon de la pharmacie d'officine

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

L'hormonothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite une **surveillance** et un **suivi rigoureux**.

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale.



Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés d'EULEXINE®.

Si vous avez oublié une prise ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre médecin.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque manipulation.



**Conserver votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

**N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION** (même certains médicaments à base de plantes) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

### Quand devez-vous prendre **EULEXINE<sup>®</sup>** ?



Tous les jours, **3 fois par jour**, à la même heure, au moment des repas avec un grand verre d'eau.

### Comment devez-vous conserver **EULEXINE<sup>®</sup>** ?



Dans sa boîte d'origine.  
A l'abri de l'humidité.  
A une température ne dépassant pas 30°C.

### Exposition au soleil ?



**EULEXINE<sup>®</sup>** peut être photosensibilisant. L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



### Votre vie en pratique ?



Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et activez votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Nausées, vomissements**

**Prenez :**

- les antivomitifs prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées.

**Diarrhées** ⇒ Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

**Limitez** votre consommation de lait, de café.

**Evitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

**Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

**Bouffées de chaleur**

⇒ **Eviter les facteurs déclenchants** comme l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments chauds et épicés. Buvez beaucoup d'eau fraîche. Restez au frais. Portez des vêtements légers.

Si ce symptôme vous incommode, consultez votre médecin.

**Jaunissement de la peau et des yeux, démangeaisons, douleurs abdominales, nausées/vomissements, urines foncées, fatigue : effet secondaire rare mais grave** ⇒ Consultez **immédiatement** votre médecin.

**Baisse de la libido, impuissance**

⇒ **Parlez-en à votre médecin** si ces effets vous incommode.

**Gonflement et sensibilité des seins**

⇒ **Parlez-en à votre médecin** : ces effets secondaires s'estompent après l'interruption ou la diminution de la dose du médicament.

**Modification de la coloration des urines de couleur ambre à vert-jaune**

⇒ Elles retrouveront leur couleur normale lorsque vous cesserez de prendre le médicament.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent :

**Contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## Les effets secondaires possibles d'une hormonothérapie du cancer de la prostate

Issues du site de l'Institut National du Cancer

### Qu'est-ce qu'une hormonothérapie ?

Le cancer de la prostate est un cancer dit hormonosensible, c'est-à-dire que la croissance des cellules cancéreuses est stimulée par une hormone spécifiquement masculine : la testostérone. La testostérone est une hormone androgène, c'est-à-dire responsable des caractères masculins comme les poils sur la poitrine et sur le visage.

L'hormonothérapie consiste à empêcher l'action stimulante de la testostérone sur les cellules cancéreuses. Elle permet ainsi d'empêcher le développement de la tumeur et ses éventuelles métastases.

### Quelles sont les indications d'un traitement par hormonothérapie ?

L'association d'une hormonothérapie et d'une radiothérapie conformationnelle de la loge prostatique est le traitement de référence des cancers de la prostate localisés à haut risque et des cancers de la prostate localement avancés (irradiation pelvienne).

Une hormonothérapie réalisée précocement pendant une longue durée est le traitement de référence des cancers de la prostate avec atteinte ganglionnaire.

C'est également le traitement de référence des cancers de la prostate métastatique.

En fonction de la situation du patient, une hormonothérapie peut être proposée de façon exclusive ou en complément d'un autre traitement.

Le type d'hormonothérapie utilisé ainsi que la dose et le mode d'administration des médicaments varient pour chaque personne, c'est pourquoi le plan de traitement doit être abordé avec un médecin qui connaît bien votre situation.

### Les différents types d'hormonothérapie

Pour empêcher l'action stimulante de la testostérone sur les cellules cancéreuses, il existe différents types d'hormonothérapie.

On peut empêcher la fabrication de la testostérone, en supprimant l'activité des testicules qui la produisent. Cela peut se faire par une intervention chirurgicale (l'ablation des testicules) ou par un traitement médicamenteux (les analogues de la LH-RH).

On peut utiliser des « anti-hormone » qui prennent la place de la testostérone au niveau des récepteurs hormonaux des cellules. C'est le mode d'action des médicaments appelés anti-androgènes.

Les analogues de l'hormone de libération de la lutéinostimuline (LHRH)  
Mis à jour : 01.02.10

### Les effets secondaires

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Une hormonothérapie s'accompagne d'un certain nombre d'effets secondaires : bouffées de chaleur, gonflement douloureux de la poitrine, nausées, vomissements. Le médecin peut proposer au patient des médicaments pour diminuer ces effets.

Des effets secondaires sur la sexualité, tels que l'absence de désir et l'impuissance, sont fréquents, mais ils varient d'un patient à un autre. Il ne faut pas hésiter à en parler avec votre médecin. Certains médicaments ont d'autres effets secondaires spécifiques qui seront précisés par le médecin.

Les effets des analogues de l'hormone de libération de la lutéinostimuline (LH-RH) dépendent surtout du type de médicament, de la dose utilisée et de votre état de santé général.

### Les effets secondaires à court terme

Les effets secondaires à court terme peuvent se manifester lors du traitement, tout de suite après ou seulement quelques semaines plus tard. En général, ils sont temporaires :

- réaction de stimulation tumorale (aggravation passagère des symptômes) dont : douleurs osseuses ; troubles des mictions : besoin pressant d'uriner (mictions urgentes), incapacité d'uriner, besoin fréquent d'uriner (mictions fréquentes) ;
- bouffées de chaleur ;
- transpiration ;
- gonflement ou sensibilité de la poitrine ;
- diminution du désir sexuel ;
- impuissance ;
- troubles intestinaux (diarrhée, constipation) ;
- étourdissements ;
- maux de tête ;
- perte d'appétit ;
- vision trouble ;
- fatigue ;
- prise de poids ;
- phlébite – plutôt rare ;
- douleur ou rougeur au point d'injection.

### Les effets secondaires tardifs

De nombreux hommes, qui doivent prendre des analogues de la LH-RH durant de longues périodes, éprouvent des effets secondaires tardifs dont un bon nombre sont semblables aux effets à court terme :

- bouffées de chaleur,
- transpiration,
- gonflement ou sensibilité de la poitrine,
- diminution du désir sexuel,
- impuissance,
- fatigue,
- prise de poids,
- perte de densité osseuse (ostéoporose).

## Les antiandrogènes

Mis à jour : 01.02.10

## Les effets secondaires

### Les effets secondaires à court terme

Les effets secondaires à court terme peuvent se manifester lors du traitement, tout de suite après ou seulement quelques semaines plus tard. En général, ils sont temporaires :

- troubles au niveau de la poitrine (gonflement, sensibilité, écoulement),
- bouffées de chaleur,
- nausées,
- vomissements,
- diminution du désir sexuel,
- impuissance,
- sécheresse de la peau,
- œdèmes des membres par rétention hydrique (mains, pieds, partie inférieure des jambes),
- modification de l'appétit (plus grand appétit ou perte d'appétit),
- fatigue,
- prise de poids.

Des troubles visuels et de la vision des couleurs peuvent être observés chez près d'un quart des patients traités par nilutamide. Ils sont réversibles à l'arrêt du traitement.

### Les effets secondaires tardifs

De nombreux hommes qui doivent prendre des médicaments anti-androgènes pendant de longues périodes éprouvent des effets secondaires tardifs dont un bon nombre sont semblables aux effets à court terme :

- diminution du désir sexuel,
- impuissance,
- troubles au niveau de la poitrine (gonflement, sensibilité, écoulement),
- perte de densité osseuse (ostéoporose).

FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE  
POUR LE PATIENT

J EVTANA A FAIRE

FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE  
POUR LE PATIENT

NOVANTRONE A FAIRE

## Aide mémoire :

**XTANDI**<sup>®</sup>  
Enzalutamide

### Forme/Présentation

- Capsule molle de forme allongée, de couleur blanche à blanc cassé, dosée à **40 mg**, et de taille d'environ 20 mm x 9 mm.
- Mention « **ENZ** » imprimé à l'encre noire.
- Prix : **3 145€** la boîte de **112 capsules** ; soit **28€ la capsule**.
- Présentation : boîte de 112 capsules, soit 4 plaquettes thermoformées de 28 capsules.



**Tampon de la pharmacie**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

Cette thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite **un suivi rigoureux**.

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et **notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.**



Vous ne devez jamais mâcher, sucer ni écraser les capsules de Xtandi®. **Si vous avez oublié** votre prise de médicaments **à l'heure habituelle dans la journée**, reprenez là dans la journée dès que vous vous en êtes aperçu.

**Si vous avez oublié votre prise durant toute une journée, ne doublez en aucun cas la dose le lendemain.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et ne doublez pas les quantités.



Si vous avez **pris accidentellement trop de capsules, contactez immédiatement votre oncologue.**

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie toutes les capsules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

→ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

### Quand devez-vous prendre Xtandi®?



En 1 prise par jour, **toujours à la même heure**, au cours ou en dehors du repas, mais toujours de la même façon.

Les capsules doivent être avalées avec un grand verre d'eau.

### Comment devez-vous conserver Xtandi®?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.

A l'abri de l'humidité.

A une température ne dépassant pas 25°C.

Ne prenez pas une capsule qui fuit, qui est abîmée ou qui présente des signes d'altération.

### Exposition au soleil ?



**L'exposition au soleil n'est pas recommandée** : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



### Chute des cheveux sous Xtandi®?

Ce médicament ne fait pas perdre ses cheveux

### Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace et un préservatif pendant le traitement et 3 mois après l'arrêt du traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Bouffées de chaleur**

**Evitez les facteurs déclenchants** comme l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments chauds et épicés. Buvez beaucoup d'eau fraîche et restez au frais.  
Portez des vêtements légers.  
Si ce symptôme vous incommode, consultez votre médecin traitant.

**Fatigue, perte d'appétit**

Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine), repos (petite marche).  
Fractionnez vos repas et mangez les aliments que vous aimez.  
En cas de perte de poids ou de fatigue persistante contactez votre médecin traitant.

**Troubles cutanés**

Sècheresse cutanée, démangeaisons ou picotements.  
Hydratez votre peau avec des crèmes hydratantes, utilisez un savon surgras.

**Affections du système nerveux :**

Ce sont surtout des maux de tête : vous pouvez prendre du paracétamol si nécessaire.  
Vous pouvez avoir des troubles de la mémoire et de la concentration, des insomnies, une anxiété ou des hallucinations visuelles.  
Si ces symptômes sont trop importants ⇒ prévenez votre médecin traitant.  
**Il est recommandé de ne pas conduire ni d'utiliser de machine.**

**Hypertension artérielle :**

**Prévention :** faites régulièrement surveiller votre tension artérielle. Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles ⇒ prévenez votre médecin traitant.

**Diarrhées ⇒ Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

**Limitez** votre consommation de lait, de café.

**Evitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc).

**Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

**Oedèmes périphériques :**

Elevez vos pieds lorsque vous êtes assis et maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Evitez les vêtements trop serrés, mettez des chaussettes ou des bas de contention. Surveillez votre poids.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## Aide mémoire :

ZYTIGA®

Abiratéronne

### Forme/Présentation

- . Comprimés ovales, blancs à blanc cassé, gravés « AA250 » sur une face.
- . Flacon de 120 comprimés, dosés à **250 mg**.



**Tampon de la pharmacie d'officine**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapeutique anti-hormonale orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite **un suivi rigoureux**.

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque prise ou oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de ZYTIGA®.



Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

→ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Attention, ce **médicament contient du lactose** : Si vous avez été informé par votre médecin que vous ne pouvez pas tolérer ou digérer certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

### Quand devez-vous prendre **ZYTIGA**® ?



En une seule prise, **au moins une heure avant** ou **deux heures après un repas, tous les jours**, avec un verre d'eau.

Prenez votre traitement toujours **au même moment de la journée** et toujours **au même moment par rapport au repas**.

*Rappel* : votre traitement est associé à la prednisone ou à la prednisolone, à la dose de 10 mg par jour, que vous devez prendre en 1 prise par jour, le matin.

### Comment devez-vous conserver **ZYTIGA**® ?



Dans sa boîte d'origine.

A l'abri de l'humidité.

A une température ne dépassant pas 30°C.

### Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



### Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement : préservatif **et** autre méthode efficace de contraception.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et activez votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Hypertension artérielle**

**Prévention :** Faites régulièrement surveiller votre tension artérielle.

**Que faire ?** Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles, contactez votre médecin traitant. Prudence en cas de conduite de véhicule.

**Rétention d'eau et œdème dans les jambes et les pieds**

**Prévention :** Pesez-vous régulièrement.

En cas de prise de poids rapide, consultez votre médecin oncologue.

En cas de gonflements des jambes : surélevez vos pieds quand vous êtes assis.

**E vitez** les vêtements serrés.

Maintenez une alimentation à faible teneur en sel.

**Infections urinaires**

**Prévention :** **Buvez** suffisamment, 1,5 litres d'eau par jour en urinant fréquemment.

Si vous ressentez des sensations de brûlures en urinant ou en cas de fièvre, contactez votre médecin traitant.

**Affections cardiaques**

**Prévention :** ⇒ Surveillance régulière de votre fonction cardiaque et si nécessaire, réalisation d'électrocardiogramme.

**Diminution du taux sanguin de potassium**

En cas de faiblesse musculaire, contractions musculaires ou forts battements du cœur, palpitations), consultez votre médecin oncologue car cela peut être un signe d'un faible taux de potassium dans le sang. ⇒ Prises de sang régulières.

**Elévation du taux de graisses dans le sang (triglycérides)**

⇒ Programmation régulière de prises de sang

Privilégiez une alimentation pauvre en glucides. Limitez l'apport en féculents, de certains fruits (cerises, raisins...), sucre et produits sucrés, alcool.

**Perturbation du bilan hépatique**

⇒ Programmation régulière de prises de sang.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE  
POUR LE PATIENT

**JAVLOR A FAIRE**

FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE  
POUR LE PATIENT

**M VAC A FAIRE**

## Aide mémoire

**INLYTA®**

Axitinib

### Formes/Présentations

- ✓ **Comprimé à 1 mg** : pelliculé rouge ovale, gravé Pfizer sur une face et « 1 XNB » sur l'autre face (787 € la boîte, soit **14 € le comprimé**).
- ✓ **Comprimé à 5 mg** : pelliculé rouge triangulaire, gravé Pfizer sur une face et « 5XNB » et sur l'autre face (3 769 € la boîte, soit **67 € le comprimé**).
- ✓ **Présentation en plaquettes thermoformées de 56 comprimés.**



**Tampon de la pharmacie**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.



Vous ne devez jamais croquer, mâcher, sucer ni broyer les comprimés d'INLYTA®.

Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

→ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

**Attention, ce médicament contient du lactose** : Si vous avez été informé par votre médecin que vous ne pouvez pas tolérer ou digérer certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

### Quand devez-vous prendre **INLYTA**® ?



Tous les jours, **deux fois par jour**, avec un grand verre d'eau. **Toujours à la même heure, à 12h d'intervalle environ pendant ou en dehors des repas, mais toujours de la même façon.**

### Comment devez-vous conserver **INLYTA**® ?



Dans sa boîte d'origine. Ne pas stocker dans un pilulier.  
A l'abri de l'humidité.  
A une température ne dépassant pas 25°C.

### Exposition au soleil ?



**L'exposition au soleil n'est pas recommandée** : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous **INLYTA**® ?



Cet effet indésirable est fréquent, mais réversible à l'arrêt du traitement.  
Limitez les soins agressifs, type teinture ou permanente.

### Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement et jusqu'à une semaine après l'arrêt du traitement.  
L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez** toujours **votre ordonnance** ainsi que **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Diarrhées** ⇒ Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

**Limitez** votre consommation de lait, de café.

**Évitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc).

**Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

**Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.**

**Hypertension artérielle**

Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles, contactez votre médecin traitant.

*Prudence en cas de conduite de véhicule.*

**Fatigue**

⇒ Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine, repos, petite marche).

**Nausées, vomissements, perte d'appétit**

**Prenez :**

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

**Évitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

**Possible modification du goût et d'infections au niveau de la bouche (aphtes) :**

Demandez conseil à votre pharmacien.

**Troubles cutanés**

Sécheresse de la peau : ⇒ utilisez un savon doux sans parfum et une crème hydratante.

Picotements, gonflement, rougeur de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains-pieds) : ⇒ contactez votre médecin traitant et évitez l'exposition au soleil, les vêtements et les chaussures trop serrés.

Utilisez un savon doux et une crème hydratante.

Trempez vos mains et vos pieds dans l'eau fraîche puis séchez sans frotter.

**Modification de la voix** ⇒ voix rauque ou perte partielle de la voix nécessitant une mise au repos des cordes vocales.

Si cet effet est trop gênant parlez-en à votre pharmacien.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE  
POUR LE PATIENT

INTERFERON AFAIRE

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

FICHE INFORMATION PATIENT

## Recommandations générales

### ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenir votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

### ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. En parler à votre médecin.

### ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

### ● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, en parler à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Éviter de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Une diminution de l'appétit peut survenir. Il faut manger plus souvent mais en petites quantités à la fois.

### ● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne pas prendre de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou des produits à base de millepertuis) sans en parler avec votre médecin. **Ne pas boire de jus de pamplemousse, qui peut interagir avec le TORISEL.** Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec votre traitement.

**Si vous oubliez une prise, ne pas doubler la dose suivante. Poursuivre le traitement normalement et en informer votre médecin.**

## Protocole TORISEL

**Vous allez suivre un traitement  
par thérapie ciblée, à raison d'une injection  
toutes les semaines.  
La durée de l'administration  
sera d'une heure.**



Ce document a été élaboré par le groupe pharmacien du réseau Oncauvergne et validé par le conseil scientifique. **Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.** Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

## QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES EVENTUELS ?

### Protocole TORISEL

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminution de l'appétit et fatigue.</li> <li>• Augmentation des taux de glucose, de cholestérol et de triglycérides sanguins.</li> <li>• Infections pulmonaires (essoufflement, toux, fièvre)</li> <li>• Oedèmes</li> <li>• Réactions allergiques.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre plusieurs petites collations par jour. Manger lentement, boire beaucoup.</li> <li>• Un bilan sanguin (glucose, cholestérol...) sera effectué avant et pendant le traitement.</li> <li>• Des médicaments antiallergiques seront administrés avant l'injection.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne. Se reposer souvent.</li> <li>• Une soif excessive et/ou une envie fréquente d'uriner doivent être signalées au médecin. Des médicaments hypoglycémisants ou hypolipémiants peuvent être prescrits.</li> <li>• Prévenir rapidement le médecin.</li> <li>• Prévenir rapidement le médecin ou l'infirmière.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang.</li> <li>• Troubles de la fonction rénale.</li> <li>• Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.</li> <li>• Réaction cutanée type acné sur le visage, les épaules ou le tronc ; sécheresse cutanée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.</li> <li>• Bien boire après la séance.</li> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple, éviter les dentifrices mentholés. Éviter les aliments trop chauds, épicés ou acides, l'alcool et le tabac.</li> <li>• Protection contre le soleil (écran total).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation peut être nécessaire.</li> <li>• Votre médecin surveillera votre fonction rénale et pourra adapter les doses.</li> <li>• Prévenir le médecin qui pourra prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.</li> <li>• Réaction réversible à l'arrêt du traitement, consulter l'équipe médicale.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

## Aide mémoire :

**VOTRIENT®**

**Pazopanib**

### Formes/Présentations

**Comprimés pelliculés dosés à :**

- **200 mg** : roses, en forme de gélule portant l'inscription « GS JT » sur une face.  
Flacon de 30 comprimés : **752,42€** soit **25,08 €le comprimé**.
- **400 mg** : blancs, en forme de gélule portant l'inscription « GS UHL » sur une face.  
Flacon de 30 comprimés : 1 463,70€, soit **48,79€le comprimé**.  
Flacon de 60 comprimés : 2 886,28€, soit **48,10€le comprimé**.



**Tampon de la pharmacie**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapeutique ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite **un suivi rigoureux**.

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.



Vous ne devez jamais écraser, ni mâcher, ni sucer les comprimés de VOTRIENT®.

Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



### Quand devez-vous prendre **VOTRIENT**® ?

Tous les jours, à la même heure, en une prise au moins 1 h avant ou 2 h après un repas, mais toujours de la même façon, avec un grand verre d'eau.



### Comment devez-vous conserver **VOTRIENT**® ?

Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre pas dans un pilulier.  
A l'abri de l'humidité.  
A une température ne dépassant pas 25°C.



### Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



### Chute des cheveux sous **VOTRIENT**® ?

**VOTRIENT**® peut parfois entraîner leur dépigmentation (= décoloration) ainsi qu'une chute des cheveux.  
Cet effet est réversible à l'arrêt du traitement.  
Limitez les soins agressifs, type teinture ou permanente.



### Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement.  
L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez** toujours **vos ordonnances** ainsi que **vos cartes vitales** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Hypertension artérielle**

Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles, contactez votre médecin traitant.

**Prudence en cas de conduite de véhicule.**

**Diarrhées** ⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

**Limitez** votre consommation de lait, de café.

**Évitez** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits, etc).

**Privilégiez** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

**Nausées, vomissements, perte d'appétit**

**Prenez :** - les antiémétiques prescrits par votre médecin,  
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

**Évitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

**Possible modification du goût**

**Fatigue** ⇒ Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine, repos, petite marche).

**Diminution du nombre de certaines cellules sanguines**

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C), frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires).

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

**Crampes, douleurs musculaires :**

Buvez régulièrement, évitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.

**Troubles cutanés**

Sécheresse de la peau : ⇒ utilisez un savon doux sans parfum et une crème hydratante.

Une **dépigmentation de la peau** peut apparaître.

**Troubles hépatiques**

**Évitez** les aliments frits, gras, trop sucrés, l'alcool. Prenez des repas légers.

**Ce traitement nécessite un suivi biologique. Des analyses vous seront donc prescrites.**



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## CHAPITRE 4

### PNEUMOLOGIE:

1. ALIMTA	page 194-195
2. AVASTIN	page 17
3. CARBOPLATINE ALIMTA	page 196-198
4. CARBOPLATINE GEMZAR	page 78-80
5. CARBOPLATINE NAVELBINE IV	page 199-201
6. CARBOPLATINE TAXOL	page 81-83
7. CARBOPLATINE TAXOTERE	page 202-205
8. CARBOPLATINE VEPESIDE	page 206-207
9. CAV	page 208-210
10. CDDP ALIMTA	page 211-213
11. CDDP DOXORUBICINE	page 214-216
12. CDDP GEMZAR	page 90-91
13. CDDP HYCAMTIN	page 217-219
14. CDDP NAVELBINE IV	page 220-222
15. CDDP TAXOTERE	page 223-226
16. CDDP VEPESIDE	page 227-229
17. GEMZAR	page 35-38
18. HYCAMTIN	page 230-232
19. IRESSA	page 233
20. NAVELBINE IV	page 46-47
21. NAVELBINE ORALE	page 43-45
22. TARCEVA	page 234-235
23. TAXOTERE 100	page 53-56
24. TAXOTERE 75	page 57- 59
25. XALKORI	page 236-239

## Alimta®

(Pemetrexed)

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus à l'**Alimta®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

**Ce document n'a aucune valeur contractuelle.**

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

■ **Anémie** diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

#### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ appelez votre médecin traitant

■ **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

✦ Utilisez une brosse à dents à poils souples

#### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

### ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :

→ informez-en votre médecin traitant

*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ ATTEINTE CUTANÉE

Elle peut se présenter sous deux formes :

→ une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Elle peut être associée à des démangeaisons ou des rougeurs et/ou une sécheresse cutanée importante.

→ de fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons

### Nos conseils

- lavez vous avec des produits sans savon.
- hydratez bien votre peau, pieds compris, en utilisant une crème émolliente.
- préférez un maquillage sans parfum, couvrant, hypoallergénique, spécial peau sensible.
- évitez le rasage et l'épilation.
- évitez l'exposition au soleil (protégez vous avec un écran total indice 50 indispensable, pensez au chapeau et aux lunettes)

▶ **Si les signes persistent :**  
→ **prenez conseil auprès de l'équipe soignante.**

## ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses. Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation. Elle atteint rarement la sphère génitale.

### Nos conseils

#### ◆ **Évitez :**

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

## ✓ DIARRHÉE

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

→ Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### Nos conseils

- ◆ **Privilégiez les aliments pauvres en fibres**
- ◆ **Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)**
- ◆ **Multipliez les petits repas dans la journée**
- ◆ **Évitez :**
  - les excitants (café)
  - les aliments épicés
  - les sauces et les fritures
  - les légumes crus
  - les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
  - les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)
  - les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)
  - le pain complet
  - les boissons gazeuses
  - le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc )
  - les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort )
- ◆ **Introduisez dans votre alimentation progressivement des aliments pauvres en fibres :**
  - riz
  - pommes de terre
  - pâtes
  - semoule
  - carottes
  - bananes
  - gelée de coing
  - pain blanc et biscottes

## ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

**L'exposition au soleil est fortement déconseillée**

### Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

## Carboplatine Alimta® (Carboplatine-Pemetrexed)

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Carboplatine-Alimta®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

**Ce document n'a aucune valeur contractuelle.**

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ◆ En cas de nausées

Evitez la position allongée

### ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
  - la conséquence du traitement et ses effets secondaires
  - l'infection
  - la douleur
  - l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez
- La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :
- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
  - de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
  - de changements d'humeur
  - de périodes d'irritabilité

#### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez-en votre médecin traitant**



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

## ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

▶ **Si votre température...**

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

■ **Anémie** diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ appelez votre médecin traitant

■ **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

## Nos conseils

✦ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intramusculaires sont fortement déconseillées.**

## ✓ ALTERATION DU GOÛT ET DE L'ODORAT

Une modification du goût et de l'odorat peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

▶ **Si le symptôme persiste :**

→ signalez-le à l'équipe médicale

## ✓ ATTEINTE CUTANÉE

Elle peut se présenter sous deux formes :

→ une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Elle peut être associée à des démangeaisons ou des rougeurs et/ou une sécheresse cutanée importante.

→ de fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons

## Nos conseils

- lavez vous avec des produits sans savon.
- hydratez bien votre peau, pieds compris, en utilisant une crème émolliente.
- préférez un maquillage sans parfum, couvrant, hypoallergénique, spécial peau sensible.
- évitez le rasage et l'épilation.
- évitez l'exposition au soleil (protégez vous avec un écran total indice 50 indispensable, pensez au chapeau et aux lunettes)

▶ **Si les signes persistent :**

→ prenez conseil auprès de l'équipe soignante.



✓ **ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES  
EXTREMITES**

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ **signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

**Carboplatine-Alimta** 3/3  
(Carboplatine-Pemetrexed)

Groupe infirmières

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Carboplatine Navelbine IV®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote...
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc....

#### ◆ En cas de nausées

Evitez la position allongée

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

#### Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

#### Nos conseils

#### ◆ Utilisez une brosse à dents à poils souples

#### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ **appelez SANS DÉLAI** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

## ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

## ■ Anémie diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ appelez votre médecin traitant

## ✓ ALTERATION DU GOÛT ET DE L'ODORAT

Une modification du goût et de l'odorat peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

### ▶ Si le symptôme persiste :

→ signalez-le à l'équipe médicale

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

## Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

### ▶ Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :

→ informez-en votre médecin traitant

## ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Elle atteint rarement la sphère génitale.

## Nos conseils

### ◆ Evitez :

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits...)

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

### ▶ Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :

→ appelez votre médecin traitant

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ CONSTIPATION

→ Ce traitement peut ralentir le transit intestinal.

- ◆ **Adoptez une alimentation riche en fibres (privilégiez fruits et légumes)**
- ◆ **Buvez 1,5 l de liquide par jour particulièrement certaines eaux minérales (riches en magnésium) qui ont des propriétés laxatives**
- ◆ **Préserver une activité physique (comme la marche par exemple)**

▶ **Si ce trouble persiste :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**

## ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

**L'exposition au soleil est fortement déconseillée**

### Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable
- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation.**

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

**Carboplatine Navelbine IV**

**3/3**

Groupe infirmières

## Carboplatine Taxotère® (Carboplatine-Docetaxel)

### Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Carboplatine Taxotère®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

***Ce document n'a aucune valeur contractuelle.***

#### ✓ DOULEURS ARTICULAIRES ET MUSCULAIRES

Ces douleurs se manifestent sous forme de courbatures et de raideurs musculaires. Les articulations sont plus sensibles. Elles peuvent survenir 48h après l'administration du traitement et durer quelques jours. Elles cèdent en général à la prise de paracétamol.

▶ **Dans le cas contraire :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### ✓ DIARRHÉE

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

→ Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

◆ **Privilégiez les aliments pauvres en fibres**

◆ **Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)**

◆ **Multipliez les petits repas dans la journée**

◆ **Évitez :**

- les excitants (café)
- les aliments épicés
- les sauces et les fritures
- les légumes crus
- les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
- les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)
- les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)
- le pain complet
- les boissons gazeuses
- le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc...)
- les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort...)

◆ **Introduisez dans votre alimentation progressivement des aliments pauvres en fibres :**

- riz
- pommes de terre
- pâtes
- semoule
- carottes
- bananes
- gelée de coing
- pain blanc et biscottes

#### ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Elle atteint rarement la sphère génitale.

#### Nos conseils

◆ **Évitez :**

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits...)

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

→ **appelez votre médecin traitant**



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître.

Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote...
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc....

#### ◆ En cas de nausées

Evitez la position allongée

## ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**

### ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

#### ◆ Utilisez une brosse à dents à poils souples

#### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**



**Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

## Pneumologie

- **Anémie** diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

- ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

## Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

- ▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**  
→ **informez-en votre médecin traitant**

## Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle peut survenir à partir du 15ème jour suivant l'administration du traitement et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

- Avec le **CARBOPLATINE TAXOTERE®**, nous pouvons vous proposer une prévention par le port d'un casque réfrigéré que nous poserons 1/4h avant le traitement et qui sera renouvelé toutes les 30 mn.
- Si vous perdez vos cheveux malgré le casque : la repousse débutera un mois après l'arrêt de la chimiothérapie.
- Les cils et les sourcils, ainsi que tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber.

## Nos conseils

### ✦ Continuez :

- à vous laver la tête avec un shampoing doux (mais pas pour bébé) même si vous n'avez plus de cheveux afin de nettoyer et d'hydrater le cuir chevelu
- réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire

## ✓ RISQUE D'ALTERATION DES ONGLES

Ce traitement peut fragiliser vos ongles des mains et des pieds. Cela peut se manifester par des douleurs, une modification de leur couleur et de leur aspect.

## Nos conseils

- La veille de la 1ère perfusion et durant tout le traitement, jusqu'à 6 mois après le dernier cycle : appliquer un vernis enrichi en silicium opaque et/ou anti UV en 2 couches. Dès que le vernis s'écaille, l'enlever avec un dissolvant sans acétone.
- Essayez vos mains soigneusement après chaque lavage.
- Utiliser des gants doublés de coton pour éviter la macération et les porter lors des travaux ménagers.
- Hydratez les mains et les pieds en appliquant une crème ou une huile de soins corporelle.

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

## Pneumologie

### ✓ ŒDÈMES

Cette chimiothérapie est responsable d'une fuite d'eau des vaisseaux sanguins vers les tissus environnants provoquant des œdèmes au niveau des membres. Ce syndrome est prévenu par la prémédication à base de cortisone, prescrite par votre oncologue. Il est donc impératif de bien respecter la dose et les heures de prises afin d'éviter cette complication.

▶ **Si toutefois, vous constatez un gonflement des membres :**

→ **vous devrez le signaler à votre oncologue lors de la consultation suivante**

### ✓ ALTERATION DU GOÛT ET DE L'ODORAT

Une modification du goût et de l'odorat peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ **signalez-le à l'équipe médicale**

### ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITÉ DES EXTREMITÉS

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**

## Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

### ✓ SECHERESSE CUTANÉE ET/OU GÉNÉTALE

■ **Une sécheresse cutanée** peut s'installer au fil des traitements

#### Nos conseils

- ◆ **Augmentez vos boissons quotidiennes**
- ◆ **Hydratez votre peau**

■ **Une sécheresse vaginale** peut également survenir

#### Nos conseils

- ◆ **Utilisez des lubrifiants**
- lors de vos rapports sexuels

### ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

#### Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation.**

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

**Carboplatine-Taxotère** 4/4  
(Carboplatine-Docetaxel)

Groupe infirmières

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## Carboplatine Vépéside® (Carboplatine- Etoposide)

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Carboplatine Vepeside**®. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

**Ce document n'a aucune valeur contractuelle.**

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote...
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort.

L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc....

#### ◆ En cas de nausées

Évitez la position allongée

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**

#### ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

#### Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

**Carboplatine – Vépéside** 1/2  
(Carboplatine-Etoposide)

Groupe infirmières

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

## Nos conseils

✦ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

■ **Anémie** diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ appelez votre médecin traitant

## ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle survient généralement à partir du 15<sup>ème</sup> jour et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

Cette perte de cheveux et/ou de poils est transitoire : la repousse débute généralement dès la fin du premier mois après l'arrêt du traitement.

→ Les cils et les sourcils, ainsi que tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber.

## Nos conseils

Vos cheveux sont fragilisés :

- utilisez un shampoing doux (mais pas pour bébé) adapté à votre type de cheveux,
- un après-shampoing peut être utilisé pour démêler et éviter les tractions sur le cheveu,



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

- évitez les colorations,
- évitez le sèche-cheveux, le lissage, le brushing.
- réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
  - la conséquence du traitement et ses effets secondaires
  - l'infection
  - la douleur
  - l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez
- La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :
- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
  - de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
  - de changements d'humeur
  - de périodes d'irritabilité

## Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ informez-en votre médecin traitant

## ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

## Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**

→ appelez votre médecin traitant



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au CAV<sup>®</sup>. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

**Ce document n'a aucune valeur contractuelle.**

### ✓ ATTEINTE RENALE

Prévention de l'atteinte rénale.

#### Nos conseils

Pour favoriser l'élimination de ce traitement, vous devez augmenter votre consommation d'eau dès la veille du traitement et pendant les 48 premières heures.

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- à jeun : prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote...
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits.

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort.

L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc....

#### ◆ En cas de nausées

Evitez la position allongée

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**

Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

■ **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

## Nos conseils

✦ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intramusculaires sont fortement déconseillées.**

■ **Anémie** diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

## ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle survient généralement à partir du 15<sup>ème</sup> jour et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

Cette perte de cheveux et/ou de poils est transitoire : la repousse débute généralement dès la fin du premier mois après l'arrêt du traitement.

- Les cils et les sourcils, ainsi que tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber.

## Nos conseils

Vos cheveux sont fragilisés :

- utilisez un shampoing doux (mais pas pour bébé) adapté à votre type de cheveux,
- un après-shampoing peut être utilisé pour démêler et éviter les tractions sur le cheveu,



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

- évitez les colorations,
- évitez le sèche-cheveux, le lissage, le brushing.
- réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur,
- de périodes d'irritabilité

## Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**  
→ **informez-en votre médecin traitant**

## ✓ TROUBLES CARDIOLOGIQUES

Ce produit peut induire rarement des troubles cardio-respiratoires se manifestant par un essoufflement et une fatigabilité inhabituelle.

- De ce fait, votre fonction cardiaque pourra être évaluée de façon régulière.
- Ces phénomènes cèdent à l'arrêt du traitement.

▶ **Si toutefois des symptômes apparaissent et/ou persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

## ✓ CONSTIPATION

→ Ce traitement peut ralentir le transit intestinal.

◆ **Adoptez une alimentation riche en fibres (privilégiez fruits et légumes)**

◆ **Buvez 1,5 l de liquide par jour particulièrement certaines eaux minérales (riches en magnésium) qui ont des propriétés laxatives**

◆ **Préserver une activité physique (comme la marche par exemple)**

▶ **Si ce trouble persiste :  
→ appelez votre médecin traitant**

## ✓ ATTEINTE DE L'AUDITION

Si vous avez des bourdonnements d'oreilles, une diminution de l'audition.

→ **parlez-en à votre oncologue**

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

▶ **Si ces symptômes apparaissent :  
→ signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**

## ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

■ L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable
- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :  
→ appelez votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

CAV 3/3

Groupe infirmières

## Cisplatine Alimta®

(Cisplatine-Pemetrexed)



## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Cisplatine Alimta®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

*Ce document n'a aucune valeur contractuelle.*

### ✓ ATTEINTE RENALE

Prévention de l'atteinte rénale.

#### Nos conseils

Pour favoriser l'élimination de ce traitement, vous devez augmenter votre consommation d'eau dès la veille du traitement et pendant les 48 premières heures.

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- à jeun : prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ◆ En cas de nausées

Évitez la position allongée

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ■ **Anémie** diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

## ■ **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

✦ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant



**Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intramusculaires sont fortement déconseillées.**

## ✓ **FATIGUE**

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez-en votre médecin traitant**

## ✓ **ALTERATION du GOUT**

Une modification du goût peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

▶ **Si le symptôme persiste :**

→ **Signalez-le à l'équipe médicale**

## ✓ **ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES**

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ **signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

## ✓ ATTEINTE DE L'AUDITION

Si vous avez des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition.

→ **parlez-en à votre oncologue**

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ ATTEINTE CUTANÉE

Elle peut se présenter sous deux formes :

→ une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Elle peut être associée à des démangeaisons ou des rougeurs et/ou une sécheresse cutanée importante.

→ de fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons

### Nos conseils

- lavez vous avec des produits sans savon.
- hydratez bien votre peau, pieds compris, en utilisant une crème émolliente.
- préférez un maquillage sans parfum, couvrant, hypoallergénique, spécial peau sensible.
- évitez le rasage et l'épilation.
- évitez l'exposition au soleil (protégez vous avec un écran total indice 50 indispensable, pensez au chapeau et aux lunettes)

▶ **Si les signes persistent :**  
→ **prenez conseil auprès de l'équipe soignante.**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation.*

## Cisplatine Doxorubicine®

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Cisplatine Doxorubicine®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

**Ce document n'a aucune valeur contractuelle.**

### ✓ ATTEINTE RENALE

Prévention de l'atteinte rénale.

#### Nos conseils

Pour favoriser l'élimination de ce traitement, vous devez augmenter votre consommation d'eau dès la veille du traitement et pendant les 48 premières heures.

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ✦ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- à jeun : prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote...
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ✦ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ✦ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ✦ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc....

#### ✦ En cas de nausées

Evitez la position allongée

### ✓ TROUBLES CARDIOLOGIQUES

Ce produit peut induire rarement des troubles cardio-respiratoires se manifestant par un essoufflement et une fatigabilité inhabituelle.

- De ce fait, votre fonction cardiaque pourra être évaluée de façon régulière.
- Ces phénomènes cèdent à l'arrêt du traitement.

- ▶ **Si toutefois des symptômes apparaissent et/ou persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

## ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

■ **Anémie** diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ appelez votre médecin traitant

■ **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

## Nos conseils

Utilisez une brosse à dents à poils souples

### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle survient généralement à partir du 15<sup>ème</sup> jour et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

Cette perte de cheveux et/ou de poils est transitoire : la repousse débute généralement dès la fin du premier mois après l'arrêt du traitement.

→ Les cils et les sourcils, ainsi que tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber.

## Nos conseils

Vos cheveux sont fragilisés :

- utilisez un shampoing doux (mais pas pour bébé) adapté à votre type de cheveux,
- un après-shampoing peut être utilisé pour démêler et éviter les tractions sur le cheveu,
- évitez les colorations,
- évitez le sèche-cheveux, le lissage, le brushing.
- réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire.

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

## ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Elle atteint rarement la sphère génitale.

### Nos conseils

#### ◆ Evitez :

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits...)

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

→ **appelez votre médecin traitant**

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ ATTEINTE DE L'AUDITION

Si vous avez des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition.

→ **parlez-en à votre oncologue**

## ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**

→ **appelez votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

Cisplatine-Doxorubicine 3/3

Groupe infirmières

## Cisplatine Topotecan

(Platine-Hycamtin®)

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Cisplatine Topotecan®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

Ce document n'a aucune valeur contractuelle.

### ✓ ATTEINTE RENALE

Prévention de l'atteinte rénale.

#### Nos conseils

Pour favoriser l'élimination de ce traitement, vous devez augmenter votre consommation d'eau dès la veille du traitement et pendant les 48 premières heures.

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote...
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc....

#### ◆ En cas de nausées

Evitez la position allongée

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ **Si votre température...**

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

- **Anémie** diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

- ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

- **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

## Nos conseils

- ✦ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

- ▶ **Si vous constatez...**  
l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

- **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

## ✓ CONSTIPATION

- Ce traitement peut ralentir le transit intestinal.

✦ **Adoptez une alimentation riche en fibres (privilégiez fruits et légumes)**

✦ **Buvez 1,5 l de liquide par jour particulièrement certaines eaux minérales (riches en magnésium) qui ont des propriétés laxatives**

✦ **Préserver une activité physique (comme la marche par exemple)**

- ▶ **Si ce trouble persiste :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle survient généralement à partir du 15<sup>ème</sup> jour et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

Cette perte de cheveux et/ou de poils est transitoire : la repousse débute généralement dès la fin du premier mois après l'arrêt du traitement.

- Les cils et les sourcils, ainsi que tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber.

## Nos conseils

Vos cheveux sont fragilisés :

- utilisez un shampooing doux (mais pas pour bébé) adapté à votre type de cheveux,
- un après-shampooing peut être utilisé pour démêler et éviter les tractions sur le cheveu,
- évitez les colorations,
- évitez le sèche-cheveux, le lissage, le brushing.
- réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

- ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**

## ✓ ATTEINTE DE L'AUDITION

Si vous avez des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition.

- **parlez-en à votre oncologue**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

## ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses. Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation. Elle atteint rarement la sphère génitale.

### Nos conseils

#### ◆ Evitez :

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits...)

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

→ **appelez votre médecin traitant**

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

Cisplatine-Topotecan  
(Platine-Hycamtin)

3/3

Groupe infirmières

## Cisplatine Navelbine® (Cisplatine - Vinorelbine)

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Navelbine Cisplatine®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

**Ce document n'a aucune valeur contractuelle.**

### ✓ ATTEINTE RENALE

Prévention de l'atteinte rénale.

#### Nos conseils

Pour favoriser l'élimination de ce traitement, vous devez augmenter votre consommation d'eau dès la veille du traitement et pendant les 48 premières heures.

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ◆ En cas de nausées

Évitez la position allongée

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

## ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

#### ◆ *Utilisez une brosse à dents à poils souples*

#### ▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

## ■ Anémie diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

#### ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ **appelez votre médecin traitant**

### ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

#### ▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez-en votre médecin traitant**

### ✓ ALTERATION du GOÛT

Une modification du goût peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

#### ▶ **Si le symptôme persiste :**

→ **signalez-le à l'équipe médicale**

### ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Elle atteint rarement la sphère génitale.

### Nos conseils

#### ◆ *Évitez :*

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

#### ▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

→ **appelez votre médecin traitant**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous

## ✓ ATTEINTE DE L'AUDITION

Si vous avez des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition.

→ parlez-en à votre oncologue

## ✓ CONSTIPATION

→ Ce traitement peut ralentir le transit intestinal.

◆ *Adoptez une alimentation riche en fibres (privilégiez fruits et légumes)*

◆ *Buvez 1,5 l de liquide par jour particulièrement certaines eaux minérales (riches en magnésium) qui ont des propriétés laxatives*

◆ *Préserver une activité physique (comme la marche par exemple)*

### ▶ Si ce trouble persiste :

→ appelez votre médecin traitant

## ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

### ▶ Si d'autres réactions apparaissent :

→ appelez votre médecin traitant



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

Navelbine Cisplatine 3/3  
(Cisplatine Vinorelbine)

Groupe infirmières

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Cisplatine Taxotère®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

**Ce document n'a aucune valeur contractuelle.**

### ✓ ATTEINTE RENALE

Prévention de l'atteinte rénale.

#### Nos conseils

Pour favoriser l'élimination de ce traitement, vous devez augmenter votre consommation d'eau dès la veille du traitement et pendant les 48 premières heures.

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- prenez un petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ◆ En cas de nausées

Évitez la position allongée

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fébrile, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ **Si votre température...**

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

## ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

◆ *Utilisez une brosse à dents à poils souples*

#### ▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

## ■ Anémie diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

#### ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ **appelez votre médecin traitant**

## ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle survient généralement à partir du 15<sup>ème</sup> jour et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

Cette perte de cheveux et/ou de poils est transitoire : la repousse débute généralement dès la fin du premier mois après l'arrêt du traitement.

→ Les cils et les sourcils, ainsi que tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber.

### Nos conseils

Vos cheveux sont fragilisés :

- utilisez un shampoing doux (mais pas pour bébé) adapté à votre type de cheveux,
- un après-shampoing peut être utilisé pour démêler et éviter les tractions sur le cheveu,

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

- évitez les colorations,
- évitez le sèche-cheveux, le lissage, le brushing.
- réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

#### ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ **signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**

## ✓ SYNDROME MAINS PIEDS

C'est l'apparition de plaques rouges, pouvant être associées à des œdèmes, de la paume des mains et/ou de la plante des pieds, qui peuvent évoluer vers :

- une desquamation et sécheresse voire une ulcération de la peau
- des fissures au niveau de la pulpe des doigts
- sensation de fourmillements ou picotements
- inflammation, douleur à type de brûlures altérant les activités quotidiennes
- apparition de cals et de cors

Ces manifestations sont réversibles en 2 à 3 semaines et sans séquelles avec une diminution des doses ou à l'arrêt du traitement.

### Nos conseils

◆ *Évitez:*

- les bains et douches très chauds
- les expositions au soleil
- le port de gants, de chaussettes ou de vêtements serrés
- les bijoux serrés
- les traumatismes répétés et les frottements vigoureux (marche prolongée, bricolage, jardinage, ménage)
- les applications de bandage et/ou de pansements adhésifs

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

## ◆ **Préférez:**

- l'eau tiède ou fraîche
- les vêtements amples
- les chaussures souples et confortables.
- le séchage doux des mains et des pieds, (sans friction)
- la crème émolliente en massage 2 à 3 fois par jour sur les mains et les pieds

## ✓ **RISQUE D'ALTERATION DES ONGLES**

Ce traitement peut fragiliser vos ongles des mains et des pieds. Cela peut se manifester par des douleurs, une modification de leur couleur et de leur aspect.

### Nos conseils

- La veille de la 1ère perfusion et durant tout le traitement, jusqu'à 6 mois après le dernier cycle : appliquer un vernis enrichi en silicium opaque et/ou anti UV en 2 couches.
- Dès que le vernis s'écaille, l'enlever avec un dissolvant sans acétone
- Essuyez vos mains soigneusement après chaque lavage.
- Utiliser des gants doublés de coton pour éviter la macération et les porter lors des travaux ménagers
- Hydratez les mains et les pieds en appliquant une crème ou une huile de soins corporelle

## ✓ **ALTERATION DU GOÛT ET DE L'ODORAT**

Une modification du goût et de l'odorat peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ signalez-le à l'équipe médicale

## ✓ **ŒDEMES**

Cette chimiothérapie est responsable d'une fuite d'eau des vaisseaux sanguins vers les tissus environnants provoquant des œdèmes au niveau des membres.

Ce syndrome est prévenu par la prémédication à base de cortisone, prescrite par votre oncologue. Il est donc impératif de bien respecter la dose et les heures de prises afin d'éviter cette complication.

- ▶ **Si toutefois, vous constatez un gonflement des membres :**  
→ vous devrez le signaler à votre oncologue lors de la consultation suivante

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## ✓ **DIARRHÉE**

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

- Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ appelez votre médecin traitant

### Nos conseils

- ◆ **Privilégiez les aliments pauvres en fibres**
- ◆ **Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)**
- ◆ **Multipliez les petits repas dans la journée**
- ◆ **Évitez :**
  - les excitants (café)
  - les aliments épicés
  - les sauces et les fritures
  - les légumes crus
  - les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
  - les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)
  - les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)
  - le pain complet
  - les boissons gazeuses
  - le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc )
  - les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort )
- ◆ **Introduisez dans votre alimentation progressivement des aliments pauvres en fibres :**
  - riz
  - pommes de terre
  - pâtes
  - semoule
  - carottes
  - bananes
  - gelée de coing
  - pain blanc et biscottes

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**  
→ **informez-en votre médecin traitant**

## ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Elle atteint rarement la sphère génitale.

### Nos conseils

#### ◆ Evitez :

- les plats trop chauds
- les plats trop froids



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

Cisplatine-Taxotère  
(Platine-Docétaxel)

4/4

Groupe infirmières

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

- **appelez votre médecin traitant**

## ✓ ATTEINTE DE L'AUDITION

Si vous avez des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition.

- **parlez-en à votre oncologue**

## ✓ DOULEURS ARTICULAIRES ET MUSCULAIRES

Ces douleurs se manifestent sous forme de courbatures et de raideurs musculaires.

Les articulations sont plus sensibles.

Elles peuvent survenir 48h après l'administration du traitement et durer quelques jours.

Elles cèdent en général à la prise de paracétamol.

▶ **Dans le cas contraire :**

- **appelez votre médecin traitant**

## ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

**L'exposition au soleil est fortement déconseillée**

### Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**

- **appelez votre médecin traitant**



## CISPLATINE - VEPESIDE® (Cisplatine Etoposide)

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **CISPLATINE VEPESIDE®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

Ce document n'a aucune valeur contractuelle.

### ✓ ATTEINTE RENALE

Prévention de l'atteinte rénale.

#### Nos conseils

Pour favoriser l'élimination de ce traitement, vous devez augmenter votre consommation d'eau dès la veille du traitement et pendant les 48 premières heures.

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**
- **appelez votre médecin traitant**

#### Nos conseils

#### ✦ *Fractionnez vos repas*

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître. Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

#### Exemples :

- à le petit déjeuner selon votre appétit (c'est souvent le repas le plus apprécié)
- à la collation de 10 heures : prenez un entremets ou un fruit ou un morceau de fromage avec du pain
- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

#### ✦ *Fractionnez également vos prises de boissons*

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

#### ✦ *Ecoutez vos envies*

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

#### ✦ *Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds*

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort.

L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

#### ✦ *En cas de nausées*

Evitez la position allongée

### ✓ ALTERATION DU GOÛT ET DE L'ODORAT

Une modification du goût et de l'odorat peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**
- **signalez-le à l'équipe médicale**

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

#### ■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

#### ▶ **Si votre température...**

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

## ■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

### Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

#### ◆ Utilisez une brosse à dents à poils souples

##### ▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

## ■ Anémie diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

##### ▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ appelez votre médecin traitant

### ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Elle atteint rarement la sphère génitale.

### Nos conseils

#### ◆ Évitez :

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

##### ▶ Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :

→ appelez votre médecin traitant

### ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

## ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle survient généralement à partir du 15<sup>ème</sup> jour et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

Cette perte de cheveux et/ou de poils est transitoire : la repousse débute généralement dès la fin du premier mois après l'arrêt du traitement.

→ Les cils et les sourcils, ainsi que tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber.

### Nos conseils

Vos cheveux sont fragilisés :

- utilisez un shampoing doux (mais pas pour bébé) adapté à votre type de cheveux,
- un après-shampoing peut être utilisé pour démêler et éviter les tractions sur le cheveu,
- évitez les colorations,
- évitez le sèche-cheveux, le lissage, le brushing.
- réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire.

## ✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**  
→ **signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**

## ✓ ATTEINTE DE L'AUDITION

Si vous avez des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition.

→ **parlez-en à votre oncologue**

## ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

### Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés  
pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus à **Hycamtin®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

Ce document n'a aucune valeur contractuelle.

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

■ **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

#### Nos conseils

✦ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
  - de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.
- appelez **SANS DELAI** votre médecin traitant

**⚠ Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**

■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

▶ **Si votre température...**

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant

■ **Anémie** diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ **appelez votre médecin traitant**

### ✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPÉCIE

Elle peut survenir à partir du 15ème jour suivant l'administration du traitement et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

- Avec Hycamtin®, nous pouvons vous proposer une prévention par le port d'un casque réfrigéré que nous poserons 1/4h avant le traitement et qui sera renouvelé toutes les 30 mn.
- Si vous perdez vos cheveux malgré le casque : la repousse débutera un mois après l'arrêt de la chimiothérapie.
- Les cils et les sourcils, ainsi que tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber.

#### Nos conseils

✦ **Continuez :**

- à vous laver la tête avec un shampoing doux (mais pas pour bébé) même si vous n'avez plus de cheveux afin de nettoyer et d'hydrater le cuir chevelu
- réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire

### ✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

▶ **Si les troubles persistent :**

→ **appelez votre médecin traitant**



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## Nos conseils

### ✦ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître.

Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

→ à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité

→ dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote

→ au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité

→ dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

### ✦ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

### ✦ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

### ✦ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc.

### ✦ En cas de nausées

Evitez la position allongée

## ✓ DIARRHÉE

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

→ Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



## Nos conseils

### ✦ Privilégiez les aliments pauvres en fibres

### ✦ Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)

### ✦ Multipliez les petits repas dans la journée

### ✦ Évitez :

- les excitants (café)
- les aliments épicés
- les sauces et les fritures
- les légumes crus
- les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
- les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)
- les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)
- le pain complet
- les boissons gazeuses
- le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc )
- les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort )

### ✦ Introduisez dans votre alimentation progressivement des aliments pauvres en fibres :

- riz
- pommes de terre
- pâtes
- semoule
- carottes
- bananes

## ✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Elle atteint rarement la sphère génitale.

## Nos conseils

### ✦ Évitez :

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits )

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Pneumologie

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

→ **appelez votre médecin traitant**

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

## Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez-en votre médecin traitant**

## ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

## Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**

→ **appelez votre médecin traitant**



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

Hycamtin  
(Topotecan) 3/3

Groupe infirmières

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus à l'IRESSA®. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

**Ce document n'a aucune valeur contractuelle.**

### ✓ MODALITE DE LA PRISE

- Il s'agit d'une thérapie ciblée sous forme de comprimés
- Les médicaments doivent être conservés dans leur boîte d'origine et stockés à une température ne dépassant pas 30°C
- Il est impératif de respecter la dose prescrite, de préférence le matin, à heure fixe avec un grand verre d'eau
- Ne jamais rattraper une prise en cas d'oubli

### ✓ ATTEINTE DU SYSTEME PILEUX

Elle peut se présenter sous différentes formes :

- modification de la texture du cheveu : moins souple et plus frisoté, chute au niveau des tempes
- augmentation de la pilosité au niveau du visage (duvet)
- allongement des cils et des sourcils

#### Nos conseils

- évitez les colorations
  - évitez le sèche-cheveux, le lissage
  - massez le cuir chevelu avec un soin doux et hydratant
- Raccourcissez les cils et les sourcils si nécessaire

- ▶ **Si les signes persistent :**  
→ **Prenez conseil auprès de l'équipe soignante.**

### ✓ ATTEINTE OCULAIRE

Elle peut se présenter sous différentes formes :

- douleur oculaire
- sécheresse oculaire
- conjonctivite

#### Nos conseils

- Nettoyer vos yeux au sérum physiologique

- ▶ **Si les signes persistent :**  
→ **prenez conseil auprès de l'équipe soignante.**

### ✓ INTERACTION MEDICAMENTEUSE



*La consommation du jus de pampleousse et de millepertuis doit être évitée en raison d'interactions.*

- Les médicaments contre les brûlures d'estomac, sont à prendre 4 heures avant ou 2H après la prise d' IRESSA
- La consommation de tabac réduit l'efficacité du traitement

- ▶ **En cas de nouvelle prescription médicamenteuse :**  
→ **demandez conseil à votre oncologue**

### ✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

#### Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable
- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**  
→ **appelez votre médecin traitant**



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

**Tarceva®**

(Erlotinib)



Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

## Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Tarceva®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

**Ce document n'a aucune valeur contractuelle.**

### ✓ MODALITE DE LA PRISE

→ Il s'agit d'une thérapie ciblée sous forme de comprimés.

→ Les comprimés doivent être conservés dans leur boîte d'origine et stockés à une température ne dépassant pas 30°C.

Il est impératif :

- de respecter la dose prescrite, **l'heure de prise (1 heure avant le repas ou 2 heures après)**
- **d'avalier le ou les comprimé(s) avec un grand verre d'eau sans le ou les couper, ni le ou les croquer.**
- **Ne jamais rattraper une prise en cas d'oubli.**

### ✓ INTERACTION MEDICAMENTEUSE



**La consommation du jus de pamplemousse et de millepertuis doit être évitée en raison d'interactions.**

→ En cas de prise de médicaments contre les brûlures d'estomac, vous devez les prendre 4 heures avant ou 2H après la prise de TARCEVA®.

→ La consommation de tabac réduit l'efficacité du traitement.

▶ **En cas de nouvelle prescription médicamenteuse :**

→ **demandez conseil à votre oncologue**

### ✓ ATTEINTE CUTANÉE

Elle peut se présenter sous deux formes :

→ une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement et peut être associée à des démangeaisons ou des rougeurs et/ou une sécheresse cutanée importante.

→ de fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons

### Nos conseils

- lavez-vous avec des produits sans savon.
- hydratez bien votre peau en utilisant une crème émolliente en insistant sur les mains et les pieds
- préférez un maquillage sans parfum, couvrant, hypoallergénique, spécial peau sensible.
- évitez le rasage et l'épilation
- évitez l'exposition au soleil
- protégez vous avec un écran total indice 50 indispensable
- pensez au chapeau et aux lunettes

▶ **Si les signes persistent :**

→ **prenez conseil auprès de l'équipe soignante.**

### ✓ DIARRHÉE

Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.

→ Vous serez peut-être amené à adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.

▶ **Si le symptôme persiste :**

→ **appelez votre médecin traitant**

### Nos conseils

- ◆ **Privilégiez les aliments pauvres en fibres**
- ◆ **Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2 l d'eau/jour)**
- ◆ **Multipliez les petits repas dans la journée**
- ◆ **Évitez :**
  - les excitants (café)
  - les aliments épicés
  - les sauces et les fritures
  - les légumes crus
  - les fruits crus et jus de fruits avec pulpe
  - les légumes à fibres (poireaux, chou, oignons, salsifis, céleri)
  - les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves)



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

Site internet : [www.oncomip.fr](http://www.oncomip.fr)

**Tarceva**  
(Erlotinib)

1/2

Groupe infirmières

# FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

Réseau de cancérologie de Midi-Pyrénées

- le pain complet
- les boissons gazeuses
- le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc )
- les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort )

## ◆ Introduisez dans votre alimentation progressivement des aliments pauvres en fibres :

- riz
- pommes de terre
- pâtes
- semoule
- carottes
- bananes
- gelée de coing
- pain blanc et biscottes

## ✓ ATTEINTE DU SYSTEME PILEUX

Elle peut se présenter sous différentes formes :

- modification de la texture du cheveu : moins souple et plus frisoté, chute au niveau des tempes
- augmentation de la pilosité au niveau du visage (duvet)
- allongement des cils et des sourcils

### Nos conseils

- évitez les colorations
- évitez le sèche-cheveux, le lissage
- massez le cuir chevelu avec un soin doux et hydratant

Raccourcissez les cils et les sourcils si nécessaire

### ▶ Si les signes persistent :

→ Prenez conseil auprès de l'équipe soignante.



## ✓ FATIGUE

Vous pouvez ressentir une fatigue plus ou moins importante.

## ✓ ATTEINTE OCULAIRE

Elle peut se présenter sous différentes formes :

- larmoiement ou sécheresse oculaire
- conjonctivite, (rougeur)
- prurit oculaire, (démangeaisons)
- douleurs

### ▶ Si les signes persistent :

→ prenez conseil auprès de l'équipe soignante.



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

## Aide à la dispensation pour :



**Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter au Résumé des Caractéristiques du Produit.**

### Formes/Présentations

**Gélules** dosées à :

- **200 mg** de couleur blanc opaque et rose opaque, portant les mentions «Pfizer» sur la coiffe et « CRZ 200 » sur le corps.  
Boîte de 60 gélules sous plaquettes thermoformées.



- **250 mg** de couleur rose opaque, portant les mentions « Pfizer » sur la coiffe et « CRZ 250 » sur le corps.  
Boîte de 60 gélules sous plaquettes thermoformées.



Prix : 5 777,10€ la boîte pour les 2 dosages, soit **96 € la gélule**.

### Conditions de prescription et délivrance

- Liste I.
- Prescription réservée aux spécialistes en oncologie et aux médecins compétents en cancérologie.
- Médicament nécessitant une surveillance particulière pendant le traitement.

### Classe pharmacologique

Inhibiteur de protéine tyrosine kinase.

**Inhibiteur sélectif du récepteur à activité tyrosine kinase :**

- ALK et de ses variants oncogéniques,
- du facteur de croissance des hépatocytes (HGFR, ou c-Met).

### Indication de l'AMM

**Cancer du poumon non à petites cellules (CPNPC)** de type adénocarcinome avancé (localement avancé ou métastatique) chez des patients prétraités présentant un réarrangement du gène ALK (ALK positif).

La **recherche de la translocation ALK** doit être effectuée par une plateforme hospitalière de génétique moléculaire des cancers, validée par l'INCa, avant l'initiation du traitement.

### Posologie

La posologie initiale est de **250 mg** par voie orale, **deux fois par jour** en traitement continu.

Une interruption de l'administration peut être réalisée en fonction de la tolérance.

Lorsqu'une réduction de la posologie est nécessaire, la dose de crizotinib peut être réduite à 200 mg, deux fois par jour, puis à 250 mg, une fois par jour.

### Mode d'administration

Le crizotinib doit être pris **deux fois par jour** à la même heure chaque jour, avec ou sans aliments, mais de façon constante.

Les gélules doivent être avalées entières avec un verre d'eau.

**En cas d'oubli** d'une prise de Xalkori<sup>®</sup>, le patient doit la prendre dès qu'il s'en aperçoit, sauf si la dose suivante doit être prise dans moins de 6 heures, auquel cas le patient ne doit pas prendre la dose oubliée.

Le patient ne doit pas prendre 2 doses simultanément pour compenser une dose oubliée.

Ne pas ouvrir, ni broyer les gélules.

### Précautions d'emploi

Les examens suivants devront être réalisés avant le début du traitement, et/ou au cours du traitement :

- Bilan biologique sanguin tous les mois comprenant : NFS, plaquettes, clairance de la créatinine, ionogramme,
- Electrocardiogramme,
- Examen ophtalmologique de référence et si troubles de la vision,
- Bilan hépatique incluant transaminases et bilirubine sérique totale à J1, J15 puis tous les mois pendant toute la durée du traitement ou plus fréquemment si nécessaire.
- Surveillance des symptômes pulmonaires évocateurs de pneumopathie interstitielle (toux, dyspnée, hypoxie, épanchement pleural...).
- Test sérologique de grossesse avant le début du traitement.
- Contraception obligatoire pendant le traitement et pendant 90 jours au minimum après la fin du traitement.

### Interactions médicamenteuses

Xalkori® est un substrat du CYP3A4/5 ainsi qu'un inhibiteur modéré des CYP3A. Il faut prendre en compte l'association à des inducteurs et des inhibiteurs du CYP3A4 :

Inhibiteurs CYP3A4 = antifongiques azolés, inhibiteurs de protéase, érythromycine, clarithromycine, pamplemousse, réglisse...⇒ risque d'augmentation des concentrations plasmatiques de Crizotinib.

Inducteurs CYP3A4 = rifampicine, phénytoïne, carbamazépine, barbituriques, millepertuis, aprépitant, alcool, dexaméthasone.....⇒ risque de diminution des concentrations plasmatiques de Crizotinib.

Médicaments métabolisés par CYP3A4 = ciclosporine, fentanyl, quinidine, sirolimus et tracrolimus.....⇒ risque de modifications des concentrations plasmatiques par le Crizotinib.

Xalkori® est également un **inhibiteur de la glycoprotéine P** (P-gp) et peut donc potentiellement augmenter les concentrations plasmatiques des médicaments administrés en concomitance et qui sont des substrats de la P-gp.

### Contre-indications

- Hypersensibilité au crizotinib ou à l'un des excipients.
- Grossesse et allaitement.

**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas :**

**Nausées, vomissements: très fréquents**

**Prévention** = Antiémétiques, repas légers et fractionnés (5 à 6 par jour).

**Que faire ?** Antiémétiques, boire **fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées, renutrition/réhydratation.

**Diarrhées : très fréquentes**

**Prévention** = Surveiller l'alimentation.

**Que faire ?** Boire suffisamment (2 litres d'eau par jour), limiter la consommation de lait, de café. **Eviter** l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits...).

**Privilégier** les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Conseiller des anti-diarrhéiques (Lopéramide, etc).

Si la diarrhée persiste, contacter le médecin traitant.

**Surveiller** le bilan rénal et la kaliémie régulièrement (recherche de déshydratation).

**Constipation : très fréquente**

**Prévention** : avoir une activité physique régulière (marche).

**Que faire** : avoir une alimentation riche en fibres, manger des légumes et des fruits frais, boire abondamment des jus de fruits (sauf le pamplemousse).

**Troubles oculaires (diplopie, vision floue...) : très fréquents**

Troubles de la vision.

**Que faire ?** Consulter le médecin traitant.

**Asthénie : très fréquente**

**Que faire ?** Recommander une bonne hygiène de vie (alimentation saine) et du repos.

**Troubles hépatobiliaires (Elévation ASAT/ALAT) : très fréquents**

**Prévention** : bilan hépatique régulier

**Que faire ?** Surveiller des signes évocateurs d'une atteinte hépatique. Informer le patient de la nécessité d'une consultation immédiate en cas d'ictère, prurit, urines foncées, associés à une asthénie, des vomissements, des douleurs épigastriques.

**En cas d'atteinte hépatique** : diminution voire arrêt du traitement jusqu'à un retour à la normale ou définitif.

**Oedèmes périphériques : très fréquents**

**Prévention** = Surveillance du poids.

**Que faire ?** Eliminer une complication thromboembolique.

Traitement symptomatique par diurétiques si besoin.

**Toux, dyspnée, douleur thoracique, épistaxis : fréquents**

**Que faire ?** Consulter le médecin traitant pour rechercher une pneumopathie interstitielle. Si le diagnostic de pneumopathie est confirmé alors suspension du traitement.

**Troubles hématologiques (Neutropénie, leucopénie, thrombopénie) : fréquents**

**Prévention** = Contrôle régulier NFS et taux de plaquettes.

**Que faire ?** Surveillance des signes évocateurs d'infection et/ou d'hémorragie.

**Affection cardiovasculaire (Allongement de l'intervalle QT) : fréquents**

**Que faire ?** Faire des ECG régulièrement.

**Problèmes rénaux (kystes rénaux) : fréquents** **Que faire ?** Consulter un spécialiste.

## CHAPITRE 5

### GYNECOLOGIE:

#### COL DE L'UTÉRUS ET ENDOMÈTRE

1. AVASTIN	page 17
2. CARBOPLATINE	page 21-22
3. CARBOPLATINE 5FU	page 76-77
4. CARBOPLATINE TAXOL	page 81-83
5. CDDP	page 84-86
6. CDDP 5FU	page 87-89
7. CDDP HYCAMTIN	page 217-219
8. FARLUTAL	page 241-244
9. HYCAMTIN	page 230-232

#### OVAIRE

10. AVASTIN	page 17
11. CAELYX	page 18-20
12. CARBOPLATINE	page 21-22
13. CARBOPLATINE GEMZAR	page 78-80
14. CARBOPLATINE TAXOL	page 81-83
15. GEMOX	page 114-115
16. GEMZAR	page 35-38
17. HYCAMTIN	page 230-232
18. YONDELIS	page 245

## Aide à la dispensation pour :



**Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter au Résumé des Caractéristiques du Produit.**

### Formes/Présentations

- Comprimés oblongs biconvexes blancs bisécables avec inscription :  
« FCE/ 500 » sur une face.



- Flacons de 30 comprimés.
- Contient du lactose.

### Conditions de prescription et délivrance

Liste I.

### Classe pharmacologique

Agent antinéoplasique.

L'acétate de médroxyprogestérone est un **progestatif de synthèse** dérivé de la 17-OH progestérone. Les progestatifs utilisés à forte dose inhibent l'axe hypophyso-ovarien abaissant le taux d'estradiol, d'androgènes et de cortisol.

### Indication de l'AMM

- Traitement adjuvant ou complémentaire de la chirurgie ou de la radiothérapie et des autres traitements dans le cas des **adénocarcinomes du sein ou de l'endomètre hormono-dépendants**.
- Traitement de moins de 3 mois pour ralentir et/ou atténuer la perte de poids et l'anorexie chez les patients atteints de cancer avancé et pour lesquels aucun traitement spécifique n'est envisagé.

### Posologie

1 à 2 comprimés par jour.

### Mode d'administration

Les comprimés sont à avaler avec un grand verre d'eau **avant les repas**.

Lorsque la posologie est de **1000 mg par jour** (soit 2 comprimés), elle est **répartie en 2 prises** (matin et soir).

### **Précautions d'emploi**

- En raison du risque cardiovasculaire (hypertension, accidents thromboemboliques), les patients devront avoir un suivi régulier et être traités selon les recommandations en vigueur. Il est conseillé de surveiller plus particulièrement les patients ayant présenté ou présentant un tabagisme.
- Les progestatifs macrodosés ayant un effet diabétogène, il est recommandé d'en informer le patient afin qu'il puisse renforcer son autosurveillance glycémique et urinaire.
- Il est conseillé d'interrompre le traitement en cas de troubles oculaires tels que perte de la vision, diplopie, atteinte de la rétine, accidents thromboemboliques veineux, céphalées.
- Les patients souffrant d'un dysfonctionnement rénal ou hépatique, d'épilepsie (maladie ou antécédent) seront surveillés plus particulièrement.
- Ce médicament contient du lactose : ne pas l'administrer chez les patients ayant une intolérance au galactose, un déficit en lactase, une malabsorption du glucose/galactose ou une maladie génétique de la glucuronoconjugaison (maladie de Gilbert).

### **Interactions médicamenteuses**

- L'association à certains inducteurs enzymatiques (certains anticonvulsivants, barbituriques, griséofulvine, rifabutine, rifampicine) diminue l'efficacité du progestatif (contre indication relative).
- Il peut s'avérer nécessaire d'adapter la posologie de certains antidiabétiques (metformine, sulfamides hypoglycémiants, insuline) pendant le traitement ou à son arrêt.

### **Contre-indications**

- Hypersensibilité au produit ou à un excipient
- Accidents ou antécédent d'accidents thromboemboliques veineux (phlébite, embolie pulmonaire) ou artériels (IDM, AVC)
- Altérations graves de la fonction hépatique
- Hémorragies génitales non diagnostiquées.

**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas :**

**Nausées, vomissements, perte d'appétit**

**Prévention** = Antiémétiques, repas légers et fractionnés (5 à 6 par jour).

**Que faire ?** Antiémétiques, **boire fréquemment** par petites gorgées, de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, renutrition/réhydratation.

**Troubles cardiovasculaires**

Rétention hydrique, variation de la tension artérielle (hypo ou hypertension), majoration des symptômes fonctionnels en lien avec une insuffisance veineuse, accidents thromboemboliques.

**Que faire ?** Pesées régulières, surveillance tensionnelle, bas de contention. Arrêt du tabac à préconiser. Consulter le médecin traitant en cas d'anomalie de la tension artérielle, de signe évocateur d'accident thromboembolique.

**Troubles gynécologiques**

Saignements intercurrents, aménorrhées, galactorrhées, tension mammaire.

**Que faire ?** Consulter l'oncologue en cas d'hémorragie génitale importante.

**Troubles visuels**

Perte de la vision, diplopie, lésions vasculaires de la rétine.

**Que faire ?** Consulter l'oncologue, un arrêt du traitement pourra s'avérer nécessaire.

**Céphalées : fréquentes**

**Que faire ?** Paracétamol.

Si persistance des douleurs, contacter le médecin traitant.

**Troubles cutanés (éruptions, chloasma, séborrhée, acné, augmentation de la pilosité)**

**Que faire ?** Utiliser un savon doux, porter des vêtements amples et éviter l'exposition au soleil

FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE  
POUR LE PATIENT

YONDELIS A FAIRE

## CHAPITRE 6

### ORL:

1. CARBOPLATINE	page 21-22
2. CARBOPLATINE 5FU	page 76-77
3. CDDP	page 84-86
4. CDDP 5FU	page 87-89
5. ERBITUX	page 100-101
6. TAXOTERE 100	page 53-56
7. TAXOTERE 75	page 57-59
8. TPF (TAXOTERE CARBOPLATINE 5FU)	page 136-139
9. TPF (TAXOTERE CDDP 5FU)	page 140-143

## CHAPITRE 7

### MELANOME:

1. DETICENE	page 248
2. GLIVEC	page 116-117
3. INTERFERON FAIBLE DOSE (A FAIRE)	page 249
4. MUPHORAN	page 250
5. TAFINLAR	page 251-254
6. YERVOY (A FAIRE)	page 255
7. ZELBORAF	page 256-259

## EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES DE VOTRE CHIMIOTHERAPIE

Les médicaments de chimiothérapie que vous avez reçus peuvent être responsables d'effets secondaires qui leur sont propres. Voici la liste des **principaux effets secondaires possibles** (mais pas obligatoires !) que vous risquez de rencontrer avec votre protocole de chimiothérapie ainsi que **quelques conseils** pour y faire face.

*Pour avoir l'intégralité des effets secondaires, adressez vous à votre médecin référent qui vous remettra une copie de la notice du produit.*

### Protocole de chimiothérapie: **DETICENE (Dacarbazine)**

**Troubles digestifs:** Les nausées, les vomissements et la perte d'appétit sont fréquents, souvent modérés avec ce produit. Signalez-les à votre médecin pour qu'il vous prescrive un traitement contre les nausées car il existe des produits très efficaces contre ces nausées.

Quelques petits conseils peuvent être utiles:

- le jour de la chimiothérapie et quelques jours suivants, **mangez léger en évitant les repas gras, les aliments au goût trop fort ou épicé,**
- mangez des **petits repas fractionnés et de préférence froids,**
- **évit**ez de boire pendant le repas mais buvez beaucoup avant et après,
- buvez de préférence des **boissons gazeuses et fraîches,**
- sucez des **bonbons mentholés.**

**Constipation:** elle se définit par la consistance dure de vos selles plus que par la fréquence avec laquelle vous allez à la selle. Signalez-la à votre médecin pour qu'il vous prescrive un traitement laxatif doux. Mangez des aliments riches en fibres (légumes, fruits, pain au son, huile d'olive, pruneaux) et buvez au moins 2 litres par jour.

**Toxicité cutanée:** fréquente, avec hyper pigmentation (assombrissements de la peau et des ongles) elle peut être majorée par le soleil (**il faut éviter de s'exposer**)

**Syndrome pseudo-grippal:** il s'agit d'une manifestation relativement fréquente qui intervient dans la semaine après l'injection et qui se manifeste par une élévation de la température et des douleurs musculaires. Cette manifestation bénéficiera des traitements symptomatiques de la fièvre.

**Chute des cheveux:** est fréquente et peut être prévenue par le casque hypothermique.

Si vous constatez un trouble qui n'est pas mentionné dans cette fiche, parlez en à votre médecin.



INTERFERON FAIBLE DOSE A FAIRE

**EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES  
DE VOTRE CHIMIOThERAPIE**

Les médicaments de chimiothérapie que vous avez reçus peuvent être responsables d'effets secondaires qui leur sont propres. Voici la liste des **principaux effets secondaires possibles** (mais pas obligatoires!) que vous risquez de rencontrer avec votre protocole de chimiothérapie ainsi que **quelques conseils** pour y faire face.

*Pour avoir l'intégralité des effets secondaires, adressez vous à votre médecin référent qui vous remettra une copie de la notice du produit.*

Protocole de chimiothérapie : **MUPHORAN (Fotémustine)**

**Diminution des plaquettes** : assez fréquemment les plaquettes peuvent être touchées par le traitement (les plaquettes ou thrombocytes sont les cellules du sang qui servent à la coagulation) Cependant ce risque survient davantage après plusieurs cycles que lors des premiers traitements; si éventuellement vous constatiez l'apparition de saignements de nez, d'hématomes: consultez votre médecin, qui vous fera pratiquer une prise de sang afin de vous donner si nécessaire des consignes et un traitement complémentaire.

**Diminution des globules blancs** : après plusieurs traitements et entre 20 et 30 jours après le traitement il peut y avoir une baisse des globules blancs (leucocytes) qui vous servent à vous défendre vis-à-vis des infections. Cette baisse est transitoire et n'a pas de conséquence, sauf si vous avez de la fièvre (confer chapitre: conduite à tenir en cas de fièvre).

**Troubles digestifs** : les nausées, vomissements et la perte d'appétit sont moyennement fréquents, souvent modérés avec ce produit. Signalez-les à votre médecin pour qu'il vous prescrive un traitement contre les nausées.

**Toxicité sur les veines** : il est préférable d'administrer ce produit par une chambre implantable en raison du risque de toxicité cutané du produit s'il est injecté sur une petite veine de l'avant bras.

Si vous constatez un trouble qui n'est pas mentionné dans cette fiche, parlez en à votre médecin.



## Aide mémoire

**TAFINLAR<sup>®</sup>**

Dabrafenib

### Formes/Présentations

- **Gélule à 50 mg** : rouge foncée opaque, portant l'inscription « GS TEW » et « 50 mg ».
- **Gélule à 75 mg** : rose foncée opaque, portant l'inscription « GS LHF » et « 75 mg ».

Flacon blanc de **120 gélules à 50mg** : 4 717€ soit **39,30€** la gélule.

Flacon blanc de **120 gélules à 75mg** : 7 075€ soit **58,96€** la gélule.



Tafinlar<sup>®</sup> 50 mg



Tafinlar<sup>®</sup> 75 mg

**Tampon de la pharmacie**

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapie ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais ouvrir, mâcher, ni sucer les gélules de TAFINLAR®.

**Vous avez oublié une prise Tafinlar® :**

⇒ il reste **plus de 6 heures** avant la prochaine prise : **prenez la dose normale,**



⇒ il reste **moins de 6 heures** avant la prochaine prise : **ne prenez pas la dose oubliée.**

**Ne doublez pas la dose pour compenser une dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**



Si vous avez pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.** Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT

### Quand devez-vous prendre **TAFINLAR**® ?

1h avant



ou  
2h après

**TAFINLAR**® doit être pris avec un grand verre d'eau, deux fois par jour à distance des repas : au moins **1h avant ou 2h après un repas, et toujours de la même façon.**

Respectez un **intervalle d'environ 12h entre les prises.**  
Prenez toujours **TAFINLAR**® à heures fixes.

→ **Ne pas ouvrir, ni mélanger les gélules avec de la nourriture ou des liquides.**



### Comment devez-vous conserver **TAFINLAR**® ?

Dans son flacon d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.  
A l'abri de l'humidité.  
A une température ne dépassant pas 30°C.

### Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec une crème solaire très haute protection (indice 50+), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous **TAFINLAR**® ?



Cet effet indésirable est fréquent mais réversible à l'arrêt du traitement.  
Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).  
Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



### Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement et jusqu'à 4 semaines après l'arrêt du traitement.

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

**Tafinlar**® peut provoquer une **fatigue**. Soyez prudent en cas de conduite de machine ou de véhicule.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Diarrhées**

⇒ **Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.**

Limitez votre consommation de lait, de café. Evitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

Si votre diarrhée persiste, contactez votre médecin traitant.

**Nausées, vomissements**

Prenez :

- les antivomitifs prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

Evitez les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

**Perte d'appétit**

Fractionnez vos repas. Mangez les aliments que vous aimez.

En cas de perte de poids, contactez votre médecin traitant.

**Picotements, gonflement, rougeur, sécheresse voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains-pieds)**

Evitez le soleil et toute exposition à la chaleur. Evitez les vêtements et chaussures trop serrés (préférez des chaussettes en coton). Utilisez un savon doux sans parfum. **Evitez les expositions au soleil.**

Trempez vos mains et vos pieds dans de l'eau fraîche. Séchez sans frotter. Appliquez une crème hydratante. Si la douleur et la gêne sont trop importantes : contactez votre médecin traitant.

**Fatigue, Maux de tête**

Respectez une bonne hygiène de vie et du repos.

Si ces douleurs persistent ou vous incommode, consultez votre médecin traitant.

**Douleurs articulaires, musculaires et dans les extrémités**

Faites des exercices légers, évitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.

Si les douleurs persistent ou vous incommode, consultez votre médecin traitant.

**Fièvre, frissons**

Si apparition de fièvre, contactez immédiatement votre médecin traitant.

**Troubles oculaires**

Rougeur oculaire.

**Que faire ?** Mettre des lunettes de soleil et consultez votre médecin traitant.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE  
POUR LE PATIENT

YERVOY A FAIRE

## Aide mémoire :

ZELBORAF®

Vemurafenib

### Formes/Présentations

- Comprimé pelliculé ovale, **rose pâle, gravé VEM** sur une face et lisse sur l'autre face.
- Boîte de **7 plaquettes thermoformées de 8 comprimés (56 comprimés)**.
- Dosage : **240mg**



Tampon de la pharmacie

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La thérapie ciblée orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite **un suivi rigoureux**.

### Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, écraser, mâcher ni sucer les comprimés de ZELBORAF®.

**Vous avez oublié une prise de ZELBORAF® :**

⇒ il reste **plus de 4 heures** avant la prochaine prise : **prenez la dose normale,**



⇒ il reste **moins de 4 heures** avant la prochaine prise : **ne prenez pas la dose oubliée.**

**Ne doublez pas la dose pour compenser une dose oubliée.**

En cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**



Si vous avez pris accidentellement trop de comprimés, contactez immédiatement votre médecin prescripteur.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre médecin prescripteur.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à **l'AUTOMEDICATION** (même certains médicaments à base de plantes comme le millepertuis) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Certains aliments sont contre-indiqués (ex : pamplemousse, réglisse).

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

### Quand devez-vous prendre **ZELBORAF**® ?



2 fois par jour, matin et soir, avec un verre d'eau.

**Chaque prise doit se faire de la même manière**, soit toujours au cours d'un repas, soit toujours en dehors d'un repas.

**Vous devez espacer les 2 prises d'environ 12 heures.**

### Comment devez-vous conserver **ZELBORAF**® ?



Dans sa boîte d'origine.

A conserver à l'abri de l'humidité et de la lumière.

A une température ne dépassant pas 30°C.

### Exposition au soleil ?



**L'exposition au soleil doit être évitée.** Protégez-vous avec un écran total, un baume pour les lèvres (indice  $\geq 30$ ), un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous **ZELBORAF**® ?



Cet effet indésirable est réversible à l'arrêt du traitement.

Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).

Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



### Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception efficace** pendant le traitement et au moins 6 mois après la fin du traitement.

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre ordonnance et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Crampes, douleurs musculaires :**

Buvez régulièrement, évitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.

**Affections cardiaques**

**Prévention :** ⇒ Surveillance régulière de votre fonction cardiaque et réalisation d'électrocardiogrammes.

**Nausées, vomissements,**

**Prenez :**

- les antiémétiques prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

**Évitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

**Troubles cutanés : éruption cutanée** avec apparition de boutons et de plaques rouges, sécheresse cutanée et démangeaisons, picotements.

⇒ Hydratez votre peau avec des crèmes hydratantes, utilisez un savon surgras et du maquillage hypoallergénique.

**Fatigue** ⇒ Respectez une bonne hygiène de vie (alimentation saine), repos (petite marche). En cas de fatigue persistante, informez votre médecin traitant.

**Maux de tête** ⇒ Prenez du paracétamol si nécessaire.

Si ces douleurs persistent ou vous incommode, consultez votre médecin traitant.

**Perte d'appétit**

⇒ **Fractionnez** vos repas. Mangez les aliments que vous aimez.

En cas de perte de poids, contactez votre médecin traitant.

**Modifications biologiques :**

Perturbation du bilan hépatique.

**Que faire ?** Consultez votre médecin traitant.

**Affections oculaires :**

Rougeur oculaire.

**Que faire ?** Mettre des lunettes de soleil et consultez votre médecin traitant.

**Oedèmes périphériques**

⇒ Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Évitez de porter des vêtements trop serrés, mettez des chaussettes ou bas de contention.

**Surveillez votre poids.** En cas de prise de poids rapide, consultez votre médecin traitant.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## CHAPITRE 8

### NEUROCONCOLOGIE:

1. AVASTIN	page 17
2. BELUSTINE	page 261-264
3. CAMPTO AVASTIN	page 73-75
4. MUPHORAN	page 250
5. TEMODAL	page 265-268

## Aide mémoire :

**BELUSTINE<sup>®</sup>**

Lomustine

### Formes/Présentation

Disponible uniquement à l'hôpital.

**Gélule** de couleur bleue dosée à **40 mg** (26,10€ la gélule).

Boîte de 5 gélules sous plaquette thermoformée (130,50€ la boîte).



↑  
↓  
1,5 cm

Tampon de la pharmacie

**Votre posologie est stricte et individuelle**, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.

La chimiothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un **suivi rigoureux**.

## Consignes générales



Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque prise ou oubli sur un carnet.

Vous ne devez jamais couper, ouvrir, écraser, mâcher ni sucer les gélules de BELUSTINE®.



Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans l'avis du médecin qui l'a prescrit.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



**Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.**



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

N'ayez jamais recours à l'**AUTOMEDICATION** (même certains médicaments à base de plantes) : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.

➔ **Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.** Donnez leur la liste complète de vos médicaments, même ceux vendus sans ordonnance.

**Attention, ce médicament contient du lactose** : Si vous avez été informé que vous ne tolérez ou ne digérez pas certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

## FICHE D'INFORMATION MEDICAMENTEUSE POUR LE PATIENT



**Au coucher  
ou  
3 heures après le  
repas**

### Quand devez-vous prendre **BELUSTINE®** ?

De préférence le soir au coucher, ou 3 heures après le repas, **en une prise** avec un grand verre d'eau.

→ **Ne pas ouvrir, ni mélanger les gélules avec de la nourriture ou des liquides**



### Comment devez-vous conserver **BELUSTINE®** ?

Dans sa boîte d'origine. Ne pas mettre dans un pilulier.  
A température ambiante (entre 15°C et 25°C).  
A l'abri de l'humidité et de la lumière.



### Exposition au soleil ?

**L'exposition au soleil n'est pas recommandée** : protégez-vous avec un écran haute protection d'indice 50 et +, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



### Chute des cheveux sous **BELUSTINE®** ?

Cet effet indésirable est peu fréquent. Il est réversible à l'arrêt du traitement. Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie).  
Limitez les soins agressifs : teinture et permanente.



### Votre vie en pratique ?



Utilisez une **contraception** efficace pendant le traitement pour les hommes et les femmes, et jusqu'à 6 mois après la dernière cure pour les hommes uniquement.

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, **emportez toujours votre ordonnance** ainsi que  **votre carte vitale** et faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



**Effets indésirables les plus fréquents**  
**Prévention et conduite à tenir en cas de :**

**Diminution du nombre de certaines cellules sanguines**

Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.

⇒ Diminution des globules blancs :

**Consultez** sans attendre votre médecin traitant :

- en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C),
- frissons ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires),

**Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.**

⇒ Diminution des plaquettes :

**Consultez** sans attendre votre médecin traitant : en cas de saignement important

**Evitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène. ...**

**Nausées, vomissements**

**Prenez :**

- les antivomitifs prescrits par votre médecin,
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).

**Buvez fréquemment** de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas.

**Evitez** les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés.

**Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)**

⇒ Faîtes des bains de bouche sans alcool.

**Utilisez** une brosse à dents souple et un dentifrice doux sans menthol après chaque repas.

**Evitez** les aliments épicés, trop chauds, acides et irritants.

Humidifiez votre bouche avec un brumisateur.

En cas de douleurs diffuses ou de brûlures : contactez votre oncologue.



Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : **contactez votre médecin traitant**, il décidera de la meilleure conduite à tenir.



Pour toute information complémentaire, veuillez vous reporter à la notice.

## Fiche d'information destinée aux patients

# TEMODAL®

Temozolomide Voie Orale

Votre traitement de TEMODAL se présente sous la forme :

- Gélules en sachet unitaire :
  - 5 mg (Blanc et vert)
  - 20 mg (Blanc et jaune)
  - 100 mg (Blanc et rose)
  - 140 mg (blanc et bleu)
  - 180 mg ( Blanc et rouge)
  - 250 mg (Blanc)



### Comment devez-vous conserver TEMODAL® ?



Dans son sachet d'origine

A une température ambiante (entre 18°C et 25°C)

A l'abri de la lumière et de l'humidité

Ne pas laisser le traitement à la portée de tous, et en particulier des enfants

**Votre posologie est stricte et individuelle, pour l'établir votre médecin tient compte du type de votre maladie, de vos antécédents et de votre tolérance au traitement.**

**La chimiothérapie orale est un traitement anticancéreux, ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

**Respectez votre prescription médicale et notez systématiquement chaque prise ou oubli sur un carnet.**

**N'ayez jamais recours à l'AUTOMEDICATION : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.**

**→ Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.**

## Quand devez-vous prendre TEMODAL® ?

**Une fois par jour, tous les jours à la même heure avec 1 grand verre d'eau de préférence. A distance des repas (1 heure avant ou 2 heures après)**



- Si vous êtes traitées en même temps par TEMODAL et par Radiothérapie, vous devez prendre votre traitement tous les jours y compris le samedi et le dimanche. *(Les jours de radiothérapie, prendre la gélule au moins 1h avant la séance de radiothérapie)*
- Si vous êtes uniquement traité par TEMODAL, vous devez prendre votre traitement pendant 5 jours, suivi d'un arrêt de 23 jours puis reprise du traitement.

## Consignes générales



Vous ne devez jamais ouvrir, écraser, mâcher ou sucer les gélules de TEMODAL®.

Si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.



Si vous avez pris accidentellement trop de gélules, contactez immédiatement votre oncologue.

N'arrêtez jamais votre traitement ou ne modifiez pas le rythme d'administration sans avis de votre oncologue.



Lavez-vous soigneusement les mains **avant et après** chaque prise.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.

## Vie pratique

### Exposition au soleil ?



L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

### Chute des cheveux sous TEMODAL® ?



Cet effet indésirable est fréquent mais réversible à l'arrêt du traitement.

Vous avez la possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie). Limitez les soins agressifs (teinture, permanente...)

### Activité physique



Pratiquez une **activité physique** : cela contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

### Vacances



Si vous partez en vacances, emportez toujours votre ordonnance et activez votre dossier pharmaceutique (DP).



### Contraception et Allaitement



Utilisez une **contraception efficace** pendant le traitement et jusqu'à 6 mois après l'arrêt du traitement.

L'allaitement est interdit pendant le traitement.

## Prévention et conduite à tenir en cas de :

### **Diminution du nombre de certaines cellules sanguines**

⇒ Prises de sang régulières.

Consultez sans attendre votre médecin traitant en cas de fièvre (température supérieure ou égale à 38°C).

### **Nausées, vomissements, perte d'appétit**

Prenez

- les antiémétiques prescrits par votre médecin, ceux-ci sont administrés 30 à 60 min avant la prise de TEMODAL
- des repas légers et fractionnés (5 à 6 repas par jour).  
Buvez de l'eau fraîche, du cola dégazéifié fréquemment, par petite gorgée entre les repas.

### **Constipation**

Consommez une alimentation riche en fibres

Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit).

Pratiquez une activité physique modérée.

### **Rash cutané (irritation et rougeur de la peau), pigmentation de la peau anormale**

Passez sur votre peau une crème hydratante, utilisez un savon surgras et du maquillage hypoallergénique, protégez-vous du soleil.

### **Infection fièvre**

⇒ Contacter votre médecin traitant

### **Toux, difficultés respiratoires**

⇒ Contacter votre médecin traitant

### **Fatigue, Maux de tête**

Reposez vous

### **Somnolence, Anxiété, Tremblements, troubles de la vue**

Ne conduisez pas.

Ne pas utiliser d'outils ou machines.

### **Diarrhées**

**Conseils :**

Buvez au moins 2 litres d'eau par jour.

Privilégiez les viandes blanches, les poissons maigres, le riz, les féculents, les pommes de terre, les carottes, les bananes...

Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique, prenez-le.

**A Éviter :**

Limitez votre consommation de lait, de café.

Évitez l'alcool, les boissons gazeuses, les matières grasses, les aliments riches en fibres (légumes verts, céréales, fruits etc).



**Vous présentez des effets indésirables qui vous inquiètent : contactez votre médecin traitant, il décidera de la meilleure conduite à tenir.**

Janvier 2015 | 1

**Interactions médicamenteuses**

Acide valproïque (Dépakine®) (diminution de la clairance du Témodal®)  
Agents myélosuppresseurs (augmentation du risque de myélosuppression)



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze  
Boulevard du Dr Verlhac  
19100 Brive La Gaillarde  
Tel : 05 55 92 66 27

Janvier 2011